

UNIDAD DE SALUD PÚBLICA
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
INDICADORES NUTRICIONALES DEL MUNICIPIO DE MANIZALES
VIGENCIA 2019

Elaborado por: Claudia Liliana Valencia
Profesional Universitaria
Coordinadora Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional

INTRODUCCION

Los primeros años de la vida constituyen la fase más dinámica en el proceso de crecimiento el cual es extremadamente vulnerable a las condiciones sociales económicas y ambientales; es decir, la pobreza, desigualdad o la escasa educación de las madres, que determinan el desarrollo de una nación, una comunidad y de una familia. Factores que influyen directamente en la condición de nutrición de la población. La malnutrición que afecta el mundo actualmente incluye la desnutrición y la alimentación excesiva, es decir el sobrepeso y la obesidad; constituye un riesgo enorme para la salud humana (OMS, s.a.).

Conocedores del impacto que genera el estado nutricional a nivel individual y poblacional, para los entes gubernamentales es importante velar por cumplimiento de las metas establecidas a nivel nacional y local, para ello la Secretaría de Salud Pública ha promovido acciones que permitan la identificación y seguimiento a los indicadores trazadores para focalizar las intervenciones a nivel individual y grupal; así mismo ha venido fortaleciendo la articulación institucional con las entidades de salud para el cumplimiento de la norma vigente en cuanto a los nuevos patrones de referencia en la clasificación del estado nutricional de la población en Colombia, registro, análisis, interpretación y reporte de la información, así como con otras entidades del sector privado para la ejecución de programas de atención integral a las gestantes basados en el esquema de 1000 días, la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna en los entornos laboral y comunitario, promocionando la alimentación saludable en los diferentes cursos de vida, desde la primera infancia teniendo en cuenta lo que se haga o se deje de hacer en esta etapa tendrá grandes impactos en las condiciones de la calidad de vida y salud de las etapas

posteriores; ya que las deficiencias en el estado nutricional alteran el crecimiento y el desarrollo cognitivo, situaciones que muchas veces son irreversibles.

Los resultados del presente análisis se basaron en la información proveniente de los datos de peso y talla de los programas de crecimiento y desarrollo de las diferentes IPS del Municipio.

CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL POR INDICADORES ANTROPOMETRICOS EN LA POBLACIÓN MENOR DE CINCO AÑOS

La información que se presenta corresponde a la muestra de 4.174 registros de los menores de 5 años atendidos en los programas de crecimiento y desarrollo en la primera infancia.

Se realiza un análisis de los indicadores trazadores definidos como importantes de monitorear en este grupo de población como son la prevalencia de población con retraso en talla, medidos por el indicador talla/edad; así mismo se consideran los porcentajes de desnutrición aguda, según indicador peso/talla y la desnutrición global según indicador peso/edad. Las formas severas de desnutrición aguda y global son indicadores de desnutrición grave en la primera infancia.

El comportamiento de los indicadores ha sido variado, observándose un porcentaje superior en la desnutrición crónica y aguda con respecto a Colombia y el Departamento. A nivel de la desnutrición crónica se presenta un aumento de 2.3 puntos porcentuales según los resultados reportados en la ENSIN 2015.

Tabla 1. Comportamiento de la desnutrición en menores de 5 años en el Municipio de Manizales, a nivel departamental y Nacional

INDICADOR	COLOMBIA* ENSIN 2015	CALDAS** 2019	MANIZALES*** 2019
DESNUTRICIÓN CRONICA	10.8 %	11.86%	13.1%
DESNUTRICIÓN AGUDA	2.3 %	0.77%	3.3%
DESNUTRICIÓN GLOBAL	3.7 %	3.18%	1.2%

Fuente:

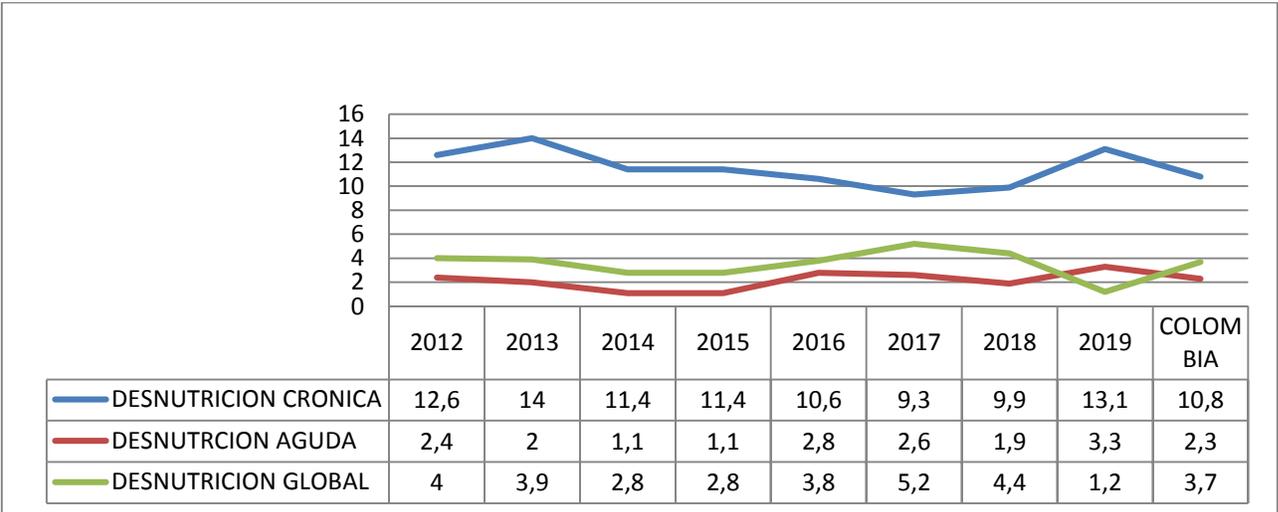
*Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional ENSIN 2015

**Observatorio Social. Dirección Territorial de Salud de Caldas

***Bases de datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

En relación a la Desnutrición Crónica, se observa un comportamiento variado, con tendencia al incremento en el último año. La desnutrición crónica en los primeros años de vida, es una manifestación de una serie de carencias acumuladas que se determina por la deficiente ingesta de alimentos nutritivos, el cual desencadena alteraciones irreversibles en el desarrollo neurológico. Es importante su prevención, ya que los niños desnutridos tienen disminución de su capacidad cognitiva que dificulta su rendimiento mental, generando años repetidos, baja productividad en la vida adulta, que finalmente desencadena un círculo vicioso que convierte a los menores en madres y padres de nuevas generaciones de desnutridos.

GRAFICA 1. Comportamiento de la Desnutrición en los menores de 5 años en el Municipio de Manizales. 2012 - 2019



Fuente: Bases de datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

La desnutrición aguda en los menores de 5 años, expresa la reducción aguda del aporte de alimentos que obliga al organismo a adaptarse haciendo uso de las reservas energéticas contenidas en la grasa y en los músculos, por lo cual pierde peso y aumenta el riesgo de muerte. También es resultado de enfermedades severas o repetidas que disminuyen el apetito o dificultan la absorción de nutrientes, este tipo de desnutrición es la más grave ya que altera todos los procesos vitales del niño, también hay que tener en cuenta otras causas como la disminución en la lactancia materna y el nivel educativo en especial de la madre. El comportamiento de este indicador ha variado, observándose un aumento en 1 punto porcentual comparado con el resultado de la ENSIN 2015.

La desnutrición global en los menores de 5 años, revela los resultados de los desequilibrios nutricionales pasados y recientes, este indicador es factor de riesgo de mortalidad en la niñez, en lo que se refiere al indicador peso/edad, la desnutrición global en Manizales fue de 1.2%, cifra que se encuentra por debajo del dato nacional en 2,5 puntos porcentuales según el resultado obtenido en la ENSIN 2015 y a nivel departamental 1.98 puntos porcentuales por debajo.

Una de las principales intervenciones para impactar positivamente en la malnutrición por déficit, es la promoción y adopción de la práctica de la lactancia materna. La ENSIN 2015 coloca al país frente a un desafío en materia de salud pública, *"se requiere fortalecer la lactancia materna, la mayoría de bebés están perdiendo su lactancia durante los tres primeros meses de vida, y también una adecuada alimentación complementaria"*.

De manera complementaria, se presentan los indicadores de malnutrición por exceso. El sobrepeso y obesidad han aparecido como problemas de salud pública en grupos de población de niños, adolescentes y adultos, la población infantil no escapa a estas situaciones nutricionales y por el contrario se suman a las deficiencias nutricionales, reflejando también la doble carga de la malnutrición es decir las problemáticas de la malnutrición por déficit y por exceso, situaciones asociadas al empeoramiento de las condiciones de salud, que de acuerdo con la OMS es una situación mundial, siendo estos el reflejo del desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto calórico.

Con respecto al comportamiento del sobrepeso y la obesidad en el Municipio de Manizales, se observa un incremento en ambos indicadores, para la vigencia 2018 el sobrepeso arrojó un 4,25% y para la vigencia 2019 pasó a un 15,7%, presentando un incremento de 11,4 puntos porcentuales, así mismo se observa un aumento en la obesidad para la vigencia 2019 de un 6% comparado con 2018 que arrojó 1.05%, con un incremento de 4.9 puntos porcentuales.

Por otra parte el exceso de peso en Manizales pasó de 5.2% en 2018 a 21.7% en 2019, cifra que al comparar con el dato de la ENSIN 2015 fue de 2.3%, obteniéndose un incremento de 15.4 puntos porcentuales a nivel nacional.

Tabla 2. Comportamiento del Sobrepeso y Obesidad en Menores de 5 años en el Municipio de Manizales y nacional 2019

INDICADOR	MANIZALES* 2019	COLOMBIA** ENSIN 2015
SOBREPESO	15.7%	4.25%
OBESIDAD	6%	1.05%

Fuente:

**Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional ENSIN 2015

*Bases de datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

De acuerdo con la OMS, el exceso de peso es un problema social y por consiguiente requiere un enfoque poblacional y multisectorial, que se adapte a las circunstancias culturales.

Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares; lo que sumado a las deficiencias les resta capacidad intelectual, productiva y resistencia a las enfermedades traduciéndose en costos sociales y económicos para la ciudad y en el caso de las mujeres con estados de malnutrición los consiguientes efectos sobre los menores y la perpetuación del ciclo de la malnutrición .

Los indicadores de este análisis se utilizarán con miras a evaluar los procesos de atención, valoración e intervención nutricional desde el área de salud y potenciar las acciones de respuesta entorno a la seguridad alimentaria y nutricional.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Colombia. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF, Ministerio de la Protección Social, Instituto Nacional de Salud, Profamilia.
2. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN 2015.
3. Colombia. ABECÉ de la Atención Integral a la Desnutrición Aguda. Ministerio de Salud y Protección Social. 2016.
4. Protocolo de vigilancia en salud pública desnutrición aguda, moderada y severa en menores de 5 años version 3, 2017
5. Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana mayor de 2 años, 2015.