



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

UNIDAD DE SALUD PÚBLICA  
PROGRAMA SEXUALIDAD: DERECHOS SEXUALES Y  
DERECHOS REPRODUCTIVOS  
ACTIVIDAD EDUCATIVA SOBRE CONSEJERÍA VIH

### Objetivo:

Realizar asesoría en salud sexual y reproductiva encaminada a promover prácticas de autocuidado para la salud sexual y reproductiva, prevenir Infecciones de transmisión sexual, permitir al consultante la toma de decisiones informadas para autorizar o no los procedimientos dirigidos al diagnóstico, al tratamiento o a la prevención de la enfermedad e impulsar el ejercicio pleno de sus derechos sexuales y reproductivos.

### Definiciones:

Consejería para la prueba voluntaria de VIH: Proceso de carácter preventivo y educativo llevado a cabo por un asesor capacitado para ello y tiene lugar previa y posterior a la prueba para la detección del VIH.

Principios básicos de la consejería: atención integral basada en derechos, confidencialidad, protección de la intimidad del/la consultante, el consentimiento informado y la coherencia.

Confidencialidad: Corresponde a la reserva que deben mantener todas y cada una de las personas integrantes del equipo de salud frente a la comunidad, respecto de la información del estado de salud y a la condición misma de una persona, con el fin de garantizarle su derecho fundamental a la intimidad.

Consentimiento informado: es el derecho que tiene toda persona para decidir libremente si accede o no a un determinado procedimiento médico, mediante el acceso a información comprensible, necesaria y suficiente para tomar dicha decisión. Los requerimientos básicos necesarios para que sea válidos son: libertad de decisión, competencia para decidir e información suficiente.

Coherencia: Se define como el desarrollo de la consejería para la prueba voluntaria para VIH en concordancia con los objetivos de la misma y con las necesidades del/la consultante, a partir de la utilización de los enfoques diferencial y de vulnerabilidad.

### Metodología:

Se desarrolla en varios momentos:

1. Actividad rompe hielo
2. Pre test
3. Conferencia en la cual se comparten saberes respecto de los temas concernientes a la actividad educativa.
4. Talleres / Actividades

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

### 5. Post test

#### 1. Actividad Rompe Hielo:

Comparte historias

Las historias tienen el poder de cautivar y generan cercanía, por lo tanto, esta dinámica se recomienda para generar espacios de conocer más acerca del otro y entender su posición ante la vida y su individualidad.

Se organizan los participantes en parejas, uno de los participantes narrará un episodio de su vida y el otro escuchará la historia. Puede ser un caso de éxito, de perseverancia, sobre un personaje peculiar, alguna leyenda, una experiencia de asesoría pre test, en un tiempo de 5 minutos.

A continuación, el otro participante va a contar esa historia a todo el grupo y compartirá su opinión con los demás

- ❑ ¿Qué le agradó?
- ❑ ¿Qué aprendió?
- ❑ ¿Cómo se identifica con los personajes o con la historia en sí?

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

### 2. Pretest:

Se harán las siguientes preguntas, las cuales cada participante deberá responder de manera individual antes de la actividad:

-----

De las siguientes palabras, escriba una (X) frente a aquellas que son agentes patógenos para el contagio de ITS:

1. Neisseria gonorrhoeae \_\_\_
2. Chlamydia trachomatis \_\_\_
3. Streptococcus penumoniae \_\_\_
4. Treponema pallidum \_\_\_
5. Haemophilus ducreyi \_\_\_
6. Leishmania donovani \_\_\_
7. Cytomegalovirus \_\_\_
8. Cándida albicans \_\_\_

Responda falso o verdadero a los siguientes enunciados:

La consejería consiste en dar consejos y presionar a la persona para que haga lo que el profesional considera tiene que hacer, además de ser una entrevista en donde únicamente se proporciona información

F \_\_\_ V \_\_\_

La persona que vive con VIH es aquella que es portadora del virus y puede presentar o no síntomas

F \_\_\_ V \_\_\_

La consejería se puede realizar de manera grupal.

F \_\_\_ V \_\_\_

Cuáles de las siguientes situaciones son de riesgo para contraer el VIH

Tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Padecer otra infección de transmisión sexual (ITS) como sífilis, herpes, clamidiasis o gonorrea;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Prestarse ropa (como una blusa, buso o chaqueta);

Si \_\_\_ No \_\_\_

Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infectado o contaminado para consumir drogas inyectables;

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

Si \_\_\_ No \_\_\_

Saludar de mano;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Pincharse accidentalmente con una aguja, algo que afecta en particular al personal de salud;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Compartir en espacios cerrados;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Las siguientes conductas se consideran de riesgo para contraer ITS-VIH/SIDA? F \_\_\_ V \_\_\_

¿Ha practicado sexo vaginal, oral o anal sin protección, es decir sin condón?

¿Ha tenido varias parejas sexuales sin protección?

¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos de alcohol o drogas?

¿Ha sido víctima de algún tipo de abuso sexual?

¿Se ha embarazado o ha embarazado a una mujer sin planearlo?

¿Tiene tatuajes o piercing?

¿Ha compartido con otra persona agujas o jeringas?

¿Ha recibido transfusiones de sangre?

¿Usted cree que su pareja sexual respondería SI a alguna de estas preguntas?

### 3. Conferencia

Información para socializar con los asistentes:

Consejería: es el proceso de alentar a las personas a tomar las decisiones correctas sobre su salud y bienestar, mediante el encuentro de seres humanos que intercambian información específica sobre un procedimiento o evento que genera un conocimiento completo, claro y oportuno, y amplía el espacio para aclarar pensamientos, emociones y pros y contras, que un determinado conjunto de acciones puede crear momentos específicos en tu vida.

Consejería de salud sexual y reproductiva: se centra en temas como planificación familiar, Infecciones de transmisión sexual, atención materno infantil, violencias basadas en género y atención a personas que viven con VIH / SIDA. Permite al consultante tomar decisiones con base en la información recibida y ejercer el pleno uso de sus derechos sexuales y reproductivos mediante la autorización o no de toma de muestras para diagnósticos, procedimientos y tratamientos.

La consejería se realiza enfocada en la prevención y la educación y se lleva a cabo antes y después de realizarse una prueba diagnóstica de VIH, ayudando al consultante a comprender el reporte y reaprender ideas a través del acceso a fuentes confiables y servicios de salud que de

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

manera confidencial lo apoyan en el enfrentamiento del estrés y la toma de decisiones respecto del VIH/SIDA.

Tipos de consejería:

Puede realizarse de manera individual y colectiva, siendo más usada la individual. En la colectiva suele integrarse la pareja, integrantes del núcleo familiar y cuidadores entre otros y en ella se da información general, sin embargo, es más recomendable realizarlo de manera individual, para que el consultante pueda desinhibirse e interactuar de manera más dinámica.

Consejería pre prueba:

En una consejería Se debe evitar juzgar, enjuiciar, regañar, etiquetar o manipular a la persona, tampoco es una entrevista donde solamente se da información, una consejería incluye la interacción del consejero y el aconsejado proporcionando información suficiente y verás de acuerdo a las características del interlocutor, se debe realizar en espacios en los cuales la intimidad y la confidencialidad sean salvaguardados, en un tiempo no inferior a 20 minutos.

En ella se explica al consultante en qué consiste la prueba, los beneficios de tomarse la prueba y de reclamar el resultado, se explora la capacidad de afrontamiento y la red de apoyo, se aclaran dudas y conceptos erróneos, se promueve el acceso a servicios de salud y se firma el consentimiento informado.

Se debe proporcionar información básica sobre Infecciones de transmisión sexual y muy específicamente sobre VIH/ASIDA.

Tiene un componente altamente informativo y básico sobre las infecciones de transmisión sexual, la infección por VIH/Sida, definiciones e indicaciones sobre las pruebas diagnósticas, derechos, garantías y atención integral, así como confidencialidad y apoyo social.

Se identifican cuáles son las ventajas y desventajas de cada persona frente a la prueba y se prepara a la persona para la eventualidad de un resultado del examen reactivo.

Este espacio también se propone para reflexionar frente al estilo de vida, evidenciar las condiciones que hacen vulnerable a la persona consultante a la infección<sup>5</sup> y elaborar un plan de trabajo que favorezca a la reducción de aquellos eventos que la exponen a la infección por VIH.

Teniendo en cuenta que en la consejería se indaga por las condiciones actuales del individuo frente a la infección por VIH, esto permite a la persona consultante reducir comportamientos de exposición al virus y evitar nuevas infecciones de transmisión sexual, si es el caso.

La consejería para prueba voluntaria de VIH es vista como un punto de partida para la prevención y la atención del VIH, por ello comprende:

- ☐ Consejería previa a la prueba de VIH
- ☐ Consejería en la entrega de resultados y seguimientos

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

- ❑ Aceptación y confrontación frente al resultado de la prueba del VIH Facilitación y fomento de comportamientos preventivos
- ❑ Prevención de la transmisión materno-infantil
- ❑ Prevención de otras infecciones de transmisión sexual.
- ❑ Acceso a la asistencia médica temprana y oportuna para las infecciones oportunistas al tratamiento antirretroviral y a la profilaxis de la tuberculosis.
- ❑ Acceso a planificación familiar y a los preservativos (masculinos y femeninos).
- ❑ Identificación del apoyo social comunitario, pares y grupos de apoyo de las personas que viven con el VIH o Sida.
- ❑ Planificación del futuro (atención de la orfandad por VIH, cuidado de la enfermedad, documentos legales, entre otros).

#### Consejería posterior a la prueba voluntaria

Es el mecanismo por el cual se deben entregar los resultados de una prueba de VIH a una persona, se lleva a cabo siempre, aún si se trata de un laboratorio privado, por un profesional de la salud capacitado y/o certificado para tal fin (igual que en la consejería previa a la prueba). Idealmente, la persona que hace la consejería pre-test, debe ser la misma que realiza la consejería post-test.

La consejería posterior a la prueba se puede realizar para pruebas de tamizaje o pruebas confirmatorias, pero siempre se debe efectuar cuando el diagnóstico de infección o el descarte de la misma estén completos; no es aconsejable realizar consejería post-test ante una fase de tamizaje con resultados reactivos sin tener el resultado de la confirmación.

La consejería post-test es un proceso tan importante o más que el mismo que se desarrolla en la consejería previa, pues exige apoyo frente a la aceptación y afrontamiento del resultado.

#### Características de la consejería

La consejería no consiste en dar consejos, ni en manipular a la persona para que haga lo que el profesional considera tiene que hacer, tampoco debe confundirse con una entrevista en donde únicamente se proporciona información.

Requiere estar focalizada: Se trabaja un solo tema con el fin de identificar la problemática.

Se puede realizar de manera presencial o de forma virtual, pero siempre con contacto visual para facilitar la interacción. Proporciona información veraz y suficiente, de acuerdo con la necesidad y conocimientos del usuario.

Requiere de un espacio físico que permita la confidencialidad: Para que el usuario pueda expresar sus emociones.

Tiempo de duración: La consejería tiene una duración de 20 minutos para la consejería previa a la toma del examen y 20 minutos para la consejería posterior en la entrega del resultado.

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

No directiva: El consejero debe dirigir la sesión de forma sutil, buscando conocer la demanda real del usuario, favoreciendo un ambiente que facilite el diálogo entre ambos.

El consejero no juzga: Es necesario evitar enjuiciar, etiquetar y regañar a la persona, lo que permitirá crear una atmósfera de cordialidad, entendimiento y respeto.

Conserva la confidencialidad.

Principios básicos:

- Confidencialidad
- Intimidad
- Consentimiento informado
- Atención integral.

Infecciones de Transmisión Sexual ITS:

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son todas aquellas que se transmiten principalmente a través del contacto sexual, fundamentalmente durante las relaciones sexuales penetrativas de pene o lengua a vagina, ano, o cavidad oral. Algunas también son transmitidas de madre a hijo, durante la gestación, el parto, o la lactancia, y/o a través del contacto sanguíneo. Su transmisión sexual ocurre cuando se presenta un comportamiento sexual de riesgo. A continuación, encontramos la relación de alguna de ellas:

Pautas para la realización de Asesoría y Prueba Voluntaria para VIH (APV)  
Dirección general de salud pública – Ministerio de la Protección Social - 2011  
Pueden desencadenar cuadros clínicos y enfermedades crónicas, entre ellas el VIH.

Los síntomas que pueden presentarse son los siguientes:

- Flujo uretral
- Flujo vaginal
- Flujo anal
- Secreción faríngea
- Ardor para orinar
- Úlceras genitales
- Úlceras anales
- Fiebre
- Dolor genital
- Dolor anal
- Crestas, verrugas
- Linfadenopatía
- Dolor abdominal bajo
- Condilomas genitales
- Condilomas anales
- Molusco contagioso genital
- Pediculosis en pubis

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

En todos los casos donde se presente uno o varios de estos síntomas, canalizar al usuario con el médico.

VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana: es un retrovirus que ataca al sistema inmunitario de la persona infectada. El sistema inmunitario es la defensa natural de nuestro cuerpo frente a los microorganismos infecciosos, como las bacterias, virus y hongos capaces de invadir nuestro organismo.

Tomado de: <https://www.infosida.e>

SIDA: es el conjunto de enfermedades que desencadena el debilitamiento del sistema inmunitario debido al VIH. Es la fase final cuando ya las defensas no pueden luchar contra las enfermedades oportunistas.

Encuesta de autoevaluación de riesgo para ITS/VIH-SIDA

Los siguientes son comportamientos que pueden llevar a contraer una infección de transmisión sexual, evalúe su riesgo y solicite una prueba gratuita en su IPS:

	SI	NO
¿Ha practicado sexo vaginal, oral o anal sin protección, es decir sin condón?		
¿Ha tenido varias parejas sexuales sin protección?		
¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos de alcohol o drogas?		
¿Ha sido víctima de algún tipo de abuso sexual?		
¿Se ha embarazado o ha embarazado a una mujer sin planearlo?		
¿Tiene tatuajes o piercing?		
¿Ha compartido con otra persona agujas o jeringas?		
¿Ha recibido transfusiones de sangre?		
¿Usted cree que su pareja sexual respondería SI a alguna de estas preguntas?		

TERAPIA PrEP:

La PrEP (profilaxis preexposición) son medicamentos que toman las personas que están en riesgo de infección por el VIH para prevenir contraerlo a través de las relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables.

La profilaxis pre-exposición (PrEP) amplía las opciones de prevención combinada del VIH en grupos de población clave, como los hombres gay y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y las trans femeninas.

Consiste normalmente en una combinación de tenofovir y emtricitabina que se toma diariamente por vía oral en forma de comprimido. Esta es extremadamente eficaz en la prevención de infecciones por el VIH cuando se toma con regularidad.

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**





## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

Diversos proyectos que ofrecen la PrEP como opción de prevención a través de la atención por parte de las IPS, han demostrado su eficacia en la prevención de la transmisión sexual del VIH en las personas en riesgo o más expuestas al VIH, tales como las parejas serodiscordantes y las personas con actividades sexuales desprotegidas. Va dirigida a personas seronegativas, quienes deberán realizarse la prueba del VIH cada tres meses.

La PrEP se suma al paquete de opciones de prevención eficaces ya disponible. Debe utilizarse junto con otros métodos de prevención, como los preservativos masculinos y femeninos y la terapia antirretrovírica para todas las personas que viven con el VIH. No existe ningún método de prevención del VIH que asegure un 100% de protección y la PrEP no impide la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual ni previene embarazos no deseados. Los preservativos siguen siendo la herramienta de prevención del VIH más asequible y con mayor disponibilidad y, por ello, siempre se deben ofrecer junto con la PrEP.

Las ventajas de elegir la PrEP pueden ser tanto psicológicas como físicas, y el uso de la PrEP puede contrarrestar la ansiedad y el aislamiento que padecen algunas personas que consideran que no son capaces de controlar su riesgo de exposición al VIH. La PrEP puede ofrecer una mayor autonomía a la hora de tomar decisiones, a lo que también puede añadirse una reducción del riesgo. La PrEP puede ayudar a mejorar la comunicación y la intimidad en la pareja, a reducir el miedo a la violencia dentro de la pareja, a mejorar la autoestima y a lograr un mayor compromiso en todos los aspectos relacionados con la salud sexual. Así también, aumenta el acceso de sus usuarios a los centros de salud o IPS a realizarse la prueba de VIH, el diagnóstico de otras ITS y recibir su tratamiento.

Motivaciones para acceder a la prueba de VIH:

- Como parte de un ejercicio de autocuidado a través de una solicitud voluntaria.
- Inicio de vida en pareja o de relaciones sexuales
- Haber experimentado situaciones de exposición al virus
- Estar en embarazo o desear ser madre biológica.
- Tener uno o varios criterios de riesgo según la autoevaluación mencionada

¿Cómo se realiza la consejería?

El consejero:

- Saluda de mano al consultante y lo recibe con cordialidad; se presenta dando su nombre.
- Habla al consultante por su nombre.
- Identifica la forma en que se comunica el consultante, con el fin de ser empático.
- Crea un ambiente cordial.
- Pregunta el motivo de la visita en un tono amable.
- Identifica el problema medular.
- Identifica qué tipo de información tiene y requiere el consultante.
- Ofrece alternativas para la solución del problema.

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

La consejería ha de adaptarse a la demanda tanto de las personas, como de sus parejas y familiares, pues todos ellos tienen preocupaciones, sentimientos y necesidades similares, aunque cada uno puede requerir distintas formas de apoyo.

Aptitudes básicas para proporcionar consejería:

Escucha activa:

Prestar atención a todo lo que dice, hace y expone el consultante.

El contacto visual hacia el consultante le indica que realmente se está interesado en lo que dice y le expresa que es entendido, así mismo se debe generar confianza.

Respetar valores, creencias y estilos de vida:

Entender y aceptar a las personas tal como son.

Respetar sus creencias.

Respetar sus preferencias sexuales y estilo de vida.

El consejero no necesariamente tiene que estar de acuerdo con los valores, creencias y estilos de vida del consultante, pero debe recordar que no se trata de imponer su propia concepción al otro, sino de actuar de manera objetiva haciendo a un lado prejuicios personales que dificulten el proceso de la consejería.

Lenguaje claro:

Dar respuestas concretas que se ajusten a la situación personal.

Utilizar términos sin tecnicismos.

Proporcionar información clara.

Corregir ideas erróneas de manera sensible.

Usar el silencio adecuadamente:

Aprovechar los silencios que haga el consultante, ya que le permiten reflexionar.

El silencio puede generar angustia al consejero, sobre todo si es prolongado, sin embargo, en algunas ocasiones, es necesario esperar a que el consultante tome la palabra.

Lenguaje corporal:

Es importante que el consejero esté pendiente de las posturas y movimientos del consultante, en diferentes momentos de la consejería, permite darnos cuenta si está prestando atención y entendiendo la información.

De igual manera debe el consejero registrar su propio lenguaje corporal, pues el consultante también hace su propia lectura, por lo que debemos tomar en cuenta:

Tener contacto visual hacia el consultante: Indica nuestro interés.

Tener una postura corporal cómoda y relajada, evitar movimientos que demuestren inquietud o impaciencia.

Expresión facial: Evitar gesticular o una expresión rígida.

Preguntas abiertas e indagación:

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

Utilizar preguntas abiertas que estimulen al consultante a hablar.

Evitar preguntas cerradas que sólo den cabida a —sí o —no como respuesta; así como a preguntas que empiecen con ¿por qué?, ya que el consultante puede sentirse enjuiciado.

Indagar para ayudar a que el consultante exprese sentimientos y nos brinde información más clara.

Una forma adecuada de preguntar es:

¿Qué quieres decir cuando comentas que sólo usas condón con las personas que no conoces?

¿Cómo te sientes después de haber tenido una relación sexual sin condón?

Facilitar la resolución de problemas:

Hacer notar al consultante que tiene las herramientas necesarias y el potencial de elegir y decidir lo que más le conviene.

Hacer notar las consecuencias de la decisión tomada.

Recordar que el consejero está ahí para ayudar en el proceso del consultante, no para resolver y decidir.

No pretender hacerse cargo de las situaciones y decisiones que sólo corresponden al consultante.

Tener presente que la persona que recibe la consejería es dueña de sus propias decisiones, por ello el consejero no asumirá responsabilidad alguna.

Centrarse en un tema:

Evitar que el consultante se disperse, procurar que hable de un solo tema a la vez.

Fijar la atención en el tema que se está tratando.

En caso que el consultante tenga deseos de hablar de temas ajenos a la consulta, debe considerarse la posibilidad de referirlo a otros servicios.

Conocer ampliamente los temas:

Manejar ampliamente los temas objeto de la consejería (guías, protocolos, modelos de gestión de servicios, entre otros).

Elementos fundamentales en la consejería

Información básica sobre infecciones de transmisión sexual (ITS), en especial sobre VIH/SIDA.

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

Las perspectivas y enfoques sobre los que se cimientan estas pautas de consejería en prueba voluntaria y que pretenden orientar el desarrollo de la consejería en su totalidad, tales como la perspectiva de género, de derechos y los enfoques de vulnerabilidad y diferencial.

La importancia de reconocer la fuerza y los efectos nocivos del estigma y la discriminación en el desarrollo de la consejería en prueba voluntaria con respecto a algunas personas o grupos de personas con características particulares.

Un marco normativo sobre el cual se sustenta la atención del VIH/SIDA en Colombia, en especial aquel que tiene relación directa con el desarrollo de la consejería en prueba voluntaria y que contempla las características de confidencialidad y voluntariedad.

Perspectivas y enfoques en consejería y prueba voluntaria

De Derechos: parte de reconocer que todas las personas son ciudadanas y que a su vez son titulares activas de un conjunto de derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales; que son indivisibles, universales, interdependientes e irrenunciables.

De la misma manera, la perspectiva de derechos invita a hacer reales, en el ejercicio de la consejería, principios fundamentales de la Declaración Universal de los Derechos Humanos como que toda persona tiene los derechos y libertades (...) sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

Asumir la perspectiva de derechos en el desarrollo de la consejería, implica también reconocer el papel activo de quien realiza la consejería en el reconocimiento, la promoción, la garantía e incluso la restitución de los derechos del/la ciudadano/a que se encuentra como consultante.

De género: es aquella relacionada con el reconocimiento de las construcciones diferenciales sobre lo que implica ser hombres y mujeres; para ello, es necesario que quien brinda consejería esté preparado para analizar y actuar sobre las desigualdades que tal construcción ha generado.

De vulnerabilidad: Tradicionalmente se ha considerado que el contagio del VIH/SIDA, corresponde exclusivamente al desarrollo de prácticas sexuales desprotegidas o de riesgo. El consejero, debe reconocer la necesidad de evidenciar otros factores individuales, sociales, culturales y programáticos que influyen para aumentar la vulnerabilidad a la infección y que debe tener en cuenta en el momento de realizar la consejería a la persona consultante.

Pautas para la realización de Asesoría y Prueba Voluntaria para VIH (APV)  
Dirección general de salud pública – Ministerio de la Protección Social - 2011

Diferencial: busca que se reconozca cómo una misma situación afecta de manera específica a diferentes grupos de poblaciones. Así, el desarrollo de una consejería para la prueba voluntaria del VIH deberá reconocer que, a efectos de mayor o menor susceptibilidad a adquirir una

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

infección de transmisión sexual, una misma situación puede afectar de manera específica a las personas en razón de:

- ❑ Ciclo vital (esto si es menor de edad, joven, adulto/a, o una persona mayor)
- ❑ Género y la identidad de género
- ❑ Orientación sexual
- ❑ Origen étnico
- ❑ Pertenencia a una clase social.

#### Intervención en crisis

La crisis es un estado transitorio de intensa carga afectiva que conduce al desarrollo de comportamientos inadecuados y es generada por la dificultad de la persona de evaluar objetivamente las circunstancias actuales.

Los comportamientos inadecuados son conductas de respuesta que ponen a la persona o a su entorno en peligro contra su integridad

#### Características de la situación de crisis:

- ❑ Fuertes sentimientos de angustia, rabia o depresión. Pérdida de control sobre los propios actos.
- ❑ Descarga o incremento de la actividad motora.
- ❑ Búsqueda de soluciones apresuradas, incoherentes o desorganizadas. Ideación de autodestrucción fija y repetitiva.
- ❑ Actitudes agresivas o desafiantes.
- ❑ El consejero debe tener en cuenta que todos los seres humanos, a través del desarrollo, afrontan situaciones que los llevan a generar repuestas en ocasiones críticas, que posteriormente sirven para afrontar una nueva situación desfavorable.

#### Características del consejero que interviene en crisis

Es una persona con capacidad de observar más allá de las apariencias y las palabras, sabe anticiparse y ofrece la oportunidad para que las y los consultantes logren expresar en palabras sus sentimientos.

Goza de autocontrol, paciencia y respeto hacia las personas, brinda oportuna y claramente sus conocimientos, sabe guardar confidencia, establece límites y ofrece una autoridad segura, comprensiva y acogedora.

Debe aclarar todas las dudas antes de entregar el resultado y no olvidar que el tiempo de espera para conocer el resultado genera ansiedad y preocupación en muchas personas, por lo que se debe evitar dilatar en exceso el momento.

#### Consejería durante el embarazo

#### Ventajas de realizarse la prueba:

#### **ALCALDÍA DE MANIZALES**

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

- ❑ Tranquilidad de conocer su estado serológico en VIH y otras ITS como sífilis. Evitar la transmisión vertical (durante el embarazo, en el parto y durante la lactancia).
- ❑ En su caso, poder a través del profesional correspondiente proporcionar tratamiento antirretroviral oportuno y sustituto de leche materna.
- ❑ Es recomendable que la pareja participe en la consejería y en la realización de la prueba ELISA para VIH.

#### Consejería por prácticas sexuales no protegidas

- ❑ Señalar que es indispensable el uso de medidas de prevención independientemente del estilo de vida u orientación sexual.
- ❑ Indicar que existen diferentes prácticas sexuales como penetración: pene-ano, pene- vagina, pene-boca, boca-genitales externos; con las que, sin el uso adecuado de medidas de protección, el riesgo de infección por VIH e ITS se incrementa.
- ❑ Hay casos de consultantes que continúan teniendo prácticas sexuales no protegidas pese haber recibido consejería, por lo que será necesario canalizarlos a psicoterapia.

#### Ejemplos:

Usuario: Acude a solicitar prueba para VIH ya que acordó con su pareja sexual exclusiva que ambos se la realizarán y si son negativos no usarán condón.

Consejero: Confrontará al consultante, advirtiéndole que la responsabilidad del auto cuidado no depende de la fidelidad. Lo invitará a asumir su responsabilidad en la decisión de protegerse y le recordará que ésta no depende del otro. Aclarará que la fidelidad no es sinónimo de protección.

La fidelidad no es sinónimo de protección contra el VIH/SIDA.

Usuario: Solicita prueba para VIH porque el fin de semana se emborrachó junto con su mejor amigo y tuvieron sexo oral, dice que no le gustan los hombres, aunque esto ha ocurrido en otras ocasiones y es la primera vez que lo habla con alguien.

Consejero: Le aclarará que con el sexo oral también hay riesgo de adquirir VIH y otras ITS, por lo que se recomienda el uso sistemático y correcto de barreras de protección. Le indagará si esta conducta le genera ansiedad.

Usuaría: Acude a solicitar la prueba de VIH porque iniciará una relación con otra mujer y ambas acordaron realizársela, aunque creen que entre mujeres no hay riesgo.

Consejero: Le informará que las secreciones vaginales que se intercambian durante la actividad sexual son potencialmente infectantes para VIH y otras ITS, por lo que se recomienda el uso sistemático y correcto de barreras de protección.

Usuario: Reporta que su pareja hombre vive con VIH, considera estar sano ya que sólo él penetra (sin condón), cree no estar expuesto y tampoco usa condón con su esposa.

Consejero: Le dirá que, sin importar la práctica sexual, al no utilizar condón, se está exponiendo él y a su vez a su esposa y tendrá que realizarse la prueba de VIH, además de realizarse terapia PreP.

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

En caso de resultado ELISA negativo y con pareja serodiscordante (uno de ellos vive con VIH), es recomendable hacer seguimiento serológico. (NOM. 010-SSA2-1993).

#### Consejería por familiar infectado

Es común que los familiares que tienen un familiar o pareja con VIH/SIDA, acudan a solicitar la prueba de VIH, ya sea por indicación médica o por temores propios. Quien proporcione la consejería identificará cuales son los riesgos reales, así como los miedos y temores del familiar en relación a ser infectado.

#### Ejemplos:

Usuario: Acude mujer a pedir información ya que su hija le informó que tiene SIDA y tiene miedo de que la haya contagiado pues viven en la misma casa.

Consejero: Identificará los riesgos reales a los cuales ha estado expuesta la mujer. Dará la información adecuada y evaluará la necesidad de que se realice la prueba. Se le hablará del uso de condón y de los cuidados en casa..

#### Consejería en abuso sexual

Hablar sobre la importancia de realizarse una valoración médica ya que existe la posibilidad de haber adquirido una ITS o de un embarazo no deseado, informar que existe anticoncepción de emergencia y profilaxis post exposición para VIH/SIDA y se activará la ruta de violencia sexual.

Se deberá remitir al CENTRO DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL - CAIVAS DE MANIZALES

Dirección: Carrera 20A # 24-26 Edificio Inurbe Piso 4. MANIZALES (CALDAS)

Teléfono: (576)8847624.

Horario: Lunes a Viernes De 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Sugerir el uso de medidas preventivas con la o las parejas que tenga, durante el tiempo de seguimiento serológico.

#### Ejemplo:

Usuario: Acude hombre a solicitar la prueba de VIH por haber sufrido asalto a mano armada y violación sexual el día de ayer, manifiesta su inquietud por volverse homosexual por este evento.

Consejero: Se sugerirá el uso de condón con sus parejas y se canalizará a psicoterapia y valoración médica y se activará la ruta de violencia sexual.

Usuaría: Acude a solicitar prueba para VIH, porque fue violada, la semana pasada. Consejero: Se investigará si con la pareja sexual utiliza condón, de no ser así, sugerirlo. Valoración médica para ITS, seguimiento serológico y se activará la ruta de violencia sexual.

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**





## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

En caso de violación sexual, se deberá activar la ruta de atención por delitos sexuales.

Consejero: Identificará los riesgos reales a los cuales ha estado expuesta la mujer. Dará la información adecuada y evaluará la necesidad de que se realice la prueba. Se le hablará del uso de condón y de los cuidados en casa.

Usuario: Acude hombre adolescente expresando que tiene —miedo de estar infectado pues su tío murió de SIDA, él se rasuraba con la misma máquina de afeitarse y una vez bajo el efecto del alcohol cree que tuvieron relaciones sexuales.

Consejero: Investigar cuándo ocurrió el supuesto hecho de riesgo para realizar la prueba de detección, aclarándole que el riesgo alto radica en la práctica sexual desprotegida. Hablarle sobre prácticas de sexo seguro y sexo protegido y reforzar cuáles son prácticas de riesgo y cuáles no.

¿Cómo NO se transmite el VIH?

El VIH no se transmite por:

- ☒ Abrazar, saludar, besar, acariciar. Sudor, lágrimas o saliva.
- ☒ Tos o estornudos.
- ☒ Utilizar utensilios, sábanas o cobijas utilizadas por una persona que vive con VIH o SIDA.
- ☒ Comer en el mismo plato o usar el mismo inodoro que ha usado una persona que vive con VIH.
- ☒ Picaduras de insectos.

Sobre el uso del preservativo - condón

La investigación científica ha demostrado que el uso de una barrera de látex, poliuretano o silicona, en forma de condón femenino o masculino, es el único método eficaz para evitar el contacto directo con los fluidos potencialmente infectantes y prevenir la infección, por vía sexual, del VIH y de otras ITS, así como los embarazos no planeados y/o no deseados.

En el caso de las mujeres, la susceptibilidad a la infección por VIH es mayor a la de los hombres desde el punto de vista biológico, puesto que el área de superficie mucosa genital femenina expuesta al VIH, a fluidos sexuales durante una relación sexual es mayor a la expuesta en los genitales masculinos; la concentración del virus en el semen es superior que la que se encuentra en los fluidos vaginales y por las condiciones sociales determinadas y desde una perspectiva social y cultural, por los mandatos de género, que restan control a la mujer para elegir la manera de protegerse ante la infección, el condón femenino resulta una opción adicional en la prevención de las ITS y el VIH/Sida en las mujeres.

Diferencia de vivir con VIH y desarrollar SIDA

La persona que vive con VIH es aquella que es portadora del virus y que no ha desarrollado manifestaciones clínicas de la enfermedad, Su sistema de defensas se encuentra dentro de lo normal.

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**





## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

La persona que vive con SIDA es aquella que ha desarrollado manifestaciones clínicas y de laboratorio (CD4 y carga viral), que evidencian deterioro en su organismo y la presencia de enfermedades y/o infecciones oportunistas.

#### Pruebas de tamizaje

Las pruebas de tamizaje incluyen las pruebas serológicas de ELISA (prueba de inmun-absorbencia ligada a enzimas) y las pruebas rápidas de detección.

Estas pruebas, certificadas por la Administración de Fármacos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés), tienen una sensibilidad y especificidad cercanas o superiores al 99%.

Las pruebas de ELISA demandan una alta complejidad de laboratorio; mientras las pruebas rápidas requieren una complejidad de laboratorio intermedia o baja.

Las pruebas rápidas para el diagnóstico presuntivo o tamizaje de la infección por VIH, requieren de un procedimiento sencillo que dura entre 20 y 40 minutos y no demanda equipo sofisticado de laboratorio, se realiza fácilmente en un laboratorio de baja complejidad, ofrecen sensibilidad y especificidad ante el VIH y son suficientes para realizar tamizaje de calidad de la infección por VIH.

En el uso de pruebas rápidas para tamizaje, no basta con hacer firmar el consentimiento informado a la persona. En todos los casos se requiere de la misma consejería pre-prueba que se aplica con una prueba de ELISA convencional.

Son de especial beneficio para poblaciones con puntuales dificultades de acceso a pruebas de ELISA convencional, gestantes en situaciones especiales y exposiciones de riesgo al VIH laborales o no laborales.

#### Pruebas confirmatorias

Son pruebas de laboratorio de alta especificidad que conservan una muy alta sensibilidad; se utilizan para ratificar los resultados de la prueba de tamizaje. Estas pruebas deben realizarse únicamente cuando los resultados del tamizaje hayan sido repetidamente reactivos.

Las pruebas confirmatorias más usadas utilizan los métodos de Western Blot o la inmunofluorescencia indirecta (IFI). El resultado obtenido de esta prueba determina la positividad o negatividad frente al VIH.

#### Resultado negativo

Significa que no se encontró la presencia de anticuerpos contra el VIH en el examen. Si aún no han pasado tres meses entre la fecha de probable infección y la de la prueba, el resultado no será confiable.

#### Resultado positivo

Una prueba de ELISA positiva y Western Blot positivo significa que se encontraron anticuerpos contra el VIH en la muestra de sangre, por lo que la persona a quien se le practicó la prueba es

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

positiva al VIH. Tener el VIH no significa tener SIDA. Sólo con una prueba confirmatoria se puede estar seguro de que el resultado es positivo.

### Resultado indeterminado

Se dice que el resultado es indeterminado cuando la cantidad de anticuerpos generados en el usuario no es suficiente para detectarse por la prueba de ELISA y WB por lo que se considera que se debe repetir la prueba a los tres meses.

Es necesario tener en cuenta que en algunas ocasiones se pueden presentar falsos positivos y falsos negativos, hecho que también debe tenerse presente en el momento de la asesoría con el fin de orientar adecuadamente al consultante en cuanto a la complejidad que implica el proceso diagnóstico.

Se puede realizar una prueba de carga viral de VIH en el momento del diagnóstico inicial de la infección por VIH. Esta medición inicial sirve de referencia para seguir la evolución de la infección con el tiempo. Probablemente se repita cada tres o cuatro meses para ver si los niveles del virus cambian. Si recibe tratamiento para el VIH, el médico o profesional de salud podría pedir pruebas de carga viral con regularidad para ver cómo están funcionando los medicamentos.

La prueba de carga viral de VIH también puede ser necesaria si la persona cree que se podría haber infectado en forma reciente, puede detectar el virus en la sangre a los pocos días de haberse infectado. Otras pruebas pueden tardar semanas o meses en detectar una infección. Durante este período, usted podría infectar a otras personas sin saberlo. Los resultados de la prueba de carga viral de VIH están listos antes, para evitar transmitir la enfermedad.

### 4. Talleres/Actividades:

Tomado de Pautas para la realización de Asesoría para prueba voluntaria para VIH (APV)

#### Objetivos:

Enseñarles a las personas que serán consejeros de asesoramiento y pruebas voluntarias (APV) la forma de conducir una sesión de consejería de prevención del VIH siguiendo el Protocolo de APV.

Promover el desarrollo de las habilidades necesarias para realizar con calidad una sesión de asesoramiento y pruebas voluntarias (APV).

Preparar a los/las participantes para que se familiaricen con las inquietudes que el APV podría presentarles en su sitio de trabajo, dentro de su comunidad y país.

#### Actividad 1

¿QUÉ POSICIÓN SOSTIENE USTED? - Un ejercicio en la aclaración de valores.

Tomado de Taller sobre consejería preventiva para el Sida – ADISCOM 1990. Washington.

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

### Propósito:

Proporcionar a los/las participantes una oportunidad para aclarar y examinar sus propios valores sobre el SIDA.

### Objetivos:

Los/las participantes podrán:

- ☐ Identificar valores y prejuicios relacionados con el sexo y la sexualidad
- ☐ Compartir creencias y valores con miembros del grupo

Es necesario que los/as asesores/as en la prevención del VIH/SIDA sean conscientes de sus propios prejuicios, para que estos no interfieran en la labor educativa.

Fortalecer el entendimiento de las diferentes necesidades previas y posteriores a la prueba de detección del VIH y de la forma en que la asesoría puede cubrir estas necesidades

Explorar los principios clave de la realización de la APV, así como su justificación

### Actividad 2

¿QUÉ TANTO SE DE VIH? - Un ejercicio en la aclaración de conocimientos.

#### Instrucciones:

1. Explique el objetivo general de la actividad.
2. En sesión plenaria, pregunte a los/as participantes que saben acerca de la prueba de detección del VIH. Haga las siguientes preguntas:

- ☐ ¿Qué identifica una prueba, para saber si una persona tiene el VIH en su cuerpo?
- ☐ ¿Cómo podemos estar seguros de la precisión del resultado?
- ☐ ¿Cuánto tiempo requiere la realización de la prueba?
- ☐ ¿Cuánto tiempo es necesario para obtener el resultado?
- ☐ ¿El método utilizado para la prueba es el mismo para niños/as y para adultos?

Para cada comentario o respuesta de un participante pregunte a los demás si están o no de acuerdo. Corrija cualquier idea equivocada y resuma cada aspecto.

### Actividad 3

(Adaptado del taller “Hablemos sobre la asesoría y prueba voluntaria del VIH”, llevado a cabo en Quito, Ecuador, en abril de 2005).

En plenaria, reparta a cada participante 3 hojas en blanco.

- ☐ Pida a quienes participan que imaginen que se realizaran la prueba del VIH.
- ☐ Pídales que piensen como se sentirían antes de hacerse la prueba y que escriban en un papel 3 palabras que describan sus emociones y pensamientos.

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

### Alcaldía de Manizales

- ❑ El ejercicio es anónimo y nadie debe escribir su nombre.
- ❑ Circule una bolsa y pida a los/as participantes que depositen el papel en ella.
  
- ❑ Pida a los/as participantes que imaginen que el resultado de la prueba es positivo y que escriban en un segundo pedazo de papel tres (3) palabras que describan como se sentirían en dicha situación.
- ❑ Cuando los/as participantes hayan terminado de escribir sus tres (3) palabras, circule una bolsa diferente a la anterior y pídale que depositen el papel en ella.
  
- ❑ Finalmente pídale que imaginen que el resultado de la prueba es negativo y que escriban en el tercer pedazo de papel tres (3) palabras que describan como se sentirían en esta situación.
- ❑ Repita el procedimiento circulando una tercera bolsa. Asegúrese de que las bolsas sean diferentes.
  
- ❑ Abra la primera bolsa y pida a un/a participante que saque los papeles y los lea.
- ❑ Escriba las palabras en una hoja o tablero titulado “¿Cómo nos sentimos antes de hacernos la prueba?”.
- ❑ Pregunte a los/las participantes si tienen algún comentario.
- ❑ Enfatique que los sentimientos expresados allí son los que la mayoría de la gente tiene antes de hacerse la prueba del VIH.
  
- ❑ Abra la segunda bolsa y pida a otro participante que saque los papeles y los lea. Escriba las palabras en otra parte del tablero u hoja titulado “¿Cómo nos sentimos cuando el resultado es positivo?”.
  
- ❑ Abra la tercera bolsa y pida a otro participante que saque los papeles y los lea. Escriba las palabras en otra parte del tablero u hoja titulado: “¿Cómo nos sentimos al recibir un resultado negativo?”

Pregunte a los/las participantes si tienen comentarios sobre la actividad.

#### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

### 5. Post test

Se harán las siguientes preguntas, las cuales cada participante deberá responder de manera individual después de la actividad:

-----

De las siguientes palabras, escriba una (X) frente a aquellas que son agentes patógenos para el contagio de ITS:

1. Neisseria gonorrhoeae \_\_\_
2. Chlamydia trachomatis \_\_\_
3. Streptococcus penumoniae \_\_\_
4. Treponema pallidum \_\_\_
5. Haemophilus ducreyi \_\_\_
6. Leishmania donovani \_\_\_
7. Cytomegalovirus \_\_\_
8. Cándida albicans \_\_\_

Responda falso o verdadero a los siguientes enunciados:

La consejería consiste en dar consejos y presionar a la persona para que haga lo que el profesional considera tiene que hacer, además de ser una entrevista en donde únicamente se proporciona información

F \_\_\_ V \_\_\_

La persona que vive con VIH es aquella que es portadora del virus y puede presentar o no síntomas

F \_\_\_ V \_\_\_

La consejería se puede realizar de manera grupal.

F \_\_\_ V \_\_\_

Cuáles de las siguientes situaciones son de riesgo para contraer el VIH

Tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Padecer otra infección de transmisión sexual (ITS) como sífilis, herpes, clamidiasis o gonorrea;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Prestarse ropa (como una blusa, buso o chaqueta);

Si \_\_\_ No \_\_\_

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infectado o contaminado para consumir drogas inyectables;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Saludar de mano;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Pincharse accidentalmente con una aguja, algo que afecta en particular al personal de salud;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Compartir en espacios cerrados;

Si \_\_\_ No \_\_\_

Las siguientes conductas se consideran de riesgo para contraer ITS-VIH/SIDA? F \_\_\_ V \_\_\_

¿Ha practicado sexo vaginal, oral o anal sin protección, es decir sin condón?

¿Ha tenido varias parejas sexuales sin protección?

¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos de alcohol o drogas?

¿Ha sido víctima de algún tipo de abuso sexual?

¿Se ha embarazado o ha embarazado a una mujer sin planearlo?

¿Tiene tatuajes o piercing?

¿Ha compartido con otra persona agujas o jeringas?

¿Ha recibido transfusiones de sangre?

¿Usted cree que su pareja sexual respondería SI a alguna de estas preguntas?

### Bibliografía

Cook, R.; Dickens, B. Y Fathalla, M. Salud Reproductiva y Derechos Humanos

Decreto 1543 de 1997. Definiciones técnicas. Artículo 2.

Ministerio de la Protección Social. Guía técnica de buenas prácticas para la seguridad del paciente en la atención en salud. Garantizar la funcionalidad de los procedimientos de consentimiento informado. Paquetes instruccionales. Bogotá D.C., 2009. p. 7.

Ministerio de la protección social. Pautas para la realización de Asesoría y prueba voluntaria para VIH (APV) con enfoque diferencial y de vulnerabilidad,

Ministerio de la Salud y Protección Social. Asesoría para la prueba voluntaria para VIH – Dirección de promoción y prevención.

Ministerio de la Salud y Protección Social, Fundación para la investigación y desarrollo de la salud y la seguridad social. Guía para el manejo de VIH/Sida basada en la evidencia. Colombia, Bogotá, 2005 p. 38.

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**



## SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

Alcaldía de Manizales

Organización Mundial de la Salud (OMS). Diez datos sobre las enfermedades de transmisión sexual. [http://www.who.int/features/factfiles/sexually\\_transmitted\\_diseases/es/index.html](http://www.who.int/features/factfiles/sexually_transmitted_diseases/es/index.html) (Consulta 18-07-20)

Programa conjunto de Naciones Unidas sobre el VIH/ SIDA – ONUSIDA: Guías técnicas del proyecto integra: modelo de gestión integral de servicios de salud sexual y reproductiva y prevención de la infección por VIH. Bogotá D.C., 2007. Op cit. p. 147-148.

Cybergrafía

<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-carga-viral/>

<http://onusidalac.org/1/index.php/listado-completo-de-noticias/item/2192-sobre-la-prep-entre-avances-y-desafios>

### ALCALDÍA DE MANIZALES

Calle 19 N° 21-44 Propiedad Horizontal CAM. Teléfono 887 97 00 ext.71500

Código postal 170001 – Atención al Cliente 018000968988.

[www.manizales.gov.co](http://www.manizales.gov.co)

**MANIZALES**  
**+GRANDE**