

ACTIVIDAD No 2

IMPORTANCIA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y TIPOS DE RIESGOS

Iniciar la conversación con el trabajador sobre la importancia del cuidado de la salud en el trabajo.

Conocer sus presaberes sobre el tema

Definir en un lenguaje claro y sencillo:

- ¿Qué es la Seguridad y Salud en el Trabajo?

- Que es un
 - Peligro
 - Riesgo
 - Accidente

- ¿Qué es un accidente laboral u ocupacional?

- ¿Qué es una enfermedad laboral u ocupacional?

- ¿Qué es la promoción de la salud?

- ¿Qué es la Prevención?

- ¿Qué son los elementos de protección personal y para qué sirven?
Ejemplos

¿Porque es importante la seguridad y la salud en el trabajo?

¿Qué es una condición insegura?

¿Qué es un acto o comportamiento inseguro?

Ejercicio 1: Identificar ACTO/COMPORTAMIENTO O CONDICION insegura

A partir de las definiciones, revisar los dibujos y elegir si la imagen corresponde a un acto o a una condición insegura, explicar porque.

					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">ACTO</td> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">CONDICION</td> </tr> </table> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACTO	CONDICION	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">ACTO</td> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">CONDICION</td> </tr> </table> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACTO	CONDICION
ACTO	CONDICION				
ACTO	CONDICION				
					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">ACTO</td> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">CONDICION</td> </tr> </table> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACTO	CONDICION	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">ACTO</td> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">CONDICION</td> </tr> </table> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACTO	CONDICION
ACTO	CONDICION				
ACTO	CONDICION				
					

<p style="text-align: center;">ACTO</p> <p style="text-align: center;">CONDICION</p> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p style="text-align: center;">ACTO</p> <p style="text-align: center;">CONDICION</p> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
	
<p style="text-align: center;">ACTO</p> <p style="text-align: center;">CONDICION</p> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p style="text-align: center;">ACTO</p> <p style="text-align: center;">CONDICION</p> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
	
<p style="text-align: center;">ACTO</p> <p style="text-align: center;">CONDICION</p> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p style="text-align: center;">ACTO</p> <p style="text-align: center;">CONDICION</p> <p>Porque: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

Ejercicio 2: Mirar ejemplos de actos y condiciones que apliquen al trabajador y como prevenir que estos generen accidentes

ACTOS O COMPORTAMIENTOS INSEGUROS		CONDICIONES INSEGURAS	
CUAL ES	COMO PREVENIRLO	CUAL ES	COMO PREVENIRLA

A partir del ejercicio evalué con el trabajador que daños a la salud pueden generar esos actos o condiciones inseguras

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ACTIVIDAD No 3

IDENTIFICACION DE RIESGOS EN EL PUESTO DE TRABAJO, CONSECUENCIAS A LA SALUD Y MEDIDAS DE PREVENCION

Iniciar la actividad recordando los conceptos y temas tratados en la sesión anterior.

Indagar por accidentes que haya tenido el trabajador.

Abordar los tipos de accidentes que pueden presentarse y explicar brevemente con ejemplos del sitio de trabajo como pueden darse estos:

- **Golpes y cortadas:** Es el accidente que ocurre cuando alguna parte del cuerpo de un trabajador entra en contacto con objetos cortantes, punzantes o abrasivos, tales como cuchillos, bisturís, agujas, navajas, espinas de rosas, punzones, tijeras, destomilladores, pinzas, entre otros.
- **Caídas de altura:** Es el accidente que se genera por cualquier caída de un trabajador desde una altura física mayor o igual a 1,50 metros.
- **Caída de Objetos:** Es el accidente que ocurre al caer un objeto desde un nivel superior al nivel en el cual se encuentra el trabajador y lo golpea en alguna de las partes del cuerpo.
- **Caída a Nivel:** Es el accidente que ocurre cuando el trabajador se cae desde su propia altura. Puede ser ocasionado por sillas en mal estado, escaleras, pisos húmedos, desniveles o huecos en el piso, materiales, equipos o herramientas mal ubicados en el piso, entre otros.
- **Quemaduras:** Es el accidente en el que el trabajador se lesiona por contacto con superficies o productos calientes o fríos.
- **Atrapamientos:** Es el accidente que ocasiona atrapamiento o arrastre de ropas o de partes del cuerpo de una persona por componentes en movimiento como rodillos, bandas transportadoras, entre otros.
- **Electrocuciones:** Es el accidente en el que el trabajador resulta lesionado por contacto directo con energía o corriente eléctrica, instalaciones eléctricas, plantas eléctricas, líneas de alta tensión, entre otros.

- Asfixia: Es el accidente en el que el trabajador presenta una alteración para el ingreso del aire a los pulmones llevando a la privación parcial o completa de oxígeno.
- Mordeduras o picaduras: Casos en los que se afecta la salud como consecuencia de picaduras o mordeduras.
- Intoxicaciones: Es el accidente en el que el trabajador resulta afectado por la inhalación, contacto dérmico o ingestión de productos o sustancias químicas corrosivas, irritantes, o tóxicas.
- Lesión por violencia: Es el accidente que ocurre como consecuencia del uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra otra persona o comunidad, que cause lesiones físicas, trastornos psicológicos o muerte, utilizando elementos como armas de fuego, cuchillos, entre otros, que obedecen a un acto propiamente de violencia

Explicar cuáles son los tipos de riesgos laborales u ocupacionales que pueden presentarse, explicarlos brevemente con lenguaje claro y sencillo. Poner ejemplos acordes a la actividad del trabajador.

- Mecánicos: El riesgo mecánico puede producirse en toda actividad que requiera utilizar herramientas manuales motorizadas o no y maquinaria.
- Biológicos: Se da por la exposición a microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos, que pueden causar enfermedades
- Físicos: Aquellos derivados del entorno laboral que afectan la salud, como ruido, vibraciones, temperatura extrema, radiación o iluminación
- Ergonómicos: Están relacionados con la interacción entre el trabajador y su entorno laboral, como posturas inadecuadas, movimientos repetitivos, levantamiento de cargas pesadas
- Químicos: Son los derivados de sustancias químicas peligrosas en el ambiente laboral, como gases, vapores, líquidos o sólidos
- Psicosociales: Relacionados con aspectos psicológicos y sociales del trabajo, como estrés laboral, carga excesiva, acoso laboral o violencia en el trabajo
- Ambientales: Son aquellos derivados de fenómenos naturales o provocados por el hombre y que pueden afectar al trabajador o su lugar de trabajo.

Ejercicio 1: RELACIONE EL DIBUJO CON UN TIPO DE RIESGO Y DESCRIBA COMO PUEDE PREVENIRSE

SELECCIONE EL TIPO DE RIESGO CORRECTO	SITUACION	PREVENCION
<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		
<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		
<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		
<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		

<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		
<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		
<ul style="list-style-type: none"> • Mecánicos • Biológicos • Físicos • Ergonómicos • Químicos • Psicosociales • Ambientales 		

Realizar la retroalimentación del ejercicio anterior e identificar con el trabajador las **3 principales ventajas de prevenir estos riesgos:**

1. _____
2. _____
3. _____

Ejercicio 2: Recordando los tipos de riesgo que existen, realizar con el trabajador la identificación de sus riesgos en el puesto de trabajo.

CUAL ES EL RIESGO	QUE PUEDE OCASIONAR	QUE TIPO DE RIESGOS	COMO LO PUEDO PREVENIR
<i>Ejem: Conexiones eléctricas defectuosas</i>	<i>Electrocución</i>	<i>Físico</i>	<ul style="list-style-type: none"> <i>. Arreglando los tomacorrientes</i> <i>. Organizando los cables</i> <i>. Conectando solo los tomas disponibles, sin sobrecargarlos</i>

Retroalimente al trabajador, evalúe las medidas de prevención más importantes y busque su compromiso con la implementación de estas.