A small bird, possibly a kestrel or falcon, is perched on a thin wire. The background is a sky with a teal and white color gradient. The bird is centered horizontally and vertically on the wire.

Proceso salud- enfermedad. Enfoque preventivo y poblacional

Dra Helen María Barreto Quintana

Objetivos de aprendizaje

- Proceso salud-enfermedad
- Enfoque preventivo y poblacional
- ✓ Estrategias de promoción y prevención de la salud y participación comunitaria.
- ✓ Determinantes de salud y su influencia en los modelos de promoción y prevención.

PROCESO SALUD ENFERMEDAD



Salud



Incubación



Enfermedad



Secuelas

BIDIRECCIONAL

HEALTH CANADA 2000

Ingreso y posición social.

Educación.

Entorno físico.

Empleo y condiciones de trabajo.

Características biológicas y dotación genética.

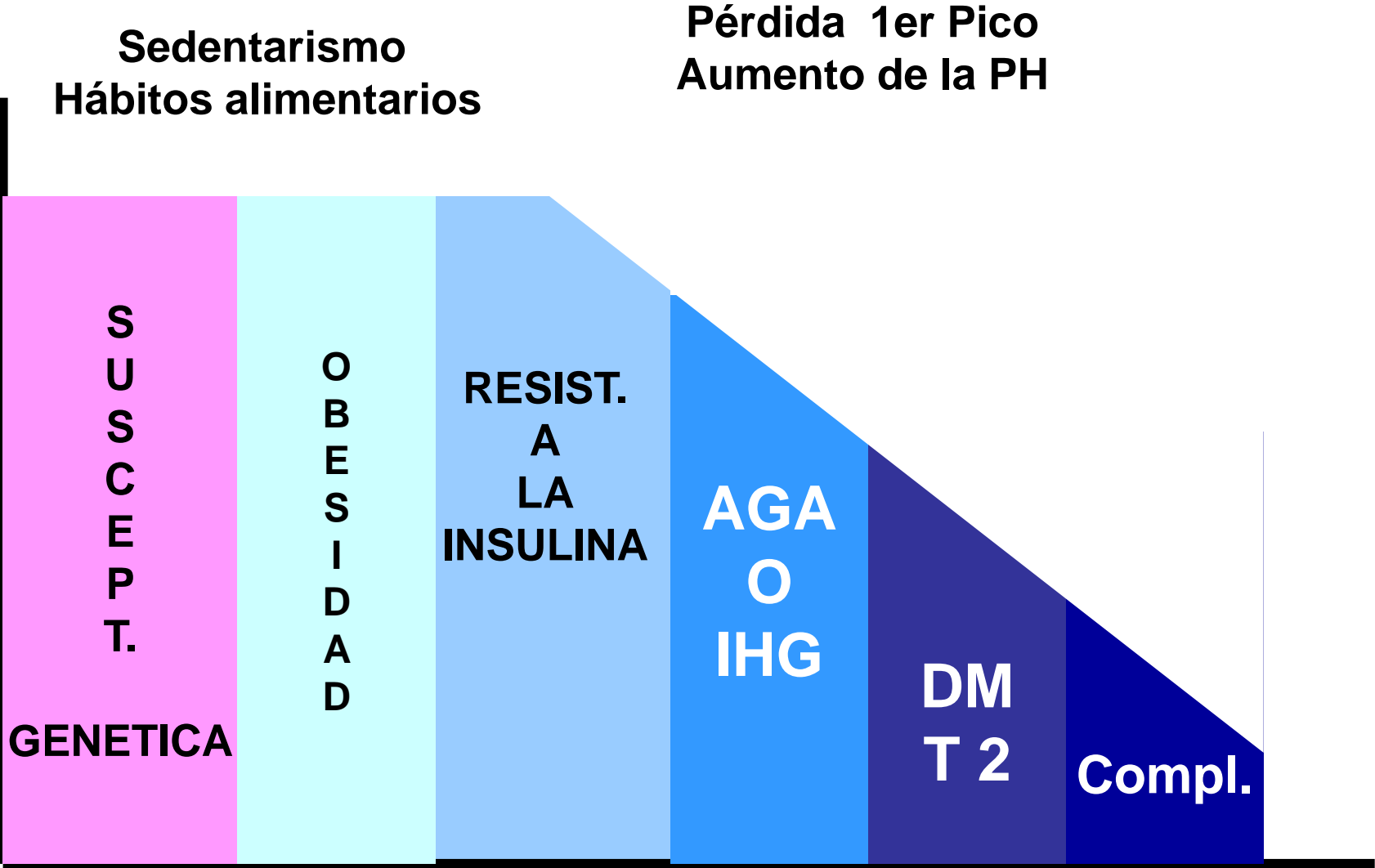
Hábitos personales de salud y aptitudes de adaptación.

Desarrollo del niño sano.

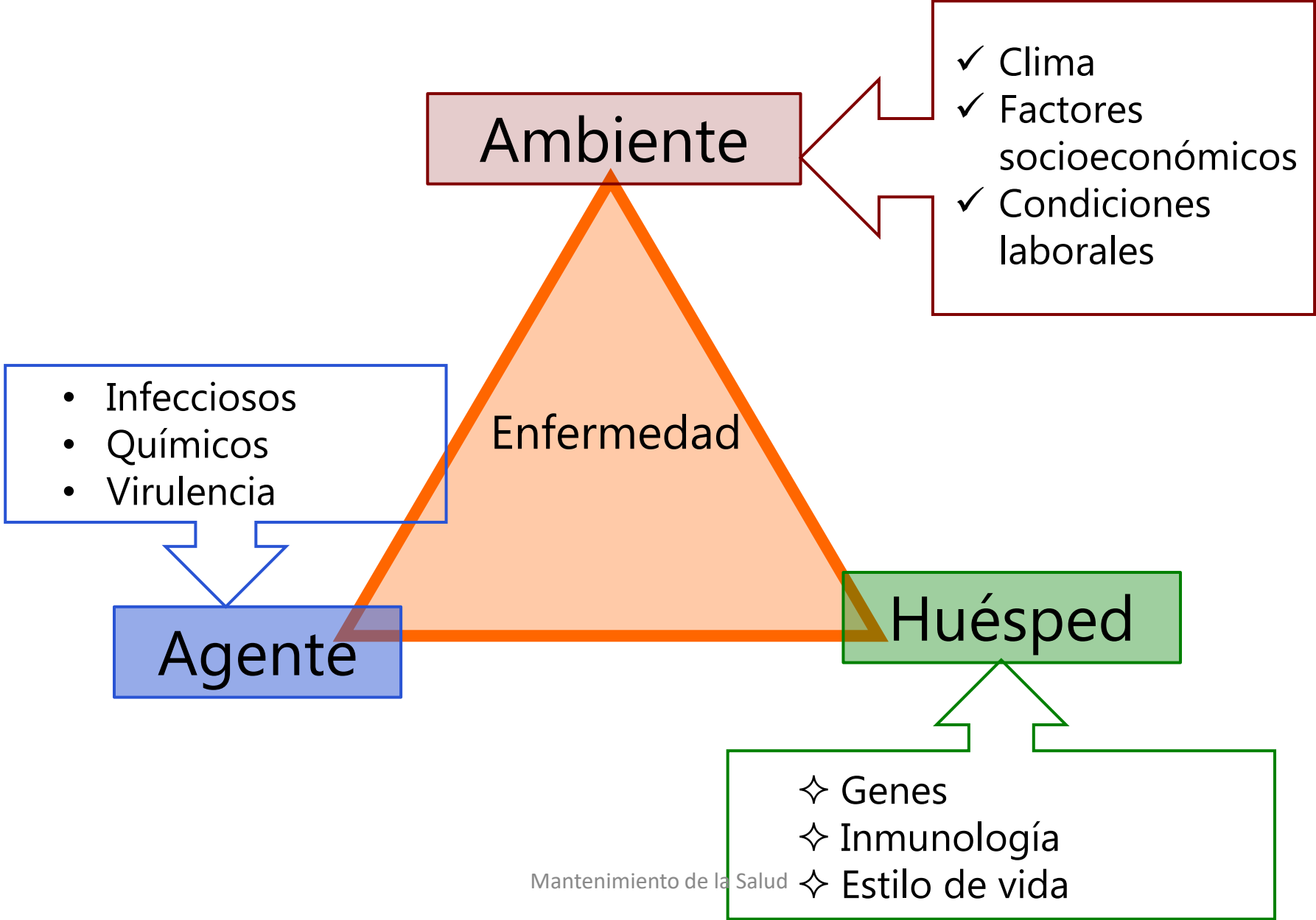
Redes de apoyo social.

Servicios de salud.

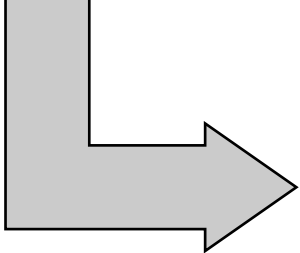
Diabetes tipo 2 Historia Natural



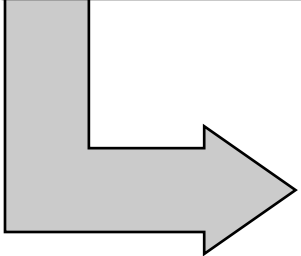
Triangulo epidemiológico



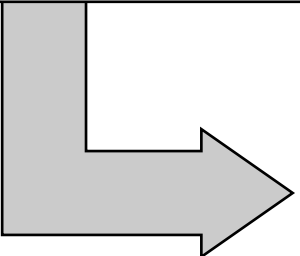
Predisposición
al riesgo



Periodo
prepatogénico

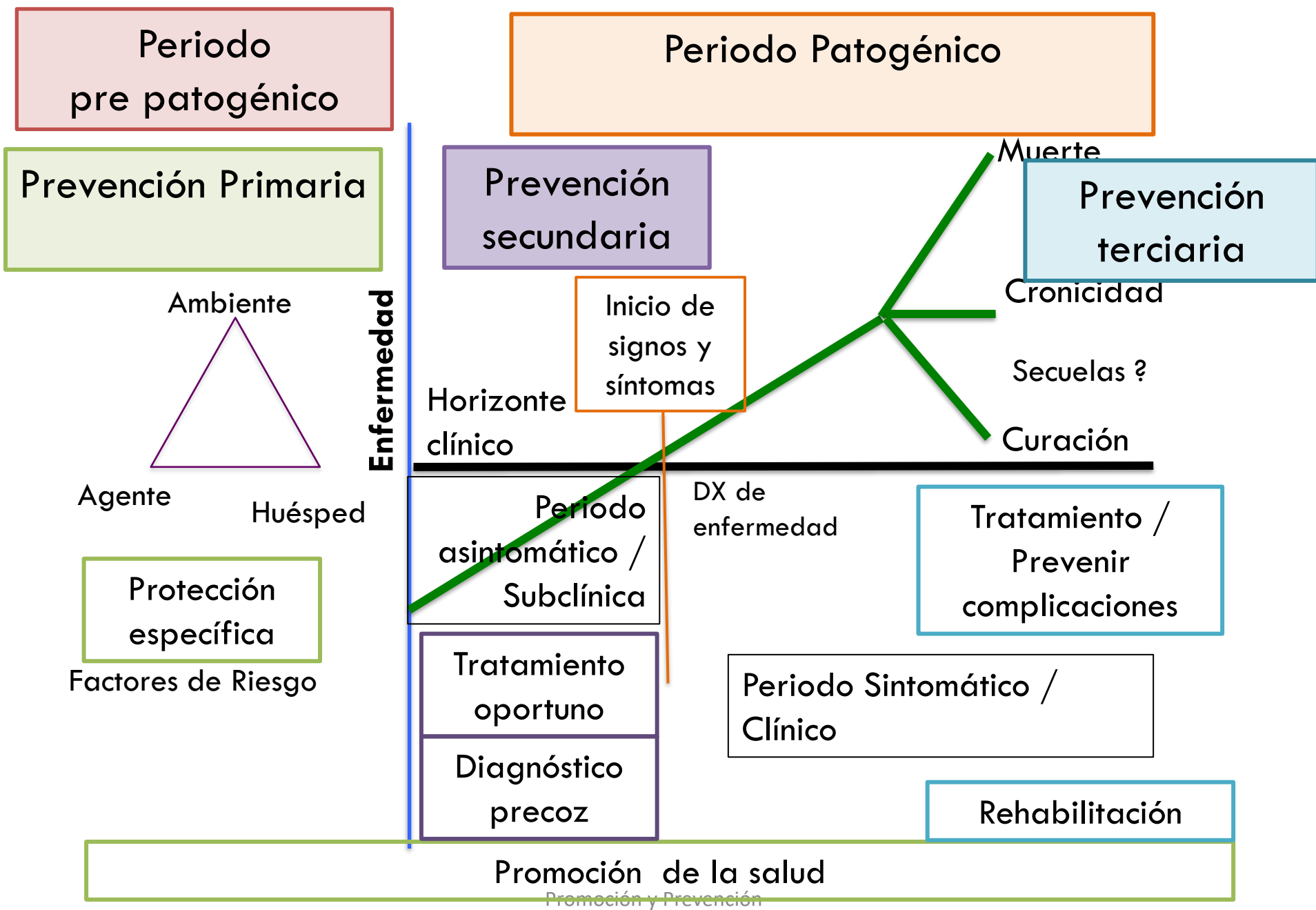


Periodo
patogénico



Resultado

- Curación
- Incapacidad
- Cronicidad
- Muerte





Nutrición



Violencia



Sueño



Alcohol y drogas



Estrés



Estrés económico



VIH/SIDA



Tabaco



Ejercicio

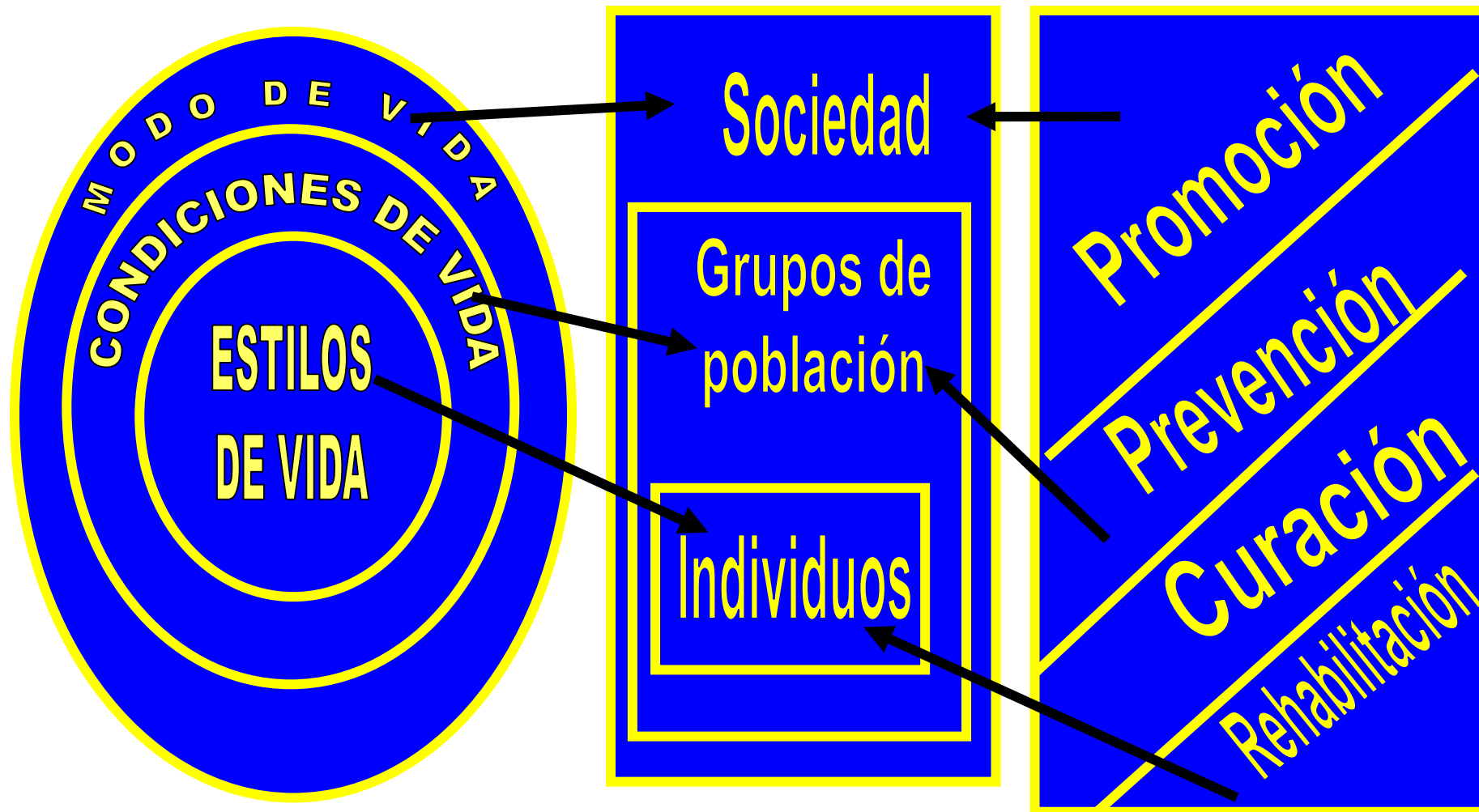
PROCESOS DETERMINANTES DE SALUD



TIPOS DE INTERVENCION EN SALUD



PROCESOS DETERMINANTES, NIVELES Y TIPOS DE INTERVENCIÓN EN SALUD PÚBLICA



PREVENCIÓN



**Se relaciona con
problemas de salud**



Son correctivos



**Trabaja con FR
individuales o de
pequeños grupos**

PROMOCIÓN



**Se relaciona con
determinantes de
salud**



**Desarrollo de
condiciones
favorables**



Enfoque poblacional

Promoción y Prevención

- Las personas **progresen** hacia una mayor capacidad funcional, *mayor sensación de bienestar*.
- El enfoque es un **óptimo nivel de salud** y siempre habrá algo que hacer para que el nivel de salud sea mejor (**visión positiva**)
- Se realiza para que las personas **no enfermen** de una determinada enfermedad.
- La prevención es **relativa a la enfermedad** por lo que la salud se enfoca desde una **visión negativa**.

Promoción y Prevención

- Tiene como campo de acción los ***ámbitos sociales*** y busca el bienestar humano.
- Es por definición intersectorial, alcance amplio, ***involucra a muchas personas.***
- La prevención se relaciona más en los ***ámbitos clínicos*** y trata de evitar una enfermedad específica.
- La prevención es básicamente ***del sector salud*** por lo que su alcance es limitado.

Promoción y Prevención

- Implica más ***acciones colectivas***, participación comunitaria, activismo y liderazgo comunitario.
- El control ***es de la comunidad, no es técnico*** lo que garantiza su viabilidad y sostenibilidad.
- Implica más ***acciones de aplicación individual*** en cuyo proceso la persona es un ente más pasivo.
- El control de la acción sanitaria ***es técnico*** y permanece en el ***agente de salud***.



CONCEPTO COMUNIDAD

*La comunidad es una agrupación **organizada** de personas que se perciben como **unidad social**, cuyos miembros participan de algún rasgo, interés, elemento, objetivo o **función común, con conciencia de pertenencia**, situados en una determinada área geográfica en la cual la pluralidad de personas interacciona más intensamente entre si que en otro contexto.*



ELEMENTOS ESENCIALES

LUGAR

- Elementos esenciales del impacto que ocasionan los factores físicos del lugar

CARACT. COMUNES

- Aquello que hace que un miembro se sienta participe
- Nexo que aglutina a todos los componentes y que a su vez los diferencia de los de otras comunidades

PERSONAS

- No hay comunidad sin individuo

ELEMENTOS ESENCIALES



- Cuando un grupo de individuos perdura, crece, alcance sus objetivos



- El hombre es un ser social lo cual confiere una tenencia natural a relacionarse con los individuos que tiene alrededor



- Estructura interna que los cohesiona

**El desarrollo comunitario se
gesta desde los vecinos y
vecinas como motor de cambio**





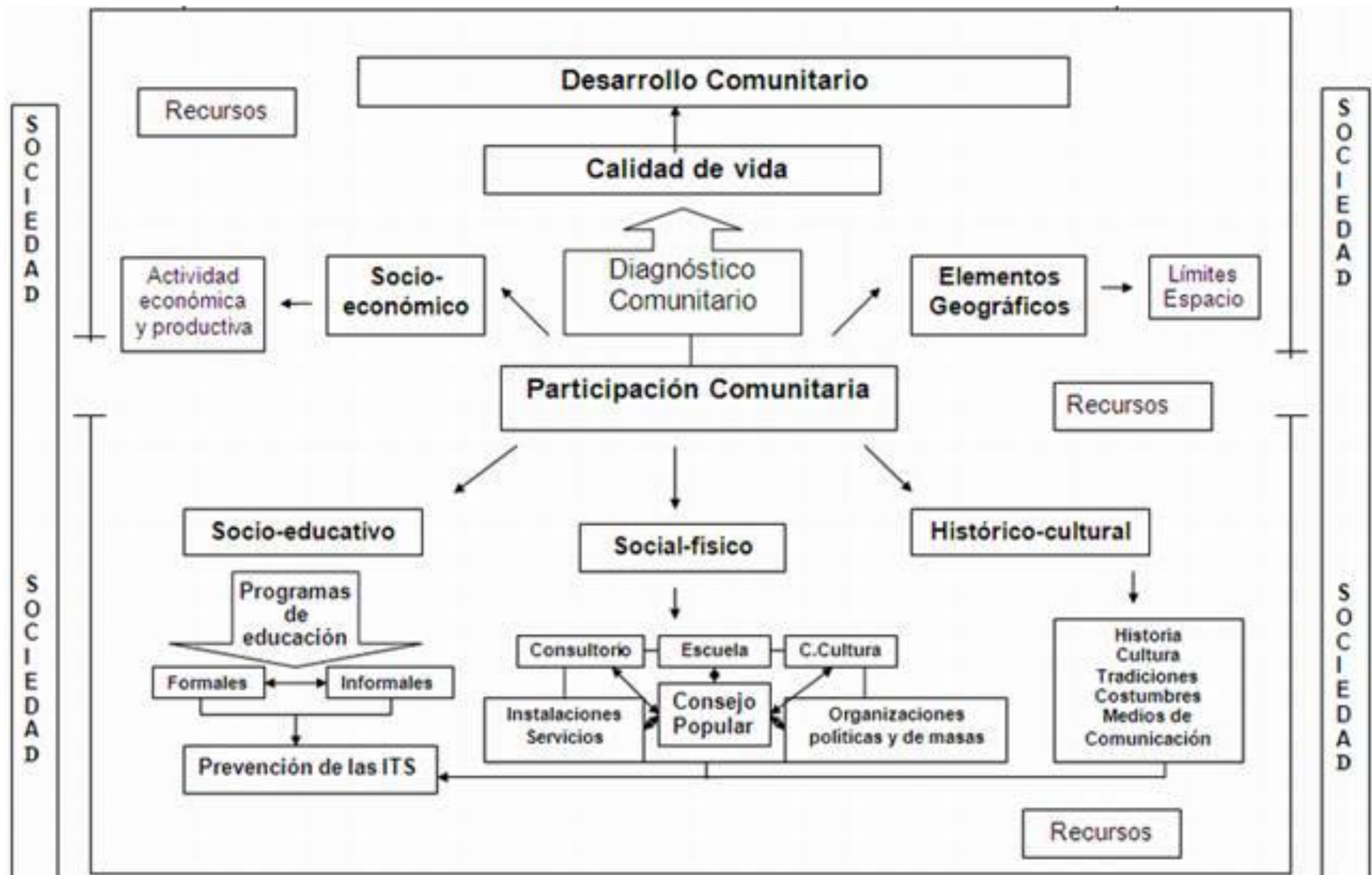
Desarrollo comunitario como proceso, método, programa y movimiento.

- Como proceso, constituye una **progresión de cambios**: de situación donde **pocos** deciden, hacia donde **muchos** deciden; el cambio de la cooperación mínima a la máxima; el máximo uso de recursos propios de la comunidad. Pone énfasis en las personas más que en la gente.
- Como método, es un **medio para lograr un fin** que es el desarrollo económico y sociocultural. Pone énfasis en el fin.
- Como programa, constituye una **serie de actividades** tendientes a mejorar la calidad de vida de la población. Pone énfasis en las actividades.
- Como movimiento, es una cruzada dedicada al progreso. Pone énfasis en la promoción.

Elementos del proceso del desarrollo comunitario







IMPORTANCIA DE LOS PROYECTOS COMUNITARIOS

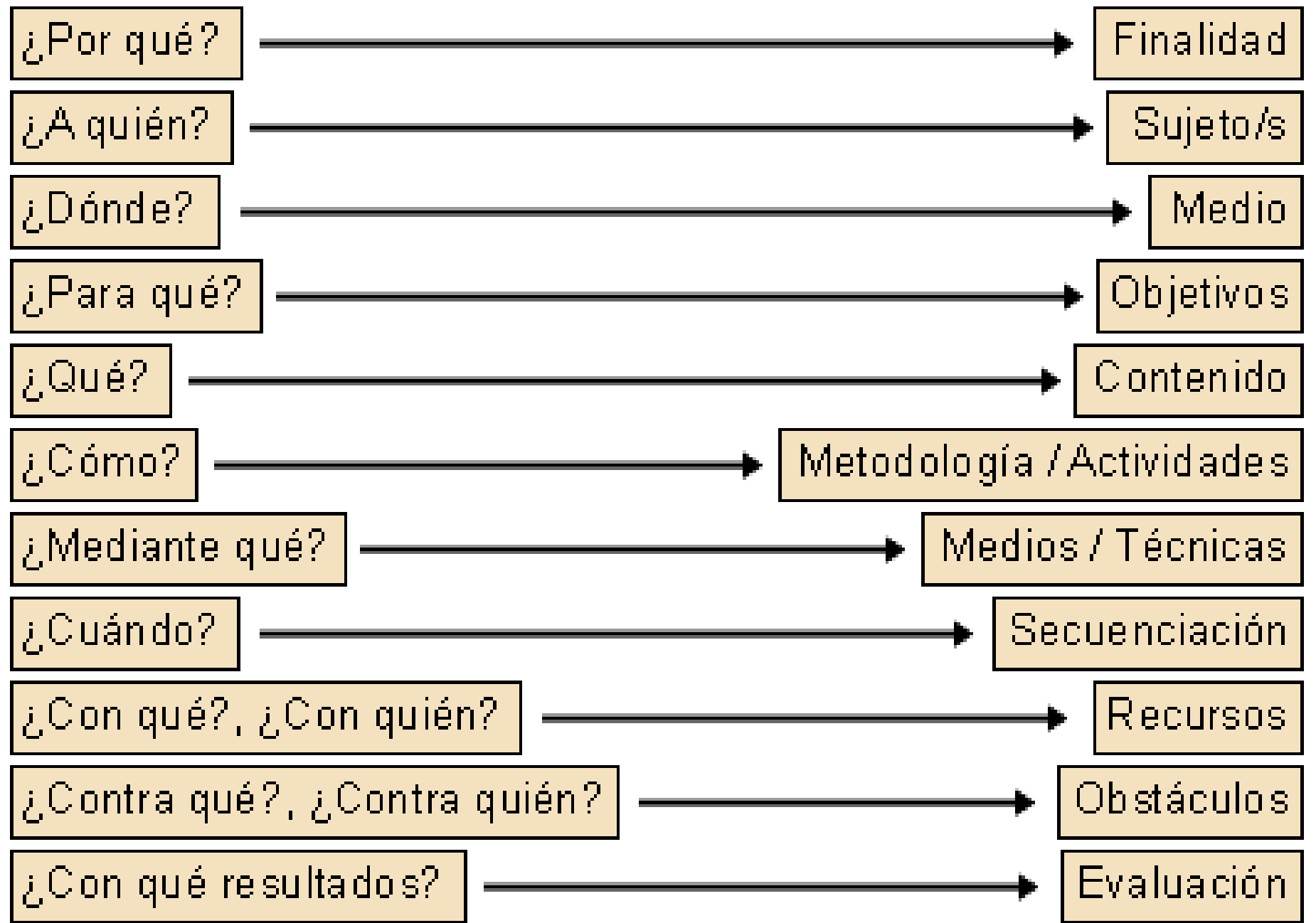
- Los proyectos comunitarios pueden **convertirse en canales** a través de los cuales, las **comunidades organizadas pueden participar y ejercer su protagonismo en las decisiones públicas**, interviniendo en todas las fases de su gestión (selección, formulación, ejecución, seguimiento y evaluación), lo cual se traducirá en acciones públicas coherentes, de mayor calidad y eficacia, dirigidas a atender necesidades sociales específicas, que mejoran su calidad de vida

Sujetos y actores





¿Enseñar?



**EL único
lugar donde
el éxito esta
primero que
el trabajo es
en el
diccionario**

