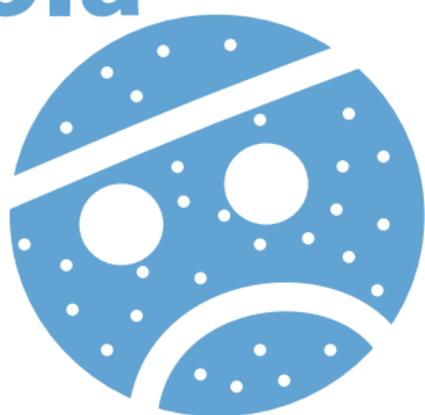


Sarampión Rubéola

**Detección,
Prevención y
Reporte**



Qué es?

El Sarampión y la Rubéola son enfermedades infecciosas causadas por virus diferentes.

Cómo se transmiten?

- Se transmiten de persona a persona por gotitas de saliva del infectado, su transmisión es aérea.
- Son las enfermedades más contagiosas.
- Toda persona no vacunada expuesta a estos contraen la enfermedad.

Síntomas

- Fiebre alta
- Tos
- Secreción nasal o moqueo
- Conjuntivitis
- Erupción o brote en todo el cuerpo
- En el caso de rubéola además de los anteriores se acompaña de inflamación de ganglios linfáticos detrás de las orejas.

Complicaciones en sarampión

- El sarampión se puede complicar con neumonía, infecciones del oído y diarrea.
- Estas complicaciones son más frecuentes en niños menores de 5 años y adultos mayores de 20.
- El sarampión puede ser una enfermedad grave que requiere de hospitalización.
- Hasta 1 de cada 1,000 niños puede presentar encefalitis.

Complicaciones en rubéola

- En los niños pequeños, por lo general es leve. Pueden tener fiebre y dolor de garganta.
- Los adultos pueden presentar dolor de cabeza, conjuntivitis y malestar general por 1 a 5 días antes de que aparezca el brote.
- En los adultos pueden aparecer dolores e hinchazón en las articulaciones y, rara vez, artritis, especialmente en las mujeres.
- Una complicación rara, pero grave, es la encefalitis, una infección cerebral que puede afectar a los adultos con rubéola.



- La consecuencia más grave de una infección por rubéola es el daño que puede causar a los bebés en gestación de las madres embarazadas.
- Esto puede causar defectos de nacimiento graves como problemas cardíacos, pérdida de la audición y la visión, discapacidad mental o lesiones en el bazo o el hígado.
- Los defectos de nacimiento graves son más frecuentes si la mujer se infecta en una etapa temprana del embarazo, especialmente durante las 12 primeras semanas.

Cómo se previenen !

- Con la vacunación, mediante la vacuna triple viral (SRP) aplicada a los niños de 1 año de edad y el refuerzo a los 5 años de vida.
- También con la vacuna doble viral (SR) para los adolescentes y adultos que aún no se han vacunado o no han sufrido la enfermedad.

Qué hacer en caso sospechoso

- Acudir a la institución de salud más cercana o médico con el fin de descartar la infección. Para esto le deben tomar una muestra de sangre, una de orina y una de hisopado de la nasofaringe.
- No hay un tratamiento específico para estas enfermedades, en general, es sintomático.
- Llenar ficha epidemiológica y notificar de inmediato al siguiente nivel.

Sarampión Rubéola

**¡Prevenir!
es mejor que
curar**



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

www.ins.gov.co

