

UNIDAD DE SALUD PÚBLICA DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

INDICADORES NUTRICIONALES DEL MUNICIPIO DE MANIZALES VIGENCIA 2018

Elaborado por: Claudia Liliana Valencia
Profesional Universitario
Coordinadora Programa Seguridad Alimentaria y Nutricional

INTRODUCCIÓN

La situación nutricional de la población esta relacionada directamente con el desarrollo físico y cognitivo de la población, que incide en el crecimiento social y económico de la región, y por ende responde a la interacción de los diferentes determinantes sociales que rodean a la población.

Teniendo en cuenta el impacto que genera el estado nutricional a nivel individual, familiar y poblacional, el Ministerio de Salud y Protección Social, establece mediante el Plan Decenal de Salud Pública y la Política de Atención Integral en Salud, la seguridad alimentaria y nutricional como una prioridad y con ello el estado nutricional como un referente para evaluar el comportamiento epidemiológico de las condiciones nutricionales de la población, con especial énfasis en la primera infancia, escolares y gestantes.

Por lo anterior, el Municipio de Manizales, mediante la Secretaría de Salud Pública en el marco de las metas establecidas a nivel nacional y local a través de las diferentes políticas públicas ha emprendido acciones que permiten el monitoreo de la tendencia de los indicadores trazadores definidos por la Resolución 2465 de 2016, los cuales se consolidan en el presente documento.

Lo anterior, respaldado adicionalmente en los diferentes procesos desarrollados para el fortalecimiento del programa, en el componente nutricional, tales como: Articulación con las instituciones de salud para el cumplimiento de los lineamientos relacionados con la toma de datos antropométricos, registro, análisis, interpretación y reporte de la información relacionada; ejecución de programas de atención integral en salud y nutrición a gestantes y sus lactantes hasta los 2 años de edad, y promoción de la práctica de la lactancia materna mediante la implementación de las salas de lactancia materna a nivel laboral y comunitario. Desarrollos orientados a mejorar el acceso a los servicios de salud de los menores y sus familias, promover cambios culturales relacionados con la alimentación y la nutrición y mejoramiento de los indicadores nutricionales en la población.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN MENOR DE CINCO AÑOS

El comportamiento de los indicadores nutricionales se consolida en el marco las alteraciones nutricionales por déficit (Desnutrición) y por exceso (Obesidad y Sobrepeso), con respecto a indicadores del nivel regional y nacional.

Las condiciones nutricionales están relacionadas a la interacción de múltiples factores y actores y los resultados constituyen factores de evolución integral del individuo y la sociedad, por lo que sus afectaciones son consideradas problemas de salud pública. Y por ende suponen un reto en la generación de mecanismos y estrategias de respuesta intersectorial.

1. DESNUTRICIÓN

La desnutrición es una condición patológica ocasionada por la carencia de múltiples nutrientes, que afecta principalmente a la población infantil. La misma es considerada un indicador trazador del desarrollo de los países, ya que en ella convergen no solo factores de salud y de seguridad alimentaria, sino también factores económicos, sociales y culturales.

Con respecto a los resultados presentados en el año 2018, en relación a los indicadores nutricionales, se presentan de acuerdo a la clasificación del estado nutricional.

1.1 DESNUTRICIÓN CRÓNICA

El retraso en el crecimiento o la desnutrición crónica (baja estatura para la edad), relacionado con una alimentación inadecuada afecta el crecimiento y el desarrollo de los niños pequeños durante los primeros 1.000 días de vida. Indicador que para la vigencia 2018 presenta un resultado similar a nivel local 9.9% y departamental 9.46%.

1.2 DESNUTRICIÓN AGUDA

La Desnutrición Aguda es definida como Peso Bajo para la Talla está asociada a una pérdida de peso reciente y acelerada u otro tipo de incapacidad para ganar peso, dado en la mayoría de los casos, por un bajo consumo de alimentos o la presencia de enfermedades infecciosas (2).

El Municipio con un total de 6.307 niños reportados, presenta 1.9 %, estando 0.8 puntos porcentuales por encima de lo referido por Caldas, mediante el Observatorio Social. (Tabla 1)

1.3 DESNUTRICIÓN GLOBAL

En lo que se refiere al indicador peso/edad, la desnutrición global en Manizales fue de 4.4 %, cifra que se encuentra por encima del dato departamental en 1.57 puntos porcentuales. (Tabla 1)

Tabla 1. Comportamiento de la Desnutrición en Menores de 5 años en el Municipio de Manizales, con respecto al Departamento y Nación.

INDICADOR	COLOMBIA* ENSIN 2015	CALDAS** 2018	MANIZALES*** 2018
DESNUTRICIÓN CRÓNICA	10.8 %	9.46 %	9.9 %
DESNUTRICIÓN AGUDA	2.3 %	1.1 %	1.9 %
DESNUTRICIÓN GLOBAL	3.7 %	2.83 %	4.4

Fuente:

*Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional ENSIN 2015

**Observatorio Social. Dirección Territorial de Salud de Caldas

***Bases de datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

Desde el año 2012, se inició un proceso de monitoreo y seguimiento al comportamiento de los indicadores nutricionales en la población infantil adscrita a los programas de Crecimiento y Desarrollo de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud, esto ha permitido generar durante un período de 7 años un seguimiento institucional y la consolidación de estrategias de intervención que generen mejores condiciones nutricionales en los menores de 5 años.

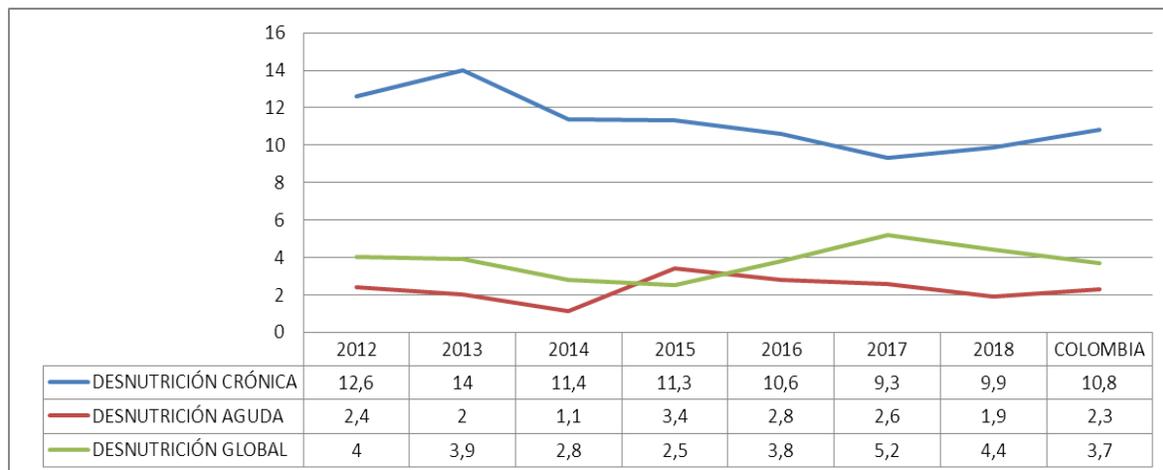
El comportamiento de dichos indicadores, ha sido variado, sin embargo se evidencia un mayor porcentaje en la Desnutrición Crónica, con respecto a la Desnutrición Aguda y Global. Gráfico 1.

En general, se observa una tendencia a la disminución de la desnutrición crónica y la desnutrición aguda, estas convertidas en el centro de las intervenciones a nivel nacional y local, y que presentan para el año 2018 resultados inferiores a los reportados en Colombia según la ENSIN 2015.

En la tabla 1 y 2 de la gráfica, se visualiza la disminución de los indicadores relacionados con la desnutrición en el Municipio de Manizales, como la desnutrición aguda que evalúa el peso con relación a la talla y refleja la situación actual de desnutrición en el individuo, y el indicador de retraso en talla la cual representa una situación nutricional sostenida en el tiempo

Sin embargo, la Desnutrición Global tiene una tendencia al incremento, indicador que requiere un monitoreo y diseño de acciones que contribuyan a generar impacto.

Gráfico 1. Comportamiento de la Desnutrición en los menores de 5 años en el Municipio de Manizales. 2012 - 2018



Fuente: Bases de datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

De acuerdo al análisis de los indicadores, para la toma de decisiones se prioriza la desnutrición aguda ya que representa la situación nutricional actual del individuo.

La desnutrición en general está relacionada en muchos casos con anemias y deficiencias de vitaminas, minerales, generando como consecuencia deficiencias en el desarrollo neurológico y desarrollo cerebral, lo cual limita el desarrollo de la capacidad intelectual y limita sus potencialidades de desarrollo. Así mismo, sugiere la interrupción de la lactancia materna; el no llevar esta práctica de manera exclusiva hasta los 6 meses, además de no llevar a cabo de manera simultánea la introducción de la alimentación complementaria desde los meses en la cantidad y con la secuencia de los tipos de alimentos y texturas adecuadas, impiden a los menores recibir todos los nutrientes necesarios y mantener un adecuado estado nutricional.

2. SOBREPESO Y OBESIDAD

Con respecto a los parámetros de valoración nutricional, el sobre peso y la obesidad infantil está definida como el peso para la longitud/talla o IMC para la edad.

Estas cifras muestran que a nivel Nacional, Departamental y Municipal hay presencia de malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad), el cual se ha convertido en un problema de salud pública en los diferentes grupos poblacionales y la población infantil no escapa a estas situaciones nutricionales; por el contrario se suman a las deficiencias nutricionales, situaciones asociadas al empeoramiento de las condiciones de salud, que de acuerdo con la OMS es el reflejo del desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto energético.

Tabla 2. Comportamiento del Sobrepeso y Obesidad en Menores de 5 años en el Municipio de Manizales, con respecto al Departamento y Nación. 2018

COLOMBIA* ENSIN 2015	CALDAS** 2018	MANIZALES*** 2018	COLOMBIA* ENSIN 2015
SOBREPESO	Exceso de peso	4.58%	4.25%
OBESIDAD	24.4%	1%	1.05%

Fuente:

*Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional ENSIN 2015

**Observatorio Social. Dirección Territorial de Salud de Caldas

***Bases de datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

Con respecto al comportamiento del Sobrepeso y la Obesidad en el Municipio, se observa una leve disminución entre el periodo 2017 y 2018, teniendo en cuenta que para el año 2017 con una valoración 7766 niños menores de 5 años se presentó un 4.68% de sobrepeso y 1.28% de obesidad en este grupo poblacional, comportamiento que varía levemente para el año 2018, en el cual se encontró en un total de 6307 niños un sobrepeso de 4.25% y una obesidad en 1.05%.

En relación al exceso de peso, para el año 2018 se obtiene un total de 5.2%, resultado inferior al reportado por Colombia en la ENSIN 2015 de 6.3%. Sin embargo, estos datos contrastan con el reporte obtenido en el año 2016 en el Municipio de Manizales, donde se alcanzó un 32% y los reportados por Caldas de 24.4% para esta misma vigencia.

Tabla 3. Prevalencia del Sobrepeso en Menores de 5 años en el Municipio de Manizales, 2017-2018

Edad	2017		2018	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
1 año	3.0	2.6	3.4	3.3
2 años	7.1	3.4	4.1	3.1
3 años	7.5	3.4	3.8	7.4
4 años	8.7	4.1	9.2	4.6

Fuente. Bases de Datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo

Tabla 3. Prevalencia de la Obesidad en Menores de 5 años en el Municipio de Manizales, 2017-2018

Edad	2017		2018	
	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
1 año	0.5	0.3	0.1	0.2
2 años	2.4	0.7	1.4	0.8
3 años	2.9	0.8	0.9	0.7
4 años	3.5	1.1	1.9	1.5

Fuente. Bases de Datos de la SSP, según reporte de IPS, Programa de Crecimiento y Desarrollo