



**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

<b>ENTORNO-LUGAR</b>	LABORAL												
<b>PROBLEMÁTICA</b>	SEXUALIDAD: DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS/SALUD SEXUAL												
<b>ESTRATEGIA</b>	SERVICIOS DE SALUD AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JOVENES												
<b>CURSO DE VIDA</b>	JUVENTUD												
ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN INTERSECTORIAL	1 hora	Enfermera Coordinadora-Profesionales del Equipo	Articulación y gestión con empresas y agremiaciones, diagnóstico de necesidades, coordinación con EBS, coordinación con EAPB	Jovenes (18-28 años), en espacios laborales	Lineamientos SSAJ	Planeación	A11003	1-4-4-16 2-4-4-16	Gestion intersectorial	Acta de la reunión (especificar la acción realizada y si se materializó) Listado de asistencia	Actividades	Sexualidad	DSX-Género
CONSEJERÍAS	30 Minutos	Enfermería - Medicina	Se inicia listando todos los temas en los que se puede ofrecer información para que la persona decida cual requiere: 1. Comportamientos sexuales 2. Derechos sexuales y reproductivos 3. Diversidad sexual: Identidad, orientación, rol sexual 4. Prevención de riesgos reproductivos: Anticoncepción, embarazo, consulta preconcepcional, IVE 5. Prevención de riesgos higiénicos: Infecciones de transmisión sexual/vacunación contra el VPH	Jovenes (18-28 años), en espacios laborales	Res 3280/2018 Política Departamental de Sexualidad: DSXDR Lineamientos PIC SSP Lineamientos SSAJ de SSP	Información en salud en derechos sexuales y reproductivos y equidad de género	I10207	1-4-8-2 2-4-8-2 1-5-8-2 2-5-8-2	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Registro de asistencia individual y remisión si se requiere de acuerdo a condiciones encontradas .	Actividades	Sexualidad	DSX-Género

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora por temática	Enfermería	SALUD SEXUAL 1. Prevención de riesgos higiénicos: Infecciones de transmisión sexual/ Vacunación contra el VPH	Jovenes (18-28 años), en espacios laborales	Res 3280/2018 Política Departamental de Sexualidad: DSXDR Lineamientos PIC SSP Lineamientos SSAJ de SSP	Información en salud para la prevención de ITS, VIH/SIDA y hepatitis	I10206	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación), incluido en el tiempo de la actividad.Registro de asistencia grupal .Evidencia fotográfica.Si se identifica dentro de las personas del grupo alguna situación que requiera intervención, se deriva a una consejería para posterior activación de ruta de atención si es necesario. Se deben revisar las Unidades Didácticas que existen frente a los temas y actualizar si es pertinente	Actividades	VIH	ITS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora por temática	Enfermería	SALUD SEXUAL 2. Prevención de riesgos reproductivos: Anticoncepción, embarazo, consulta preconcepcional	Jovenes (18-28 años), en espacios laborales	Res 3280/2018 Política Departamental de Sexualidad: DSXDR Lineamientos PIC SSP Lineamientos SSAJ de SSP	Información en salud para el uso efectivo de métodos anticonceptivos modernos y acceso a la anticoncepción	I10204	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Sexualidad	Anticoncepción
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora por temática	Psicología	SALUD PSICOSEXUAL Y SOCIOSEXUAL: 1. Comportamientos sexuales 2. Derechos sexuales y reproductivos 3. Diversidad sexual: Identidad, orientación, rol sexual	Jovenes (18-28 años), en espacios laborales	Res 3280/2018 Política Departamental de Sexualidad: DSXDR Lineamientos PIC SSP Lineamientos SSAJ de SSP	Información en salud sobre el libre ejercicio de la sexualidad, la identidad de género y la orientación sexual	I10201	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Sexualidad	DSX-Género
TAMIZACIÓN	1 hora	Enfermería	TOMA DE PRUEBA RÁPIDA PARA VIH-SIFILIS incluye educación pre y post prueba, toma y lectura, apertura de ruta de acuerdo con hallazgos, elementos de bioseguridad, lugar y espacio que garantice privacidad y confidencialidad	Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, trabajadores(as) sexuales, en espacios laborales	Resolución 1314 de 2020	Virus de la inmunodeficiencia humana prueba confirmatoria	906250	1-4-4-3 2-4-4-3	Tamización	Soporte: Cargue en SICAPS y Reporte digital en SISCOSSR	Actividades	VIH	ITS
* actividad obligatoria													



**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

<b>ENTORNO-LUGAR</b>	LABORAL												
<b>PROBLEMÁTICA</b>	ECNT Y SUS COMPLICACIONES/SEDENTARISMO/ MALNUTRICIÓN												
<b>ESTRATEGIA</b>	ENTORNO LABORAL SALUDABLE												
<b>CURSO DE VIDA</b>	JUVENTUD Y VEJÉZ												
ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CÓDIGO CUPS	SUBCÓDIGO (ÁREA, PERFIL, TIEMPO, ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN INTERSECTORIAL	1 hora	Enfermera Coordinadora	GESTIÓN INTERSECTORIAL * * Realizar acercamiento y gestionar autorización con las empresas para disponer del tiempo de los trabajadores para realizar las actividades. *Sensibilizar en la importancia de los Estilos de vida saludables *Planeación y cronograma	Trabajadores formales de diferentes Entidades de las empresas que se encuentren en los barrios de los microterritorios priorizados.	Lineamiento Entorno Laboral Saludable, Lineamientos PIC SSP	Planeación	A11003	1-4-4-16 2-4-4-16	Gestión intersectorial	A través de la sensibilización en estilos de vida saludables se realizará invitación de forma personal (presencial) para disponer del tiempo de los trabajadores de realizar las actividades propuestas. Soportes: Acta de reunión y cronograma	Actividades	Laboral	Formal
TAMIZACIÓN	4 horas	Enfermería /Nutrición	TAMIZACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR (CONOCE TU RIESGO PESO SALUDABLE)* 1-Aplicar el instrumento conoce tu riesgo peso saludable, herramienta diseñada por el Ministerio de Salud y Protección Social. 2-Socialización y sensibilización del resultado de riesgo a cada uno de los beneficiarios de acuerdo al riesgo. 3- Educación.	Trabajadores formales de diferentes Entidades de las empresas que se encuentren en los barrios de los microterritorios priorizados.	Instrumento conoce tu riesgo, peso saludable, Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas cardiovasculares	110409	1-4-6-3 2-4-6-3	Tamización	Actividad que se realiza a cada uno de los trabajadores que deseen participar. Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Se debe entregar el consolidado de la información por género, edad y grupo de riesgo, por grupo conformado. La información correspondiente al instrumento, será sistematizada y se entregará tanto la respectiva base de datos como el informe de análisis de la información recopilada. Las 4 horas o más, serán utilizadas de acuerdo al comportamiento de los participantes	Actividades	Laboral	Formal

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	4 horas	Nutrición	<p>SESIÓN EDUCATIVA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE*</p> <p>Abordar de forma lúdica empleando imágenes y módulos alimenticios la estrategia 4 por 4: alimentación saludable:</p> <p>*Plato saludable</p> <p>*¿Qué puedo comer?</p> <p>*¿Qué alimentos debo restringir?</p> <p>*Pautas y/o recomendaciones</p>	Trabajadores formales de diferentes Entidades de las empresas que se encuentren en los barrios de los microterritorios priorizados.	Guía de alimentación. Lineamientos PIC SSP	Información en salud para la adopción de estilos de vida saludables	110412	1-4-6-6 2-4-6-6	Información en salud	<p>Esta actividad se realizará en grupos pequeños de trabajadores, pasando por puestos de trabajo. Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Registro de actividad grupal y evidencia fotográfica. Se debe entregar el consolidado de la información por género, edad y grupo de riesgo, con informe de análisis de la información recopilada.</p> <p>Las 4 horas o más, serán utilizadas de acuerdo al comportamiento de los participantes.</p>	Actividades	Laboral	Formal
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	4 horas	Fisioterapia	<p>SESIÓN EDUCATIVA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES*</p> <p>Abordar de forma lúdica la Promoción de la actividad física y pausas activas en el entorno laboral.</p>	Trabajadores formales de diferentes Entidades de las empresas que se encuentren en los barrios de los microterritorios priorizados.	Guía de alimentación. Lineamientos PIC SSP	Información en salud para la adopción de estilos de vida saludables	110412	1-4-6-6 2-4-6-6	Información en salud	<p>Esta actividad se realizará en grupos pequeños de trabajadores, pasando por puestos de trabajo. Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Registro de actividad grupal y evidencia fotográfica. Se debe entregar el consolidado de la información por género, edad y grupo de riesgo, con informe de análisis de la información recopilada.</p> <p>Las 4 horas o más, serán utilizadas de acuerdo al comportamiento de los participantes.</p>	Actividades	Laboral	Formal
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	4 horas	Enfermería	<p>SESIÓN EDUCATIVA SOBRE LAS COMPLICACIONES DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES*</p> <p>Abordar de forma lúdica y explicativa las complicaciones de las siguientes enfermedades de base:</p> <p>* Diabetes.</p> <p>*HTA.</p> <p>*Dislipidemias.</p> <p>*Obesidad.</p>	Trabajadores formales de diferentes Entidades de las empresas que se encuentren en los barrios de los microterritorios priorizados.	Protocolos de enfermedades crónicas	Información en salud para la adopción de estilos de vida saludables	110412	1-4-6-6 2-4-6-6	Información en salud	<p>"Esta actividad se realizará en grupos pequeños de trabajadores, pasando por puestos de trabajo. Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Registro de actividad grupal y evidencia fotográfica. Se debe entregar el consolidado de la información por género, edad y grupo de riesgo, con informe de análisis de la información recopilada.</p> <p>Las 4 horas o más, serán utilizadas de acuerdo al comportamiento de los participantes."</p>	Actividades	Laboral	Formal

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	4 horas	Odontología	<p>SESIÓN EDUCATIVA DE SALUD BUCAL*</p> <p>*Abordar de forma lúdica la siguiente temática:</p> <p>* Normalidad de tejidos orales.</p> <p>*Cambios en los tejidos orales.</p> <p>*Enfermedades bucales.</p>	Trabajadores formales de diferentes Entidades de las empresas que se encuentren en los barrios de los microterritorios priorizados.	Guía de salud bucal. Lineamientos PIC SSP.	Información en salud para la adopción de estilos de vida saludables	110412	1-4-6-6 2-4-6-6	Información en salud	<p>"Esta actividad se realizará en grupos pequeños de trabajadores, pasando por puestos de trabajo. Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Registro de actividad grupal y evidencia fotográfica. Se debe entregar el consolidado de la información por género, edad y grupo de riesgo, con informe de análisis de la información recopilada. Las 4 horas o más, serán utilizadas de acuerdo al comportamiento de los participantes."</p>	Actividades	Laboral	Formal
----------------------------	---------	-------------	--	---	---	---	--------	--------------------	----------------------	--	-------------	---------	--------

\* actividad obligatoria



**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

**ENTORNO - LUGAR** LABORAL - TRABAJADORES DE LA ECONOMIA POPULAR Y COMUNITARIA

**PROBLEMÁTICA** RIESGOS OCUPACIONALES

**ESTRATEGIA** ENTORNOS LABORALES SEGUROS Y SALUDABLES

**CURSO DE VIDA** JUVENTUD Y ADULTEZ

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTION INTERSECTORIAL	4 horas	TSST	<p>GESTION INTERSECTORIAL</p> <p>Identificación de los trabajadores de la economía popular y comunitaria/ invitación/motivación/explicación de la estrategia</p> <p>Realizar la ubicación de los trabajadores objeto de la intervención dentro de los microterritorios, desarrollar la explicación de la estrategia y motivar su vinculación. A las personas interesadas se les diligencia la respectiva información de ingreso</p>	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	NA	Planeación	A11003	1-2-6-16	Gestión intersectorial	<p>Soporte: Listado de actividades grupales diligenciado / marcación de los que si aceptan ingreso a la estrategia/ acta de descripción de recorrido, visitas y actividad realizada/ duración de 10 a 15 minutos promedio por persona (16 a 20 por jornada)</p>	Actividades	Laboral	Informales
CARACTERIZACION Y DIAGNOSTICO SOCIAL, AMBIENTAL Y COMUNITARIO	1 hora	TSST	<p>Sesion 1: Caracterizacion de las condiciones de salud y trabajo*</p> <p>Aplicación de instrumento de pre test y de caracterización</p>	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	Pre test Instrumento de caracterización	Caracterización del entorno laboral con énfasis en la informalidad	I30301	1-2-4-18	Caracterización	<p>Soporte: BD con la sistematización de la información de las caracterizaciones, BD con la sistematización de los pre test y Listado de asistencia actividades individuales diligenciado por las personas intervenidas (uno solo por los dos soportes, todos deben tener ambos instrumentos diligenciados). La actividad se carga como #1 en modulo de actividades</p> <p>La actividad incluye la elaboración de informe consolidado de las caracterizaciones de la población intervenida.</p>	Actividades	Laboral	Informales

CONSEJERIA	1 hora	TSST	<p>Sesión 2:            Importancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo y tipo de riesgos en el trabajo*</p> <p>Definición de conceptos y explicación de tipos de riesgos con ejemplos aplicables al trabajador</p>	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	Guia didactica	Información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo	I10501	1-2-4-2	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS en el módulo de actividades y registro digital (según indicación) Listado de asistencia individuales	Actividades	Laboral	Informales
CONSEJERIA	1 hora	TSST	<p>Sesion 3:            Identificación de riesgos en el puesto de trabajo (condiciones del lugar/ del trabajo y del trabajador) y consecuencias para la salud - identificación de posibles medidas de prevención*</p> <p>Clasificación de los riesgos a los cuales se encuentra expuesto el trabajador e identificación de las causas de estos            Explicación de los posibles eventos adversos a la salud (enfermedad, accidentalidad y mortalidad) derivada de los riesgos ocupacionales, énfasis en los principales factores de riesgo identificados para esta población - Ejemplos de intervenciones de bajo costo y del comportamiento para la prevención</p>	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	Guia didactica	Información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo	I10501	1-2-4-2	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación) Listado de asistencia individuales	Actividades	Laboral	Informales

CONSEJERIA	1 hora	TSST	<p>Sesion 4: Retroalimentación, cierre del proceso y evaluación *</p> <p>Revisión informal de tematicas y apropiación por parte del trabajador, registro de los cambios implementados (evidenciables), aplicación de post test y retroalimentación de acuerdo a los resultados</p>	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	Post test	Información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo	I10501	1-2-4-2	Información en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación). Listado de asistencia individuales</p> <p>BD de los post test e informe de análisis de la información recopilada (comparativo pre y post).</p> <p>Registro de logros/resultados - Descripción de cambios realizados por el trabajador</p>	Actividades	Laboral	Informales
CONSEJERIA	45 minutos	Psicología	<p>Identificación de condiciones de riesgo, realización de consejerías y canalización a servicios según corresponda</p> <p>Por remisión según identificación</p>	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	Prueba de Tamización	Información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo	I10501	1-4-3-2	Información en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS. Listado de asistencia individuales</p> <p>Registrar en el SICAPS el numero de tamizaje que de el sistema dentro de la información de la consejeria</p>	Actividades	Laboral	Informales
CONSEJERIA	45 minutos	Enfermería o Nutrición	Intervención de manejo de estilos saludables (nutrición, actividad física, cesación de tabaco y consumo responsable de alcohol)	Trabajadores de la economía popular y comunitaria	Prueba de Tamización	Información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo	I10501	1-4-3-2	Información en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS. Listado de asistencia individuales</p> <p>Registrar en el SICAPS el numero de tamizaje que de el sistema dentro de la información de la consejeria</p>	Actividades	Laboral	Informales
* actividad obligatoria													





**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

<b>ENTORNO-LUGAR</b>	LABORAL												
<b>PROBLEMÁTICA</b>	CONSUMO Y EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS PSICOACTIVAS												
<b>ESTRATEGIA</b>	CENTROS DE ESCUCHA												
<b>CURSO DE VIDA</b>	ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, ADULTO MAYOR												
ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTION INTERSECTORIAL	1 hora	Equipo	Según demanda de empresas e instituciones, programación de asistencia técnica para programas de salud mental en las empresas y apoyo en desarrollo de capacidades y sesiones de información en salud.	Equipo de oficina de seguridad y salud en el trabajo	Lineamientos técnicos	Planeación	A11003	1-4-4-16	Gestión intersectorial	Soporte: Acta de reunión	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Enfermería o Psicología	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas: Mitos y realidades sobre consumo de SPA, Factores de riesgo y protectores	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP ABC de los dispositivos comunitarios y anexo educación para la salud - MINSALUD	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS, Registro de asistencia. Es una actividad de oferta. De acuerdo a disponibilidad del grupo para recibir la actividad, se concerta la realización del número de sesiones, desarrollando de acuerdo a sus intereses y necesidades, algunos o todos los temas planteados	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social o Psicología, Enfermería	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas: Familia y consumo de SPA	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS, Registro de asistencia. Es una actividad de oferta. De acuerdo a disponibilidad del grupo para recibir la actividad, se concerta la realización del número de sesiones, desarrollando de acuerdo a sus intereses y necesidades, algunos o todos los temas planteados	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha



ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Transformación de prácticas sociales y familiares asociadas al consumo de SPA y bebidas alcohólicas.- Taller 1 Aplicación de pretest y postest Espacio informativo sobre: Análisis de contexto, identificación de pautas de comportamiento y patrones de consumo e SPA en la familia y las comunidades	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	RES 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP ABC de los dispositivos comunitarios y anexo educación para la salud - MINSALUD	Educación y comunicación para el fortalecimiento de los factores protectivos frente al consumo de SPA y alcohol.	I11104	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS, Registro de asistencia. Es una actividad de oferta. De acuerdo a disponibilidad del grupo para recibir la actividad, se concerta la realización del número de sesiones, desarrollando de acuerdo a sus intereses y necesidades, uno, dos o los tres temas planteados	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Transformación de prácticas sociales y familiares asociadas al consumo de SPA y bebidas alcohólicas.- Taller 2 Espacios de reflexión colectiva en el cual se desarrollen capacidades en la familias y las comunidades para identificar el modelo de consumo que están teniendo, los impactos que este está teniendo con énfasis en niños, niñas, jóvenes y adolescentes y la definición de nuevas prácticas que no estén asociadas al consumo	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	RES 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP ABC de los dispositivos comunitarios y anexo educación para la salud - MINSALUD	Educación y comunicación para el fortalecimiento de los factores protectivos frente al consumo de SPA y alcohol.	I11104	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Transformación de prácticas sociales y familiares asociadas al consumo de SPA y bebidas alcohólicas.- Taller 3 Impacto que el consumo de SPA puede tener a nivel individual y colectivo, propiciando a su vez que se puedan establecer acuerdos que permitan el desarrollo de estilos de afrontamiento a situaciones vitales y formas de relacionamiento que no estén medidas por el uso de bebidas alcohólicas.	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	RES 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP ABC de los dispositivos comunitarios y anexo educación para la salud - MINSALUD	Educación y comunicación para el fortalecimiento de los factores protectivos frente al consumo de SPA y alcohol.	I11104	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Transformación de prácticas sociales y familiares asociadas al consumo de bebidas alcohólicas.-Taller 4 Espacio informativo sobre: Identificación y construcción de prácticas sociales y familiares para prevenir y afrontar el consumo de sustancias psicoactivas y alcohol Aplicación del postest	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	RES 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP ABC de los dispositivos comunitarios y anexo educación para la salud - MINSALUD	Educación y comunicación para el fortalecimiento de los factores protectivos frente al consumo de SPA y alcohol.	I11104	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
* actividad obligatoria													



**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

ENTORNO-LUGAR		LABORAL											
PROBLEMÁTICA		SUICIDIO Y TRASTORNOS MENTALES											
ESTRATEGIA		CENTROS DE ESCUCHA											
CURSO DE VIDA		ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, ADULTO MAYOR											
ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTION INTERSECTORIAL	1 hora	Equipo	Según demanda de empresas e instituciones, programación de asistencia técnica para programas de salud mental en las empresas y apoyo en desarrollo de capacidades y sesiones de información en salud.	Equipo de oficina de seguridad y salud en el trabajo	Lineamientos técnicos	Planeación	A11003	1-4-4-16	Gestión intersectorial	Soporte: Acta de reunión	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Enfermería, Psicología	Habilidades para la vida: Espacio informativo sobre Proyecto de vida en el contexto de la Promoción de la salud mental, la convivencia y los factores protectores.	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el desarrollo de habilidades para la vida	I10109	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS, Registro de asistencia. Es una actividad de oferta. De acuerdo a disponibilidad del grupo para recibir la actividad, se concerta la realización del número de sesiones, desarrollando de acuerdo a sus intereses y necesidades, uno, dos tres temas planteados	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Psicología, Enfermería	Habilidades para la vida: Espacio informativo sobre autoestima y autoconocimiento en el contexto de la Promoción de la salud mental, la convivencia y los factores protectores.	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el desarrollo de habilidades para la vida	I10109	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Psicología, Enfermería	Habilidades para la vida: Espacio informativo sobre Toma de decisiones en el contexto de la Promoción de la salud mental, la convivencia y los factores protectores.	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el desarrollo de habilidades para la vida	I10109	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Psicología, Enfermería	Habilidades para la vida: Espacio informativo sobre que es el estrés, causas, gestión de emociones, técnicas de manejo del estrés	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el desarrollo de habilidades para la vida	I10109	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Psicología, Enfermería	Prevención del suicidio: Espacio informativo sobre mitos y realidades sobre suicidio Signos de Alarma Cutting Soledad Rutas de intervención intersectorial	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Res 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para la prevención de la conducta suicida	I10117	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Trabajo social, Psicología, Enfermería	Autocuidado en salud mental: Que es salud mental Autocuidado y corresponsabilidad en salud mental Tips para el cuidado en salud mental Ser feliz Compromiso familiar para el cuidado y felicidad en familia	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	RES 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6 2-4-4-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Primeros auxilios psicológico Taller 1 Espacio informativo sobre: Que es salud mental, Autocuidado y corresponsabilidad en salud mental, técnicas de escucha activa	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios		Educación y comunicación para la prevención de problemas y trastornos mentales ( incluida la formación de primeros respondientes y preparación para el cuidado de la salud mental en la cotidianidad y en situaciones de emergencias sociales y sanitarias)	I11110	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud		Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Primeros auxilios psicológico Taller 2 Espacio informativo sobre: Empatía y rapor	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	RES 3280/2018 Política nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la prevención de problemas y trastornos mentales ( incluida la formación de primeros respondientes y preparación para el cuidado de la salud mental en la cotidianidad y en situaciones de emergencias sociales y sanitarias)	I11110	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS, Registro de asistencia.Es una actividad de oferta.De acuerdo a disponibilidad del grupo para recibir la actividad, se concerta la	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Primeros auxilios psicológico Taller 3 Espacio informativo sobre: Intervención en crisis	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	ABC de los dispositivos comunitarios y anexo educación para la salud - MINSALUD	Educación y comunicación para la prevención de problemas y trastornos mentales ( incluida la formación de primeros respondientes y preparación para el cuidado de la salud mental en la cotidianidad y en situaciones de emergencias sociales y sanitarias)	I11110	1-4-5-6 2-4-5-6	Información en salud	realización del número de sesiones, desarrollando de acuerdo a sus intereses y necesidades, uno, dos o los tres temas planteados	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	Primeros auxilios psicológico Taller 4 Espacio informativo sobre: ABC de los PAP- Primeros Auxilios Psicológicos	Administrativos, profesionales, técnicos, empleados, operarios	Educación y comunicación para la prevención de problemas y trastornos mentales ( incluida la formación de primeros respondientes y preparación para el cuidado de la salud mental en la cotidianidad y en situaciones de emergencias sociales y sanitarias)	I11110	1-4-5-6 2-4-5-6	Informción en salud	Actividades	Trastorno mental	Centro de Escucha
* actividad obligatoria											



**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

<b>ENTORNO-LUGAR</b>	LABORAL
<b>PROBLEMÁTICA</b>	ENFERMEDADES INFECCIOSAS E INMUNOPREVENIBLES
<b>ESTRATEGIA</b>	PROMUEVO UN ESPACIO SEGURO
<b>CURSO DE VIDA</b>	JUVENTUD - ADULTEZ

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CÓDIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN INTERSECTORIAL	1 hora	Profesional	Realizar acercamiento con las Empresas identificadas dentro de los microterritorios para concertar el tiempo y el espacio donde se desarrollará la actividad. Planeación y cronograma*	Trabajadores formales de las empresas que se encuentran en los microterritorios de la zona urbano y rural	Lineamiento PIC SSP Guía operativa de la estrategia comunitaria del programa IRA/EDA Estrategia "Manos Limpias, Más Salud" (Acuerdo Municipal 1027 de 2017- Decreto 0232/2024 SSP)	Planeación	A11003	1-4-4-16 2-4-4-16	Gestion intersectorial	*Acta de la reunión (especificar la acción realizada) - Registro fotográfico	Actividades	Enfermedades transmisibles por saneamiento	Prevención IRA/EDA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Medicina	PREVENCIÓN DE IRA / EDA Detección de Factores de riesgo dentro del entorno laboral asociados a IRA -Influenza - Cuidado e higiene de la tos /EDA - Conservación de alimentos - Taller de lavado de manos*	Trabajadores formales de las empresas que se encuentran en los microterritorios de la zona urbano y rural	Lineamiento PIC SSP Guía operativa de la estrategia comunitaria del programa IRA/EDA Estrategia "Manos Limpias, Más Salud" (Acuerdo Municipal 1027 de 2017- Decreto 0232/2024 SSP)	Información en Salud para la Promoción de hábitos higiénicos	I10308	1-5-4-06 2-5-4-06	Información en salud	Soporte: Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. -Registro de asistencia grupal- Evidencia fotografica-Incluido en el tiempo de la actividad. Se deben revisar las Unidades Didácticas que existen frente a los temas y actualizar si es pertinente.	Actividades	Enfermedades transmisibles por saneamiento	Prevención IRA/EDA

\* actividad obligatoria





**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

<b>ENTORNO-LUGAR</b>	LABORAL												
<b>PROBLEMÁTICA</b>	IDENTIFICACION DE SINTOMATICOS RESPIRATORIOS PARA EL DIAGNOSTICO OPORTUNO DE LA TUBERCULOSIS												
<b>ESTRATEGIA</b>	ESTRATEGIA ENGAGE												
<b>CURSO DE VIDA</b>	TODOS												
ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CÓDIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN INTERSECTORIAL	1 Hora	Profesional	<p>CONFORMAR GRUPO DE LIDERES</p> <p>*Identificar contactos claves dentro de las empresas con presencia en el area intervenida, que quieran participar de la Estrategia.</p> <p>*Conformar grupo de Líderes Empoderados en la búsqueda de Sintomáticos Respiratorios.</p> <p>* Generar conocimientos y sensibilización frente a la Tuberculosis.</p> <p>*Favorecer el diagnóstico institucional frente a conocimientos sobre la Tuberculosis.</p>	Empresas/ PYME con presencia en el territorio	<p>*Resolución 221/2020</p> <p>*Engage-TB: integración de las actividades comunitarias de lucha contra la tuberculosis en el trabajo de las organizaciones no gubernamentales y otras organizaciones de la sociedad civil: manual de aplicación.</p> <p>*Lineamientos Engage TB</p>	Planeación	A11003	1-4-4-16 2-4-4-16	Gestión Intersectorial	Evidencia de la actividad: Acta donde se especifique gestiones realizadas, contactos realizados, fecha hora y lugar de reunión, personas dispuestas a asistir. Conformación de grupo minimo 10 personas.	Actividades	Tuberculosis	ENGAGE
IDENTIFICACION Y ARTICULACION CON LIDERES COMUNITARIOS	1 hora	Enfermera	<p>SESION 1:</p> <p>* Diligenciamiento de cuestionario diseñado para identificar conocimientos sobre la tuberculosis.</p> <p>* Analizar resultados del cuestionario y discutir sobre los conocimientos frente a la tuberculosis.</p> <p>* Sacar conclusiones del análisis.</p>	Lideres empoderados de la estrategia.	<p>*Resolución 221/2020</p> <p>*Engage-TB: integración de las actividades comunitarias de lucha contra la tuberculosis en el trabajo de las organizaciones no gubernamentales y otras organizaciones de la sociedad civil: manual de aplicación.</p> <p>*Lineamientos Engage TB</p>	Información en salud sobre vida saludable y enfermedades transmisibles.	I103	1-4-4-11 2-4-4-11	Educación en salud	Evidencia de la actividad: *Acta de reunión. * Firma de asistentes * Informe ejecutivo de conclusiones. * Cargue en SICAPS	Actividades	Tuberculosis	ENGAGE

IDENTIFICACION Y ARTICULACION CON LIDERES COMUNITARIOS	1 hora	Enfermera	<p>SESION 2: El tema a tratar: "La Tuberculosis un problema actual".</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Que es la tuberculosis.</li> <li>* Signos y síntomas.</li> <li>* Definición de sintomático respiratorio.</li> <li>* Cómo prevenir la tuberculosis, medidas de autocuidado.</li> <li>* Rutas de Atención.</li> <li>* A quien comunicar el riesgo identificado.</li> <li>* Planteamiento de la Estrategia ENGAGE.</li> <li>* Compromisos claros frente a la estrategia ENGAGE.</li> </ul>	Lideres empoderados de la estrategia.	<p>*Resolución 221/2020</p> <p>*Engage-TB: integración de las actividades comunitarias de lucha contra la tuberculosis en el trabajo de las organizaciones no gubernamentales y otras organizaciones de la sociedad civil: manual de aplicación.</p> <p>*Lineamientos Engage TB</p>	Información en salud sobre vida saludable y enfermedades transmisibles.	I103	1-4-4-11 2-4-4-11	Educación en salud	<p>Evidencia de la actividad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Acta de reunión.</li> <li>* Firma de asistentes</li> <li>* Compromisos Adquiridos.</li> <li>* Cargue en SICAPS</li> </ul>	Actividades	Tuberculosis	ENGAGE
IDENTIFICACION Y ARTICULACION CON LIDERES COMUNITARIOS	1 hora	Enfermera	Definir acciones a realizar frente al diagnóstico realizado	Lideres empoderados de la estrategia.	<p>*Resolución 221/2020</p> <p>*Engage-TB: integración de las actividades comunitarias de lucha contra la tuberculosis en el trabajo de las organizaciones no gubernamentales y otras organizaciones de la sociedad civil: manual de aplicación.</p> <p>*Lineamientos Engage TB</p>	Información en salud sobre vida saludable y enfermedades transmisibles.	I103	1-4-4-11 2-4-4-11	Educación en salud	<p>Evidencia de la Actividad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Plan de actividades construido y socializado con la Institución Educativa.</li> <li>* Cargue en SICAPS</li> </ul>	Actividades	Tuberculosis	ENGAGE
IDENTIFICACION Y ARTICULACION CON LIDERES COMUNITARIOS	1 Hora	Enfermera	<p>SEGUIMIENTO A TRABAJO DE LIDERES DE ENGAGE</p> <p>Una vez conformado y empoderado el equipo de lideres de ENGAGE, se debe hacer el seguimiento frente a los compromisos y dudas, mantenimiento del conocimiento. Seguimiento mensual a cada equipo.</p>	Lideres empoderados de la estrategia.	<p>*Resolución 221/2020</p> <p>*Engage-TB: integración de las actividades comunitarias de lucha contra la tuberculosis en el trabajo de las organizaciones no gubernamentales y otras organizaciones de la sociedad civil: manual de aplicación.</p> <p>*Lineamientos Engage TB</p>	Información en salud sobre vida saludable y enfermedades transmisibles.	I103	1-4-4-11 2-4-4-11	Educación en salud	<p>Evidencia de Actividad:</p> <p>seguimiento realizado y reporte de resultados frente a la identificación de sintomáticos respiratorios en cada Institución.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Cargue en SICAPS</li> </ul>	Actividades	Tuberculosis	ENGAGE

TAMIZAJE	1 Hora	Enfermera	<p>*Frente a sintomáticos respiratorios identificados establecer ruta de atención frente a EAPB respectiva. Entrega de remisión.</p> <p>*Frente a casos diagnosticados con TB y dificultades con su tratamiento generar alerta frente a riesgo identificado.</p>	Sintomáticos respiratorios identificados	<p>*Resolución 221/2020</p> <p>*Engage-TB: integración de las actividades comunitarias de lucha contra la tuberculosis en el trabajo de las organizaciones no gubernamentales y otras organizaciones de la sociedad civil: manual de aplicación.</p> <p>*Lineamientos Engage TB</p>	Información en salud sobre vida saludable y enfermedades transmisibles.	I103	1-4-4-3 2-4-4-3	Tamizaje	Registro de seguimientos en SICAPS	Actividades	Tuberculosis	ENGAGE
* actividad obligatoria													



**ALCALDIA DE MANIZALES  
SECRETARIA DE SALUD  
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
LINEAMIENTOS TECNICOS**

<b>ENTORNO-LUGAR</b>	LABORAL
<b>PROBLEMÁTICA</b>	SEDENTARISMO
<b>ESTRATEGIA</b>	IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
<b>CURSO DE VIDA</b>	JUVENTUD-ADULTÉZ-VEJÉZ

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CÓDIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN INTERSECTORIAL	1 hora	Licenciada en Educación Física	GESTION INTERSECTORIAL * *Realizar acercamiento con empresas que deseen participar activamente con un grupo de trabajadores. *Sensibilizar en la importancia de la actividad física.	Trabajadores formales	Lineamiento PIC SSP	Planeación	A11003	1-4-4-16 2-4-4-16	Gestión intersectorial	Soporte: Acta de reunión y cronograma. A través de la sensibilización en estilos de vida saludables y la importancia de la práctica de actividad física, se realizará invitación de forma personal y/o grupal (presencial) para conformar grupos que deseen realizar actividad física.	Actividades	Laboral	Formal
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Licenciada en Educación Física	PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA: Diseñar y liderar programas de ejercicio en el lugar de trabajo, como clases de fitness, rumba, zumba, entre otras 1 vez a la semana por empresa priorizada y concerta con la SSP.	Trabajadores formales	Lineamiento PIC SSP	Información en salud para la promoción de la actividad física	I10401	1-4-4-6 2-4-4-6	Actividad educativa grupal	Soporte: Cargue en SICAPS en el módulo de actividades (registro digital según indicación), incluido en el tiempo de la actividad. Registro de asistencia grupal por grupo conformado y previamente concertado por la SSP. Organizar eventos especiales, como competiciones deportivas entre oficinas, desafíos de pérdida de peso o semanas temáticas dedicadas a la salud y el bienestar	Actividades	Laboral	Formal

\* actividad obligatoria