



**ALCALDÍA  
DE MANIZALES**

# **SERVICIOS DE SALUD AMIGABLES DE ACUERDO CON LAS RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD ADOLESCENCIA Y JUVENTUD**

**MYRIAM ASTRID RAMIREZ DIAZ**  
Secretaria de Salud Publica  
Unidad de Salud Publica

# ADOLESCENCIA



ALCALDÍA  
DE MANIZALES



Desde los 12 a los 17 años , con importantes y rápidas transformaciones a nivel psicosocial, neurocognitivo, físico y sexual. Universal en cuanto a los cambios físicos, neurológicos y sexuales, pero los psicosociales, incluyendo la sexualidad, directamente influenciados por determinantes sociales

# PAIS – MAITE

## RIAS

1. RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD
2. RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN A GRUPOS DE RIESGO
3. RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN EN SALUD PARA EVENTOS ESPECÍFICOS

# INTERVENCIONES DE LAS RIAS PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD – ADOLESCENCIA/JUVENTUD

	ADOLESCENCIA	JUVENTUD
<b>VALORAR INTEGRALMENTE EL ESTADO DE SALUD</b>	Valorar el crecimiento y desarrollo	IGUALES
	Valorar el estado nutricional	
	Valorar la salud visual	
	Valorar la salud auditiva y comunicativa	
	Valorar la salud sexual y reproductiva	
	Valorar la salud mental	
	Valorar la salud bucal	
	Valorar la dinámica familiar como apoyo al desarrollo integral	
	Valorar el contexto social y las redes de apoyo social y comunitarias	Valorar la salud de trabajador.
<b>DETECCION TEMPRANA</b>	Tamizaje para anemia-hemoglobina y hematocrito.	Tamizaje de riesgo cardiovascular: perfil lipídico, creatinina y uroanálisis.
	Prueba rápida treponémica	IGUALES
	Prueba rápida para VIH	
	Prueba de embarazo	
	Tamizaje de cáncer de cuello uterino (CCV)	
	Tamizaje auditivo	



# INTERVENCIONES DE LAS RIAS PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD – ADOLESCENCIA/JUVENTUD

<b>EDUCACION PARA LA SALUD</b>	Educación grupal y Educación individual
<b>CARACTERIZACIÓN AMBIENTAL</b>	Valorar las condiciones ambientales y sanitarias de la población
<b>ACCIONES GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b>	Coordinación intersectorial
	Desarrollo de capacidades
	Participación Social
	Gestión del Conocimiento
	Gestión de la prestación de servicios individuales
	Gestión de la prestación de servicios colectivos
	Vigilancia en Salud Pública
	Inspección, Vigilancia y Control – IVC
	Gestión del aseguramiento
	Gestión administrativa y financiera
Gestión del talento humano	
Gestión de insumos de interés en salud pública	
Gestión para la planeación integral	

**PENDIENTE DE**

**SOCIALIZACION**

# INTERVENCIONES DE LAS RIAS PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD – ADOLESCENCIA/JUVENTUD

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS						TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO	
		12	13	14	15	16	17			
VALORACIÓN INTEGRAL	Atención en salud por medicina general o medicina familiar	890201	X		X		X		Profesional en medicina general Especialista en medicina familiar	Atención en salud por enfermería, medicina general o medicina familiar en la adolescencia
	Atención en salud por profesional de enfermería	890205		X		X		X	Profesional en enfermería	
	Atención en salud bucal por profesional de odontología	890203	Una vez al año						Profesional en odontología	Atención en salud bucal

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS						TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO	
		12	13	14	15	16	17			
DETECCIÓN TEMPRANA	Prueba rápida treponémica	906039	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)						Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	Atención en salud por enfermería, medicina general o medicina familiar en la adolescencia
	Prueba rápida para VIH	906249	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)						Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	
	Asesoría pre y pos test VIH	No aplica							Profesional en medicina general Profesional en enfermería	
	Tamizaje para anemia - Hemoglobina y hematocrito*	902211	Una vez entre los 10 y 13 años	Una vez entre los 14 y 17 años				No aplica		
		902213								
Prueba de embarazo	904508	En caso de retraso menstrual u otros síntomas o signos de sospecha						Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería		
ATENCIÓN ESPECÍFICA	Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en	890201	Por demanda						Profesional en enfermería Profesional en medicina general Especialista en medicina familiar	Atención en salud para la anticoncepción
		890301								

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS						TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		12	13	14	15	16	17		
anticoncepción**								Especialista en ginecología	
Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción - Control**	890205								
	890305								
Inserción de dispositivo intrauterino anticonceptivo [DIU] sod	697100								
Inserción de anticonceptivos subdérmicos	861801								
Suministro de anticoncepción oral ciclo e inyectable	No aplica								
Suministro de preservativos		Por demanda			No aplica				
Aplicación de barniz de flúor	997106	Dos veces al año (1 por semestre)						Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	Atención en salud bucal
Profilaxis y remoción de placa bacteriana	997310	Dos veces al año (1 por semestre)						Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	
Detartraje supragingival	997301	Según necesidad						Profesional en odontología	





# JUVENTUD

Desde los 18 hasta los 28 años, momento de consolidación de la autonomía intelectual, física, moral, económica, social y cultural, lo que se evidencia en actitudes de seguridad, poder y dominio.

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS						TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO	
		12	13	14	15	16	17			
								Técnico en auxiliar de salud oral		
Aplicación de sellantes	997102	Según necesidad						Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral		
Vacunación	993	Según esquema vigente						Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	Manual técnico administrativo del PAI. Capítulo 16. Esquema de Nacional Vacunación	
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	Educación individual	9902	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud.						Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.
	Educación dirigida a la familia	9901	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud.						Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.
	Educación grupal	9901	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud. Se debe derivar a por lo menos a dos ciclos educativos						Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.

\*Nota: Intervención dirigida solamente para las mujeres



PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS											TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO		
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
uroanálisis	903815 903816															
Prueba rápida treponémica	906039	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)											Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería			
Prueba rápida para VIH	906249	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)											Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería			
Asesoría pre y pos test VIH	No aplica												Profesional en medicina general Profesional en enfermería			
Prueba rápida para Hepatitis B		Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)											Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería			
Prueba rápida para Hepatitis C						Una vez en estas edades, cuando se identifique antecedentes de transfusiones de sangre antes de 1996							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería			



PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS											TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO		
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
Prueba de embarazo	904508	En caso de retraso menstrual u otros síntomas o signos de sospecha											Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería			
Tamizaje de cáncer de cuello uterino (citología)	892901			Tamización de oportunidad, a partir del criterio y evaluación de antecedentes y factores asociados				De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino				Profesional en medicina general Profesional en enfermería Profesional en bacteriología Tecnólogo (a) en Citohistología Tecnólogo (a) en Histo-citotecnología	Tamizaje de cáncer de cuello uterino			
Colposcopia cervico uterina	702201			Según hallazgos de la pruebas de tamización											Profesional en medicina general entrenado y certificado Especialista en ginecología	
Biopsia cervicouterina	898101			Según hallazgos de la pruebas de tamización											Profesional en medicina general entrenado y certificado Especialista en ginecología	
PROTECCIÓN ESPECÍFICA	Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción	890201	Por demanda											Profesional en enfermería Profesional en medicina general Especialista en medicina familiar Especialista en ginecología	Atención en salud para la anticoncepción	
		890301														

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGUN EDAD EN AÑOS											TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción – Control	890205	Por demanda												
	890305													
Vasectomía SOD	637300												Especialista en urología	
Sección o ligadura de trompas de Falopio [cirugía de pomeroy] por minilaparotomía sod	663100												Especialista en ginecología	
Esterilización femenina	663910												Especialista en ginecología	
Inserción de dispositivo intrauterino anticonceptivo [DIU] sod	697100												Profesional en enfermería Profesional en medicina general Especialista en ginecología	

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÜN EDAD EN AÑOS											TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
Inserción de anticonceptivos subdérmicos	861801	Por demanda											Profesional en enfermería Profesional en medicina general	
Suministro de anticoncepción oral ciclo e inyectable	No aplica												No aplica	
Suministro de preservativos													No aplica	
Profilaxis y remoción de placa bacteriana	997310	1 vez cada año											Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	Atención en salud bucal
Detartraje supragingival	997301	Según necesidad											Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	
Vacunación	993	Según esquema vigente											Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	Manual técnico administrativo del PAI. Capítulo 16. Esquema de Nacional Vacunación

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS											TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO	
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	Educación individual	9902	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud.											Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.
	Educación dirigida a la familia	9901	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud.											Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.
	Educación grupal	9901	Según valoración y criterio del profesional se establecerán los ciclos y contenidos de educación requeridos conforme a las directrices para la atención en salud y de educación para la salud. Se debe derivar a por lo menos a dos ciclos educativos											Según procedimiento de educación para la salud	Educación para la salud.



# **SERVICIOS DE SALUD AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES - SSAJ**

“Son servicios en los cuales ... jóvenes encuentran oportunidades de salud cualquiera sea su demanda (...) son agradables para jóvenes y sus familias por el vínculo que se establece con el proveedor de salud y por la integralidad y calidad de sus intervenciones”

Tomado del UNFPA y la OPS

# MARCO LEGAL Y PROGRAMÁTICO

- **Modelo de Servicios de Salud Amigables para adolescentes y Jóvenes. 2007**
- **Resolución 3218 de 2018. Plan de Intervenciones Colectivas.**
- **Plan Decenal de Salud Pública**
- **Política Nacional de Sexualidad: derechos sexuales y derechos reproductivos, 2014**
- **Política Departamental de Sexualidad: derechos sexuales y derechos reproductivos, 2022**
- **Política de Atención Integral en Salud - Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE)**

# COMPONENTES



## 1. Acceso a los servicios y oportunidad en la prestación

- Accesibilidad Geográfica
- Identificación del servicio
- Ambiente
- Horarios Adecuados y programación de citas.
- Habilitación del servicio
- Reconocimiento del Servicio



## Profesionales y Personal de servicios de Salud

- Capacitación en servicios amigables
- Actitud amigable.
- Interdisciplinariedad
- Especificidad: Género masculino y femenino



## Procedimientos Administrativos y de gestión

- Políticas institucionales
- Costos del Servicio
- Procedimientos para la atención.
- Registro
- Seguimiento

# COMPONENTES



## 4. Amplia Gama de Servicios

- Oferta de Servicios Individuales
- Oferta de Servicios Colectivos
- Organización de servicios de Extensión

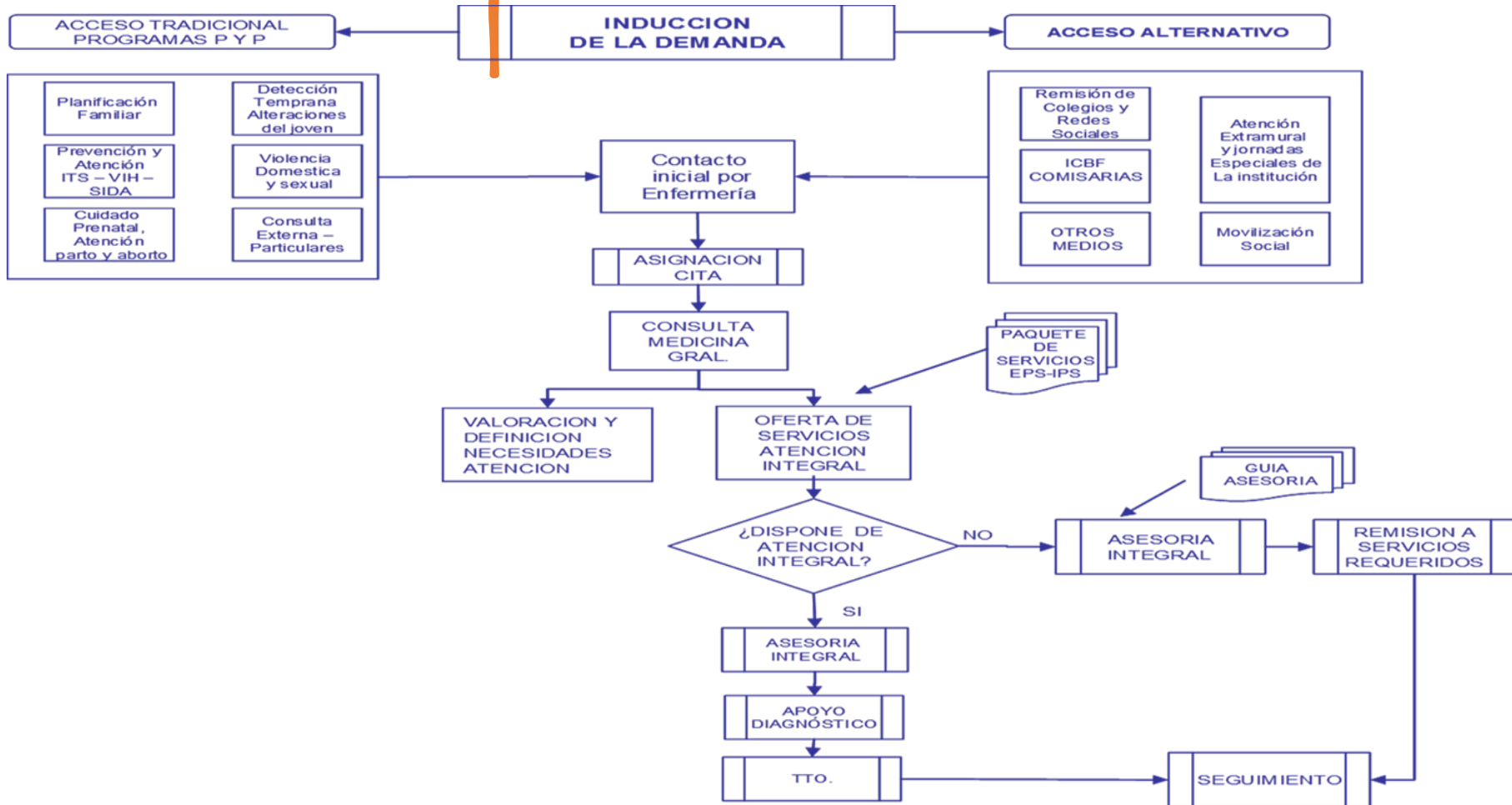


## 5. Participación Juvenil, Social y comunitaria.

- Participación de Población Juvenil
- Participación de población adulta
- Coordinación intersectorial e interinstitucional.



# COMPONENTES



# MODALIDADES



- Centro de atención
- Unidad de Atención
- Consulta diferenciada

# CENTRO DE ATENCIÓN

- Es un espacio físico independiente, por sí mismo, puede conformar una IPS en adolescentes y jóvenes; tiene profesionales especialistas designados para dicho servicio lo cual les garantiza accesibilidad permanente.
- Organiza su horario de forma permanente y estable, de acuerdo a las condiciones de los jóvenes, está diseñado para atender exclusivamente a adolescentes.

# UNIDAD DE ATENCIÓN

- Existencia de ambientes exclusivos para adolescentes y jóvenes que comparte infraestructura con otros servicios de salud, cuenta con un horario diferenciado, profesionales capacitados en los temas y que además cumplen otras funciones en la institución.
- En las Unidades amigables, se requiere adecuada señalización para orientar a los y las usuarios/as hacia los servicios de atención diferenciada



# CONSULTA DIFERENCIADA

Cuando la institución de salud no cuenta con infraestructura mínima para constituir una unidad amigable, debe tener un profesional de la salud debidamente formado para ofrecer una atención de calidad, dentro de la programación de consulta diaria, pero guardando la confidencialidad y respeto por adolescentes y jóvenes.

## **MODALIDAD EN MANIZALES:**

**CONSULTA DIFERENCIADA**



## PLAN DE BENEFICIOS

- VALORACIÓN
- DETECCIÓN TEMPRANA
- PLAN DE CUIDADO
- EDUCACIÓN

DE ACUERDO CON LA RIA

## PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

- ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN EN SALUD GRUPALES E INDIVIDUALES - CONSEJERÍAS
- TAMIZAJES
- CANALIZACIÓN

COMPLEMENTARIEDAD

# ENFASIS

- SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
- SALUD MENTAL
- SALUD ORAL



## **ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN EN SALUD GRUPALES E INDIVIDUALES SOBRE:**

- Adaptación a cambios
- Salud sexual
- Salud sexual – salud  
psicosexual
- DSXDSR

**Tamizaje VIH-sífilis: HSH -TSX**



# Atención integral por medicina

- Historia Clínica del CLAP
- Evaluación integral
- Manejo de morbilidad prevalente
- Remisión
- Seguimiento

## Atención psicológica

- Evaluación psicológica por áreas: autoimagen, proyecto de vida, socialización, hábitos, alimentación sexualidad
- Detección de factores de riesgo en salud mental
- Evaluación de factores protectivos
- Intervención breve

## Atención salud oral

- Evaluación
- Detección de factores de riesgo
- Evaluación de factores protectivos
- Hábitos de higiene oral
- Intervención según necesidad

## Consejerías

- Líneas de política:
  - Maternidad Segura
  - Salud sexual
  - Infecciones de transmisión sexual
  - Planificación familiar
  - Prevención de cáncer de cuello uterino y mama
  - Violencia sexual

# TAMIZAJE DE SALUD MENTAL Y CONSUMO DE SPA

- SRQ: Depresión, ansiedad, alcoholismo, psicosis y epilepsia
- ASSIST: Consumo de SPA
- AUDIT: Consumo problemático y dependencia del alcohol



# LINEAMIENTO MUNICIPAL

- Documento de SSAJ de acuerdo con la RIA

ALCALDÍA DE MANIZALES			
LINEAMIENTOS DE LOS SERVICIOS DE SALUD AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES DEL MUNICIPIO DE MANIZALES			
			2020
ELABORADO POR: MYRIAM ASTRID RAMIREZ DIAZ PROFESIONAL UNIVERSITARIA AREA SALUD			
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA DE MANIZALES			

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a vertical column of light blue lines that branch out and end in small circles, resembling a circuit board or a stylized tree structure.

**GRACIAS**