

FICHA FAMILIAR

Comunidades con Autocuidado
Promotoras de Salud

ALCALDÍA
DE MANIZALES



MANIZALES
+GRANDE

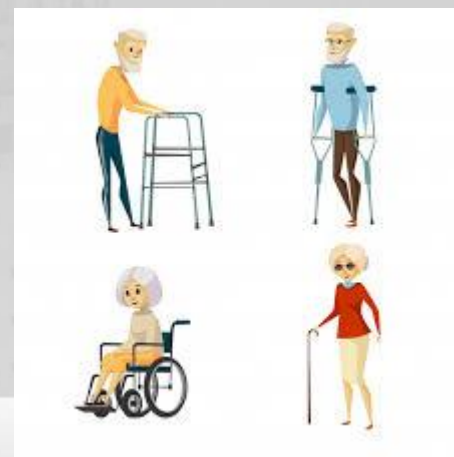
QUE ES LA FICHA FAMILIAR:

- Es un instrumento que permite obtener valiosa información de cada uno de los integrantes de una familia, que habita algún sector donde se desarrolla la estrategia de Atención Primaria en salud-CAPS.
- Promueve la captura de información con oportunidad, calidad y confiabilidad, lo cual permite la consolidación, análisis y planeación posterior.



OBJETIVO DE LA FICHA FAMILIAR

Identificación de factores de riesgo, poblaciones priorizadas, presencia o ausencia de un evento y condiciones generales relacionadas con acceso, oportunidad y adherencia al tratamiento



COMPONENTES DE LA FICHA FAMILIAR

- I. Datos generales de la vivienda.
- II. Condiciones del hábitat familiar y social.
- III. Datos de las personas y básicos de los integrantes de la familia.
- IV. Antecedentes médicos.
- V. Practicas de salud y salud sexual.

VI. Maternidad

VII. Condiciones de salud.

VIII. Componente mental.

IX. Estilos de vida / Conducta / Nutrición.

X. Novedades.

XI. Observaciones.



VIDEO DE FICHA FAMILIAR



PASOS PARA APLICACIÓN DE LA FICHA FAMILIAR

Una vez se ubica/ contacta la familia de la vivienda por parte del Agente de Salud Pública:

- Dar un saludo amable y cálido.
- Hacer una presentación personal breve y clara con el nombre, cargo, institución que representa.
- Explicar el objetivo de la Estrategia CAPS y el propósito de la visita/llamada: **Mejorar las condiciones de salud de la comunidad en general y promover capacidades de auto gestión para el fortalecimiento del entorno familiar y comunitario.**

- Beneficios para la familia : **Identificación, valoración, intervención y seguimiento de las condiciones de salud individual, familiar y comunitaria.**
- Esquema de intervención propuesto en la estrategia.
- Instrumento a utilizar.
- Requerimientos para garantizar la aplicación del mismo (disponibilidad de tiempo para brindar la información , confiabilidad en la información suministrada).
- Manifestación directa de autorización para el uso de la información por parte de la Secretaría de Salud Pública y el contratista, explicando que será para fines relacionados con el manejo del riesgo en salud de los integrantes de la familia.

Ley 1581 de 2012, "Por el cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"



ASPECTOS ETICOS

- Tratar con respeto y cordialidad las personas encuestadas, escuchándolas atentamente y reconociendo sus derechos.
- No ingerir alimentos, consumir chicle o hablar por celular durante la aplicación.
- No emitir ningún juicio de valor, desaprobación o mostrar asombro ante alguna respuesta o estilo de vida de los entrevistados.



- Establecer únicamente una relación profesional con cada uno de los integrantes de las familias encuestadas, evitando relaciones duales.
- Mantener una relación de deferencia con cada uno de los integrantes del Equipo Móvil de Salud de CAPS y en general con el personal de salud que ha atendido a los entrevistados.
- Generar un clima de confianza, siendo cuidadoso y respetuoso con las preguntas referentes a temas más íntimos, como los de la esfera sexual.
- Promover empatía con los miembros de la familia para facilitar la captura completa de la información.
- Utilizar un lenguaje común que facilite un abordaje más objetivo de los individuos, familia y comunidad.



- Garantizar que la entrevista sea respondida por una persona mayor de edad y sin ninguna discapacidad cognitiva y/o mental, que avale el diligenciamiento de la misma.
- Solicitar durante la aplicación de la ficha a personas entre los 14 y 17 años, el permiso de un adulto para realizar algunas preguntas en privado con el adolescente.
- Diligenciar la ficha con letra legible, clara y sin enmendaduras cuando el proceso es en medio físico.
- Explicar que la captura de la información se hace mediante un equipo móvil para agilizar los procesos de análisis de los datos y planeación de las intervenciones.
- Evitar la inducción de respuestas.

ESTRUCTURA Y PROCEDIMIENTO PARA EL DILIGENCIAMIENTO DE LA FICHA FAMILIAR.

- Ingresar a SICAPS con la clave de cada uno para diligencia ficha familiar de prueba.
- Ejemplo de aplicación de ficha familiar.

ÍNDICE DE VALORACIÓN DE LA DISCAPACIDAD (BARTHEL)

Permite determinar el grado de dependencia de una persona o la necesidad de ayuda para realizar diez acciones básicas diarias, desde comer, a asearse, ir al baño, moverse, vestirse, etc. Cada una de estas acciones se evalúa con una puntuación de 10, 5 ó 0, en función del grado de ayuda que necesite (ninguna, alguna o toda).

ANEXOS
ÍNDICE DE VALORACIÓN DE LA DISCAPACIDAD (BARTHEL)

ESCALA DE BARTHEL	
COMER	
Incapaz	0
Necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc.	5
Independiente (la comida está al alcance de la mano)	10
TRASLADARSE ENTRE LA SILLA Y LA CAMA	
Incapaz, no se mantiene sentado	0
Necesita ayuda importante (una persona entrenada o dos personas), puede estar sentado	5
Necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal)	10
Independiente	15
ASEO PERSONAL	
Necesita ayuda con el aseo personal.	0
Independiente para lavarse la cara, las manos y los dientes, peinarse y afeitarse.	5
USO DEL RETRETE	
Dependiente	0
Necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo sólo.	5
Independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)	10
BAÑARSE/DUCHARSE	
Dependiente.	0
Independiente para bañarse o ducharse.	5
DESPLAZARSE	
Inmóvil	0
Independiente en silla de ruedas en 50 m.	5
Anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal).	10
Independiente al menos 50 m, con cualquier tipo de muleta, excepto andador.	15
SUBIR Y BAJAR ESCALERAS	
Incapaz	0
Necesita ayuda física o verbal, puede llevar cualquier tipo de muleta.	5
Independiente para subir y bajar.	10
VESTIRSE Y DESVESTIRSE	
Dependiente	0
Necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente, sin ayuda.	5
Independiente, incluyendo botones, cremalleras, cordones, etc	10
CONTROL DE HECES	
Incontinente (o necesita que le suministren enema)	0
Accidente excepcional (uno/semana)	5
Continente	10
CONTROL DE ORINA	
Incontinente, o sondado incapaz de cambiarse la bolsa.	0
Accidente excepcional (máximo uno/24 horas).	5
Continente, durante al menos 7 días.	10
TOTAL	

Interpretación del grado de independencia así:

0-20: Dependencia total

21-60: Dependencia severa

61-90: Dependencia moderada

91-99: Dependencia leve

100: Independencia

COMPONENTE MENTAL

EL APGAR FAMILIAR

Es una prueba de tamización que busca evaluar el grado de función o disfunción familiar por medio de un cuestionario de 5 preguntas que consideran la **Adaptación, Participación, Crecimiento, Afecto y Recursos familiares** en una escala de 0 a 4 puntos y se hace de manera individual debido a que considera aspectos subjetivos y de vivencias personales sobre cada una de estas áreas.

Se aplica a todos los integrantes mayores a 13 años

PREGUNTAS	Nunca	Casi Nunca	Algunas Veces	Casi Siempre	Siempre
Me siento satisfecha con la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema y/o necesidad	0	1	2	3	4
Me siento satisfecha con la forma en que mi familia habla de las cosas y comparte los problemas conmigo	0	1	2	3	4
Me siento satisfecha con la forma como mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades	0	1	2	3	4
Me siento satisfecha con la forma como mi familia expresa afecto y responde a mis emociones como rabia, tristeza o amor	0	1	2	3	4
Me siento satisfecha con la manera como compartimos en mi familia: el tiempo para estar juntos, los espacios en la casa o el dinero	0	1	2	3	4



OBSERVACIONES

- Se registra los diferentes aspectos que se consideren son importantes y relevantes para complementar la información obtenida de la familia y apoyar los procesos de planeación e intervención por parte del equipo móvil de salud.
- Incluye los aspectos enunciados en varios apartados de éste instructivo, que es preciso describir con un poco más de detalle, como las condiciones de riesgo de suicidio o de riesgo psicosocial, entre otros.
- Incluye igualmente diagnósticos, tratamientos o condiciones que son relevantes y prioritarios a nivel individual y familiar, pero que no son considerados e incluidos en la caracterización familiar planteada bajo el esquema CAPS.
- Se requiere que se haga la anotación concreta y específica de la situación o problema, evitando registros extensos y poco claros



Assbasalud
E.S.E.

Hace parte de mi vida