



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**

RPMS CURSO DE VIDA ADULTEZ

JORGE ALBERTO ORTIZ GUTIÉRREZ
Profesional de apoyo
Secretaría de salud

FINALIDAD DE LAS INTERVENCIONES INDIVIDUALES DE LA RPMS

Identificar en forma oportuna y efectiva la enfermedad para su tratamiento, reducción del daño, evitando secuelas, discapacidad o muerte.

Proceso pedagógico de construcción de conocimiento, que pretende aportar al desarrollo del potencial de las personas, familias y comunidades para proveer el cuidado de la salud, gestionar el riesgo de salud y transformar positivamente los entornos en los que se desenvuelven sus vidas.



Conjunto de atenciones coordinadas, complementarias y efectivas para determinar el estado de salud de las personas con el fin de definir las intervenciones de salud que se requieran, según el curso de vida.

Es el conjunto de actividades, procedimientos e intervenciones tendientes a garantizar la protección de las personas, familias y comunidades frente a un riesgo específico, con el fin de evitar la presencia de la enfermedad o sus complicaciones.

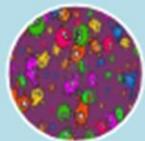
El MSPS definió 16 grupos de riesgo



MATERNO -
PERINATAL



ALTERACIONES
NUTRICIONALES



ENFERMEDADES
INFECCIOSAS



TRASTORNOS
ASOCIADOS AL
USO DE SPA



ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR
ATEROGENICA



CÁNCER



ALTERACIONES Y
TRASTORNOS
VISUALES



ALTERACIONES Y
TRASTORNOS DE
LA AUDICIÓN Y
COMUNICACIÓN



ALTERACIONES Y
TRASTORNOS DE
LA SALUD BUCAL



PROBLEMAS EN
SALUD MENTAL



VIOLENCIAS



ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS
CRÓNICAS



ENFERMEDADES
ZOOTICAS



ACCIDENTES Y
ENFERMEDADES
LABORALES

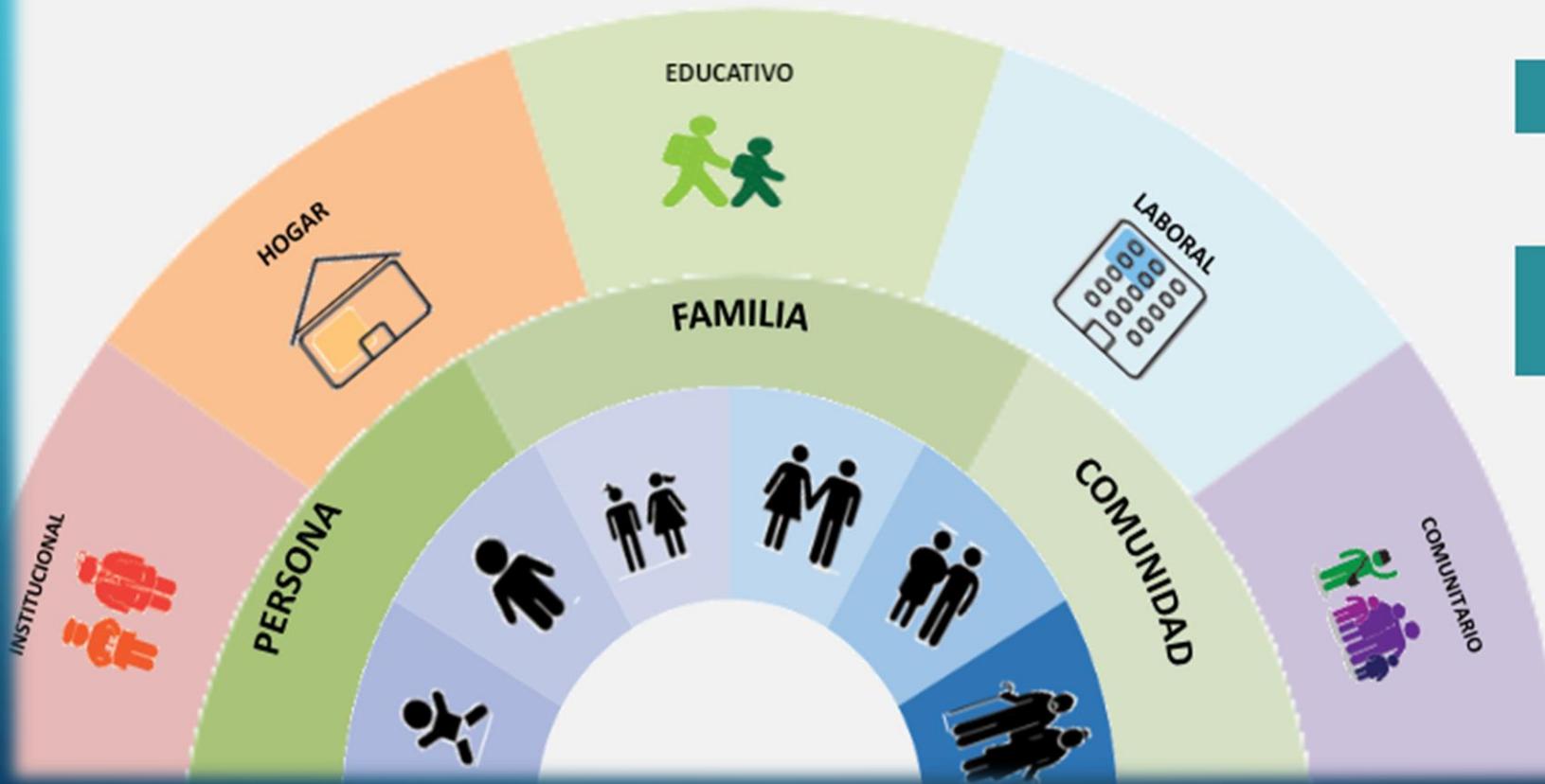


ENFERMEDADES
HUERFANAS



TRASTORNOS
DEGENERATIVOS,
NEUROPATÍAS Y
ENF
AUTOINMUNE

ORDENADORES DE LAS ATENCIONES



ENTORNOS

DESTINATARIOS

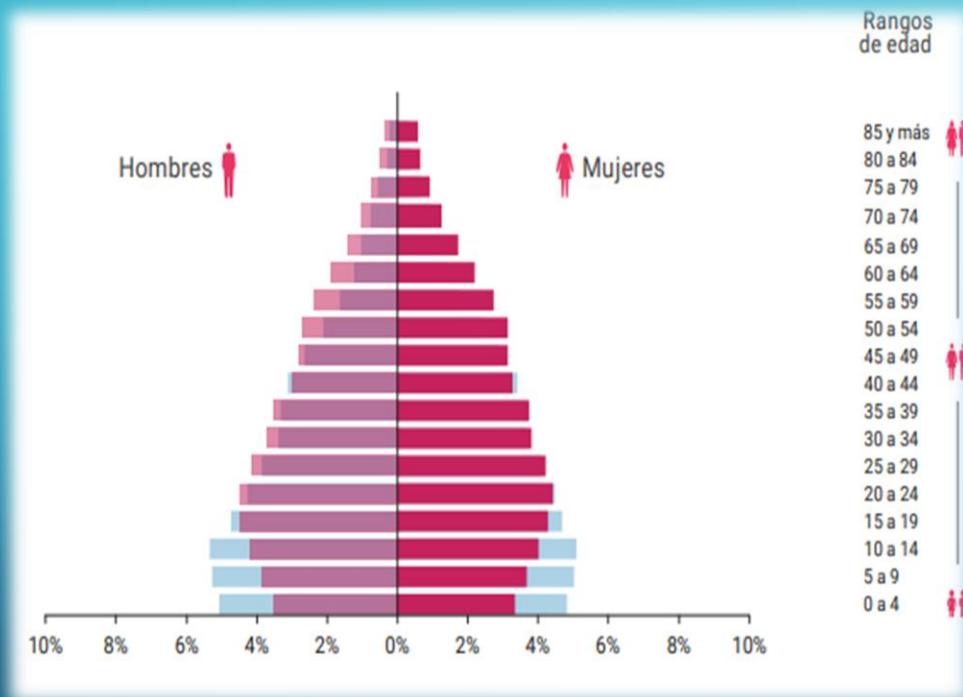
MOMENTOS DEL
CURSO DE VIDA

ADULTEZ

29 A 59 AÑOS

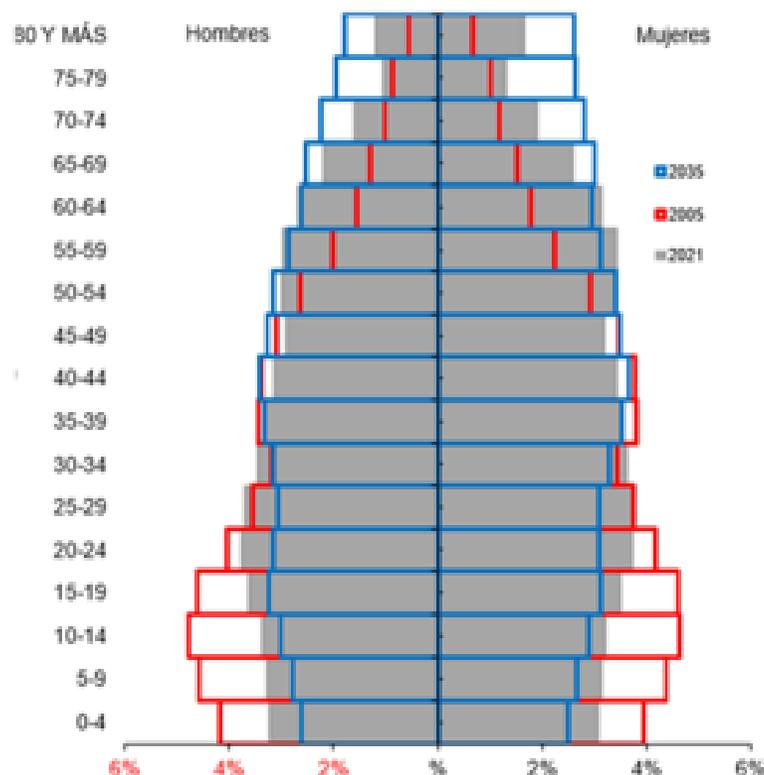


DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN EN COLOMBIA



EN COLOMBIA A 2021 EXISTEN **19.342.277** PERSONAS ADULTAS ENTRE LOS **29 Y 59 AÑOS** DE EDAD, QUE CORRESPONDEN AL **38.40%** DEL TOTAL DE LA POBLACIÓN, SEGÚN ESTIMACIONES DE POBLACIÓN 2005-2021

PIRAMIDE POBLACIONAL Y PROPORCIÓN DE POBLACIÓN POR CURSO DE VIDA CALDAS 2021



Fuente: DANE, SISPRO-MSPS

Tabla 16 .Proporción de la población por curso de vida, departamento Caldas 2006, 2015, 2021, 2027 y 2036

Curso de Vida	2006		2015		2021		2027		2036	
	Número absoluto	%								
Primera infancia (0 a 5 años)	89394	9,53%	77249	7,97%	78068	7,60%	74009	6,82%	70545	6,10%
Infancia (6 a 11 años)	100505	10,72%	81445	8,40%	79163	7,71%	82260	7,58%	76333	6,60%
Adolescencia (12 a 17 años)	105057	11,20%	91883	9,48%	84017	8,18%	83627	7,71%	84120	7,28%
Juventud (18 a 28 años)	166315	17,73%	170795	17,62%	168580	16,41%	160343	14,78%	158069	13,68%
Adultez (29 a 59 años)	366211	39,05%	395241	40,78%	419585	40,84%	442111	40,76%	473716	40,99%
Persona mayor (60 años y más)	110344	11,77%	152596	15,74%	197901	19,26%	242437	22,35%	292960	25,35%
Total	937826	100,00%	969209	100,00%	1027314	100,00%	1084787	100,00%	1155743	100,00%

Fuente: DANE, SISPRO-MSPS

FUENTE: OBSERVATORIO SOCIAL DE CALDAS. ASIS Departamento de Caldas 2021.

EVENTOS QUE MARCAN LA TRANSICIÓN DE LA JUVENTUD A LA ADULTEZ

SALIDA DEL
SISTEMA
EDUCATIVO

INGRESO AL
MERCADO
LABORAL

ABANDONO DEL
LUGAR DE
ORIGEN

CONFORMACIÓN
DE UNA FAMILIA

CONVIVENCIA EN
PAREJA

INGRESO A LA
VIDA
REPRODUCTIVA

EVENTOS QUE MARCAN LA TRANSICIÓN DE LA ADULTEZ A LA VEJEZ

Reestructuración de los roles
Cambios a nivel laboral (retiro)
Reordenamiento de la vida matrimonial
Inicio de las enfermedades crónicas



DIMENSIÓN FÍSICA

29 a 39 años (Adulto Joven)	40 a 59 años (Adulto Medio)
Inicio de la pérdida ósea	Se puede presentar Osteoporosis
Aumento constante de la grasa corporal y disminución de la masa muscular	Aumento constante de la grasa corporal y disminución de la masa muscular Prominencia del vientre
Vitalidad, resistencia y fuerza estable Su mayor fuerza está entre los 25- 30 años y luego comienza a disminuir, especialmente en la espalda y en las piernas y un poco en los brazos.	Perdida de la elasticidad de los músculos Disminución del bombeo de sangre y la capacidad pulmonar después de los 50 años
Nivel más alto de fertilidad Cúspide de la capacidad reproductiva	Disminución rápida de los óvulos 48-51 años Menopausia Emisiones seminales con menos cantidad de espermatozoides
Tiempo de reacción a estímulos se alarga lentamente	Disminución de la actividad del Sistema Nervioso después de los 50 años
Capacidades Visuales estables Disminución de la agudeza auditiva de modo gradual El gusto, el olfato y la sensibilidad al dolor cambian de manera gradual	Agudeza visual disminuye de manera acelerada a los 40 años Disminución de la agudeza auditiva de modo gradual
A los 30 años se comienzan a ver las primeras arrugas y líneas	Perdida de la tersura, canicie y alopecia

DIMENSIÓN ESTÉTICA, EMOCIONAL, ÉTICA Y ESPIRITUAL

29 a 39 años (Adulto Joven)	40 a 59 años (Adulto Medio)
Sensibilidad, autonomía, creatividad, autorrealización.	Reflexión, comprensión , adaptación y transformación.
Riqueza, desarrollo, trabajo y productividad (Escala de valores económicos) Salud, fortaleza, agilidad y juventud (Escala de valores vitales)	Prudencia, sinceridad, rectitud, honestidad (Escala de valores éticos) Sabiduría, criticidad y razonamiento (Escala de valores intelectuales)
Expresión de la belleza (física)	Expresión de la belleza (trasciende lo físico y se relaciona con los vínculos y las emociones)
Sexualidad: genitalidad, relaciones sexuales y vínculo afectivo	Sexualidad: Trasciende la genitalidad y las relaciones sexuales. Es de tipo mental y se relaciona con los vínculos.
Madurez adquirida	Equilibrio emocional y psíquico Seguridad psicológica
Hay que ser adulto pero además joven	Envejecimiento con optimismo
Desarrollo del proyecto de vida, sentido de vida y realización plena	Reestructuración de roles (mentor, padre, abuelo, cuidador) Legado
Estructura ética basada en la verdad y el discernimiento	

DIMENSIÓN DE LA COMUNICACIÓN

29 a 39 años (Adulto Joven)	40 a 59 años (Adulto Medio)
Mensajes Claros y positivos	Deterioro del nivel del léxico, de la sintaxis y del discurso Problemas de comprensión oral
Comunicación Asertiva	
Aprendizaje continuo	
Construcción de relaciones	
Respeto y comprensión	

OBJETIVOS DE LA VALORACIÓN INTEGRAL

IDENTIFICAR LOS PRINCIPALES CAMBIOS EN EL DESARROLLO DE LA ADULTEZ



IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO CON EL FIN DE PREVENIRLOS O DERIVARLOS PARA MANEJO OPORTUNO



DETECTAR DE FORMA TEMPRANA ALTERACIONES QUE AFECTEN NEGATIVAMENTE LA SALUD



POTENCIAR LAS CAPACIDADES Y HABILIDADES PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

VALORACIÓN DE ANTECEDENTES

FAMILIARES

- INDAGAR POR ENFERMEDADES HEREDABLES

PERSONALES

- ENFERMEDADES, TRANSFUSIONES, QUIRÚRGICOS, GINECOLÓGICOS

HÁBITOS DE VIDA

- ACTIVIDAD FÍSICA, HIGIENE ORAL, USO DEL TIEMPO LIBRE, MANEJO DE ESTRÉS

VALORACIÓN DE ANTECEDENTES

PATRÓN ALIMENTICIO

- PATRÓN Y TIPO DE ALIMENTOS CONSUMIDOS, DIETAS.

ACTIVIDAD ECONÓMICA

- INDAGAR LA EDAD EN EL INICIO DE ACTIVIDAD LABORAL

DERECHOS SEXUALES

- ORIENTACIÓN, IDENTIDAD DE GENERO, NÚMERO DE COMPAÑEROS SEXUALES, MÉTODOS DE ANTICONCEPCIÓN

VALORACIÓN MENTAL Y PSICOLÓGICA

VALORACIÓN MENTAL

APARIENCIA Y COMPORTAMIENTO, PENSAMIENTO, AFECTO, FUNCIONAMIENTO COGNITIVO

SI SE IDENTIFICA UN RIESGO SE DEBE APLICAR **WHOOLEY** (DEPRESIÓN), **GAD 2** (ANSIEDAD),

ANTE EL CONSUMO DE SPA (**ASSIST**), CONSUMO ALCOHOL (**AUDIT**)

RIESGOS PSICOSOCIALES

VERIFICAR EXPOSICIÓN A VIOLENCIAS

SI SE ASUME EL ROL DE CUIDADO EVALUAR SOBRECARGA CON **ZARIT**

DINÁMICA FAMILIAR (**APGAR**) Y REDES DE APOYO (**ECOMAPA**)

EXAMEN FÍSICO

MEDICIÓN PESO,
TALLA, IMC,
PERÍMETRO
ABDOMINAL

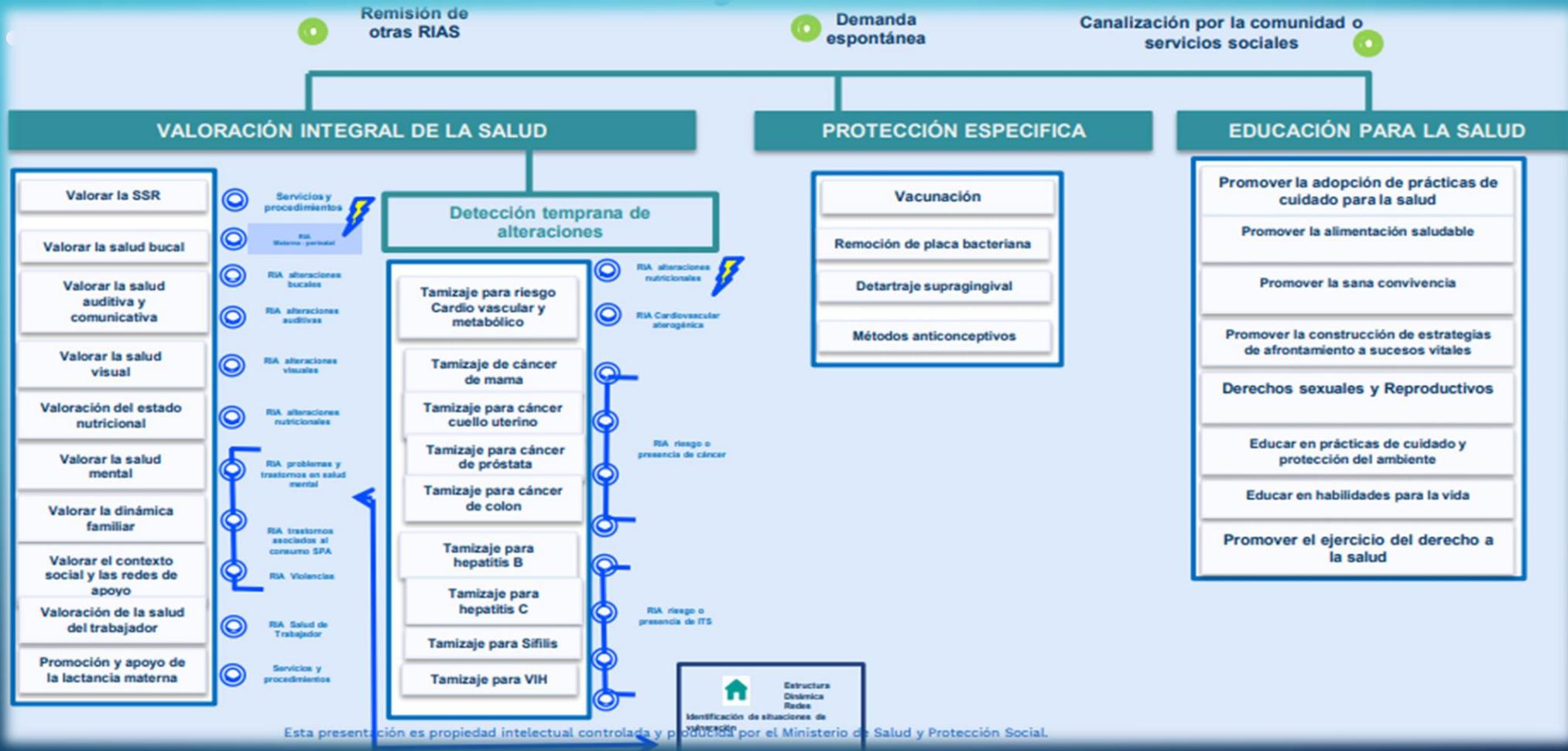
FINNISH RISK,
FRAMINGHAN,
TABLAS
ESTRATIFICACIÓN DE
LA OMS

BUCAL, VISUAL,
AUDITIVA y
COMUNICATIVA

ENFERMEDADES O SITUACIONES PREVALENTES A DETECTAR



RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD



ESQUEMA DE INTERVENCIONES/ATENCIONES EN SALUD INDIVIDUALES PARA LOS ADULTOS.

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO	
		29 – 34	35 -39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 -55	56 - 59			
VALORACIÓN INTEGRAL	Atención en salud por medicina general o medicina familiar	890201	X	X	X	X	X	X	X	Profesional en medicina general Especialista en medicina familiar	Atención en salud por medicina general o medicina familiar en la adultez
	Atención en salud bucal por profesional de odontología	890203	Una vez cada dos años							Profesional en odontología	Atención en salud bucal
DETECCIÓN TEMPRANA	Tamizaje de cáncer de cuello uterino (ADN VPH)	908436	De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Profesional en bacteriología Tecnólogo (a) en Citohistología Tecnólogo (a) en Histo- citotecnología	Tamizaje de cáncer de cuello uterino
	Tamizaje de cáncer de cuello uterino (citología)	892901	De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cáncer de cuello uterino							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Profesional en bacteriología Tecnólogo (a) en Citohistología Tecnólogo (a) en Histo- citotecnología Técnico auxiliar en enfermería entrenada y certificada	Tamizaje de cáncer de cuello uterino

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		29 – 34	35 -39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 -55	56 - 59		
Tamizaje de cáncer de cuello uterino (Técnicas de inspección visual con ácido acético y lugol)	892904	A partir de los 30 hasta los 50 años en zonas rurales dispersas							Profesional en medicina general entrenado Profesional en enfermería entrenado	Tamizaje de cáncer de cuello uterino
Criocauterización de cuello uterino	673310	Según hallazgos de la pruebas de tamización							Profesional en medicina general entrenado Profesional en enfermería entrenado	Tamizaje de cáncer de cuello uterino
Colposcopia cervico uterina	702201	Según hallazgos de la pruebas de tamización							Profesional en medicina general entrenado y certificado Especialista en ginecología	Tamizaje de cáncer de cuello uterino
Biopsia cervico uterina	898101	Según hallazgos de la pruebas de tamización							Profesional en medicina general entrenado y certificado Especialista en ginecología	Tamizaje de cáncer de cuello uterino
Tamizaje para cáncer de mama (Mamografía)	876802				Cada dos años a partir de los 50 años				Especialista en radiología e imágenes diagnósticas entrenado Técnico en imágenes diagnóstica entrenado	Tamizaje de cáncer mama

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		29 – 34	35 -39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 -55	56 - 59		
Tamizaje para cáncer de mama (valoración clínica de la mama)				Anual a partir de los 40 años					Profesional en medicina entrenado Profesional en enfermería entrenado	Tamizaje de cáncer mama
Biopsia de mama	851101	Según hallazgos de la prueba de tamización							Especialista en ginecología Especialista en mastología Especialista en radiología e imágenes diagnósticas entrenado	Tamizaje de cáncer mama
	851102									
Tamizaje para cáncer de próstata (PSA)	906611					Cada 5 años a partir de los 50 años		No aplica	Tamizaje de cáncer de próstata	
Tamizaje para cáncer de próstata (Tacto rectal)		Cada 5 años a partir de los 50 años		Profesional en medicina entrenado Especialista en urología	Tamizaje de cáncer de próstata					
Biopsia de próstata	601101	Según hallazgos de la pruebas de tamización							Especialista en urología Especialista en radiología entrenado	Tamizaje de cáncer de próstata
	601102									

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		29 – 34	35 -39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 -55	56 - 59		
Tamizaje para cáncer de colon (Sangre oculta en materia fecal por inmunoquímica)	907009					Cada 2 años a partir de los 50 años			No aplica	Tamizaje de cáncer de colon
Colonoscopia *	452301					Según resultados prueba de sangre oculta			Especialista en gastroenterología y endoscopia	Tamizaje de cáncer de colon
Biopsia de colón	452500					Según hallazgos endoscópicos				
Tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico: glicemia basal, perfil lipídico, creatinina, uroanálisis	907106 903841 903895 903868 903818 903815 903816	Quinquenal							No aplica	Atención en salud por medicina general o medicina familiar en la adultez
Prueba rápida treponémica	906039	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	
Prueba rápida para VIH	906249	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO	
		29 - 34	35 -39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 -55	56 - 59			
Asesoría pre y pos test VIH	No aplica								Profesional en medicina general Profesional en enfermería		
Prueba rápida para Hepatitis B		Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería		
Prueba rápida para Hepatitis C		Una vez en estas edades, cuando se identifique antecedentes de transfusiones de sangre antes de 1996				A partir de los 50 años una vez en la vida			Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería		
Prueba de embarazo	904508	En caso de retraso menstrual u otros síntomas o signos de sospecha							Profesional en medicina general Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería		
PROTECCIÓN ESPECÍFICA	Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción	890201	Por demanda				Por demanda**			Profesional en enfermería Profesional en medicina general Especialista en medicina familiar Especialista en ginecología	Atención en salud para la anticoncepción
		890301									
	Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para la asesoría en anticoncepción - Control	890205									
		890305									
	Vasectomía SOD	637300								Por demanda	

PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
		29 – 34	35 -39	40 - 44	45 - 49	50 - 52	53 -55	56 - 59		
Sección o ligadura de trompas de Falopio [cirugía de pomeroy] por minilaparotomía sod	663100	Por demanda							Especialista en ginecología	
Esterilización femenina	663910								Especialista en ginecología	
Inserción de dispositivo intrauterino anticonceptivo [DIU] sod	697100								Profesional en enfermería Profesional en medicina general Especialista en ginecología	
Inserción de anticonceptivos subdérmicos	861801								Profesional en enfermería Profesional en medicina general	
Suministro de anticoncepción oral ciclo e inyectable									No aplica	
Suministro de preservativos		Por demanda según parámetros establecidos en el documento de directrices							No aplica	
Profilaxis y remoción de placa bacteriana	997310	1 vez cada dos años							Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	Atención en salud bucal
Detartraje supragingival	997301	Según necesidad							Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	

A decorative graphic on the left side of the page, consisting of a network of light blue lines and small circles, resembling a circuit board or a neural network. The lines are vertical and horizontal, with some diagonal connections, and the circles are placed at various points along these lines.

GRACIAS