

PROTOCOLO  
VIH

Comunidades con Autocuidado  
Promotoras de Salud



ALCALDÍA  
DE MANIZALES



MANIZALES  
+GRANDE

# SIGNOS Y SINTOMAS

- Fiebre, faringitis, erupción macular de piel, mialgias, artralgias, candidiasis, herpes, anorexia, sudoración, pérdida de peso, depresión, diarreas permanentes, inflamación de los ganglios, TB.

# PARTICIPACIÓN SOCIAL, COMUNITARIA Y CIUDADANA - INTERSECTORIAL / TRANSECTORIAL POBLACION SANA- PREVENCION UNIVERSAL

## ACTIVIDAD:

- Educar sobre el VIH.
- Movilizar las organizaciones de base, para promover la salud sexual y reproductiva, la equidad de género y prevenir la exclusión social.

## TEMATICAS:

- Conceptos básicos sobre el VIH/Sida.
- Uso correcto del condón, formas de transmisión de ITS-VIH.
- Desmitificación de la enfermedad.
- Informar a la comunidad en general sobre la disponibilidad de la asesoría y prueba para detección del VIH, sus beneficios, su carácter voluntario, confidencial y consentido, la importancia del diagnóstico temprano de la infección y los procedimientos a seguir para hacer uso de este derecho

# SERVICIOS EN SALUD

## POBLACIÓN CON FACTORES DE RIESGO O SIGNOS Y SÍNTOMAS PREVENCIÓN SELECTIVA

### ACTIVIDADES:

- Identificar condiciones de vulnerabilidad y riesgo.
- Desarrollar iniciativas para incentivar la demanda de asesoría y la prueba voluntaria y consentida.
- Canalizar a programas de servicios amigables o servicios en general de salud.
- Educar al grupo familiar de la población con condiciones de vulnerabilidad identificada

## TEMATICAS:

- Test para la evaluación del riesgo
- Información a los usuarios sobre los procedimientos para el uso de los servicios de asesoría y prueba para la detección del VIH/SIDA.
- Procesos educativos con las parejas estables, familias y personas trabajadoras sexuales, habitantes de calle y consumidores de sustancias psicoactivas.
- Monitorear el acceso a la valoración y pruebas diagnósticas de acuerdo a los protocolos de vigilancia epidemiológica

# SERVICIOS EN SALUD

## GRUPO POBLACIONAL CON EL EVENTO O EVENTO CRÍTICO PREVENCIÓN INDICADA

### ACTIVIDADES:

- Verificar acceso y adherencia al tratamiento y programa de atención integral.
- Educar y apoyar al paciente y la familia.
- Apoyar el tratamiento y cumplimiento terapéutico.
- Identificar coinfección con Tuberculosis o factores de riesgo para el desarrollo de la enfermedad.
- Identificar redes de apoyo familiar o institucional.

## TEMATICAS:

- Canalización al Programa de Atención Integral, y gestión para el acceso a medicamentos teniendo en cuenta el esquema específico de tratamiento consignado en la Guía de atención de VIH/SIDA.
- Motivar el cumplimiento del tratamiento, controles, control bacteriológico y toma del medicamento.
- Vinculación de la familia al proceso de atención, con el consentimiento de la persona viviendo con VIH.
- Educación sobre la Tuberculosis, aspectos nutricionales y condiciones higiénico - sanitarias Realice identificación de sintomáticos respiratorios y enseñe medidas de protección para evitar la enfermedad.



# PROTOCOLO TUBERCULOSIS

## Comunidades con Autocuidado Promotoras de Salud



ALCALDÍA  
DE MANIZALES



MANIZALES  
+GRANDE

# SIGNOS Y SINTOMAS

- Toda persona con presencia de tos con expectoración mucoide o mucopurulenta por más de 15 días. Esta tos puede estar acompañada por otros signos y síntomas como hemoptisis, fiebre, sudoración nocturna, malestar general, dolor torácico, astenia, anorexia y pérdida de peso.

# PARTICIPACIÓN SOCIAL, COMUNITARIA Y CIUDADANA - INTERSECTORIAL/ TRANSECTORIAL POBLACIÓN SANA PREVENCIÓN UNIVERSAL

## ACTIVIDADES:

- Enseñar sobre hábitos saludables.
- Educar en hábitos de higiene.
- Educar sobre la tuberculosis.
- Caracterizar y promover redes de apoyo social y comunitarias.

## TEMÁTICAS:

- Actividad física, alimentación saludable, no consumo de cigarrillo y consumo responsable de alcohol.
- Manipulación de alimentos, higiene corporal, saneamiento en el peridomicilio y mejora de las condiciones locativas evidenciadas según ficha CAPS.
- Aspectos relacionados con la enfermedad (definición, sintomatología, transmisión, prevención, factores de riesgo), tratamiento (gratuidad, posibilidad de curación, importancia del cumplimiento del mismo

# SERVICIOS DE SALUD POBLACIÓN CON FACTORES DE RIESGO O SIGNOS Y SÍNTOMAS PREVENCIÓN SELECTIVA

## ACTIVIDADES:

- Realizar búsqueda activa de sintomáticos respiratorios.
- Generar estrategias que promuevan el desarrollo de un entorno familiar saludable.
- Canalizar a servicios sociales de acuerdo a los hallazgos individuales.

## TEMÁTICAS:

- Búsqueda activa de personas adultas con tos persistente por más de 15 días y de niños con tos persistente mayor a 21 días.
- Promover la seguridad alimentaria, mejora de las condiciones de vida y de trabajo, así como medidas para abordar factores de riesgo directos como el consumo de cigarrillo, consumo abusivo de alcohol y la diabetes.

# SERVICIOS DE SALUD

## GRUPO POBLACIONAL CON EL EVENTO Y EVENTO CRÍTICO PREVENCIÓN INDICADA

### ACTIVIDADES:

- Verificar y apoyar el acceso, fase y adherencia al tratamiento.
- Realizar seguimiento al tratamiento y cumplimiento del mismo.
- Verificar la identificación y evaluación a contactos del portador de TB.
- Enseñar pautas de cuidado en el hogar.

## TEMÁTICA:

- Verificar el antecedente de vacunación con BCG en paciente y contactos.
- Valorar el estado nutricional y promover estrategias orientadas a lograr la seguridad alimentaria en el hogar.
- Identificar las características habitacionales en las que se encuentra el caso índice y sus contactos.



# PROTOCOLO EPOC

## Comunidades con Autocuidado Promotoras de Salud



ALCALDÍA  
DE MANIZALES



MANIZALES  
+GRANDE

# SIGNOS Y SINTOMAS

- Producción de esputo, disnea, tos crónica, bronquitis o sibilancias, dolor opresión en el pecho.

# PARTICIPACIÓN SOCIAL, COMUNITARIA Y CIUDADANA - INTERSECTORIAL / TRANSECTORIAL POBLACIÓN SANA PREVENCIÓN UNIVERSAL

## ACTIVIDADES:

- Enseñar sobre hábitos saludables.
- Educar sobre la EPOC.
- Caracterizar y promover redes de apoyo social y comunitarias para promover las prácticas de cuidado

## TEMÁTICA:

- Actividad física, alimentación saludable, prevención del tabaquismo y el consumo responsable de alcohol.
- Aspectos relacionados con la enfermedad: definición, sintomatología, factores de riesgo, tratamiento e importancia del cumplimiento del mismo, consecuencias de la enfermedad, aspectos preventivos.
- Desarrollo de estrategias comunitarias orientadas a disminuir los niveles de contaminación del aire en interiores y en el exterior de la vivienda, que impacten en la calidad de vida de las personas.



SERVICIOS EN SALUD  
POBLACIÓN CON FACTORES DE RIESGO O SIGNOS Y SÍNTOMAS  
PREVENCIÓN SELECTIVA

ACTIVIDADES:

- Realizar detección temprana de casos, mediante la aplicación de cuestionarios predefinidos.
- Desarrollar consejería breve para la cesación del consumo de tabaco.
- Identificar aspectos de riesgo para EPOC, relacionados con el entorno laboral informal.

## TEMÁTICA:

- Generar acciones de búsqueda activa de EPOC y educación para el control de la exposición, para promover la generación de condiciones alternativas que permitan la intervención de las condiciones de riesgo existentes en el entorno domiciliario y generar estrategias que promuevan el desarrollo de un entorno familiar saludable.

- Se recomienda: a. Utilizar la entrevista motivacional como estilo de atención. b. Averiguar el grado de consumo de tabaco. c. Aconsejar la cesación. d. Asistir y evaluar si está listo para dejar el consumo. e. Ayudar con herramientas conductuales y gestionar las farmacológicas. f. Acompañar con el seguimiento para estimular el abandono. A su vez es importante informar sobre los riesgos del consumo, el potencial de adicción y las ganancias inmediatas del cese.

- Identificar exposición a factores de riesgo como humo de tabaco de segunda mano, humo de leña, polvo, humo o gases y generar acciones de búsqueda activa de EPOC y educación para el control de la exposición, promoviendo medidas de control y protección.



# SERVICIOS EN SALUD

## GRUPO POBLACIONAL CON EL EVENTO O EVENTO CRÍTICO PREVENCIÓN INDICADA

### ACTIVIDADES:

- Verificar acceso y adherencia al tratamiento.
- Educar al paciente y la familia y apoyar el tratamiento y cumplimiento terapéutico.
- Desarrollar un programa que promueva la cesación del tabaquismo.
- Promover la vacunación contra la influenza y neumococo, según disponibilidad del biológico.

## TEMÁTICA:

- Asegurar el cumplimiento con el tratamiento, los controles, el manejo adecuado de las exacerbaciones y el uso idóneo del oxígeno e inhaladores. Al igual que el cumplimiento del manejo de comorbilidades existentes en el paciente.

- Se recomienda el tratamiento con programas estructurados de rehabilitación pulmonar en todos los pacientes con la EPOC estable, al menos de cuatro semanas, con el fin de mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida. Es muy importante la continuidad del programa en casa, de forma individual y con la supervisión de familiares y un seguimiento por parte del personal de salud de forma periódica.

- Se recomienda la vacunación contra influenza en todos los pacientes con EPOC estable para disminuir la frecuencia de infecciones respiratorias agudas.
- Se recomienda la vacunación contra neumococo en los pacientes con EPOC estable, para disminuir la frecuencia de neumonía adquirida en la comunidad.

# ¡Éxitos!

ALCALDÍA  
DE MANIZALES



MANIZALES  
+GRANDE