UNIDAD DIDÁCTICA “HACIA UNA VIVIENDA SALUDABLE” *¡QUE VIVA NUESTRO HOGAR!*

Después de conformar el Grupo de en promedio diez (10) personas entre mujeres en edad fértil, gestantes, madres, padres y cuidadores de niños menores de 10 años; se concertará la fecha para realizar las sesiones siguiendo la Guía de la Cartilla educativa “Hacia una vivienda Saludable” de la OPS.

Objetivo: Fomentar la participación activa de las familias orientando la identificación de factores protectores para fortalecer los hábitos saludables y controlar los factores de riesgo detectados alrededor de sus viviendas incorporando prácticas para mejorar y proteger la salud de sus integrantes.

Desarrollar actividades lúdicas, donde los integrantes de familia participen activamente, expresen sus ideas, conocimientos y prácticas que realizan para mantener su espacio vital saludable y seguro; generar un soporte documental (cartelera, collage, dibujo, escrito, etc).

"SESIÓN 1. ESTRATEGIA ""HACÍA UNA VIVIENDA SALUDABLE\* desarrollada por profesional de la Salud (Médico / Enfermero)

1. La Vivienda como espacio vital: La vivienda es un lugar confortable, armónico y seguro para convivir. Se debe aplicar las preguntas que trae la guía y hacer que la familia proponga estrategias para controlar los riesgos y amenazas identificados.

2. “Sorbos de vida, Agua para consumo en la vivienda": Propender por el manejo, cuidado y ahorro del agua y fuentes hídricas. Actividad didáctica sobre el almacenamiento del agua.

"SESIÓN 2. ESTRATEGIA ""HACÍA UNA VIVIENDA SALUDABLE\* desarrollada por el Técnico Ambiental

3. Las excretas y las aguas sucias andan por ahí

4. Los residuos sólidos en la vivienda

5. “Ojos con las plagas"

Determinar con la familia si hay una ruta de contaminación alrededor de la vivienda, que tipo de residuos se generan, cómo disponerlos y las prácticas a promover para el manejo de plagas.

"SESIÓN 3. ESTRATEGIA ""HACÍA UNA VIVIENDA SALUDABLE\* desarrollada por Profesional de la salud (Enfermero / Trabajador Social)

6. Higiene en la vivienda y sus moradores. Realizar un ejercicio práctico sobre las prácticas de higiene de los integrantes de la familia y de los espacios de la vivienda. Además, la tenencia de animales domésticos o de compañía.

7. Dinámica familiar y comunitaria. Promover el ejercicio de los valores en las relaciones familiares, sociales y con la comunidad; identificar como las acciones u omisiones pueden afectar la sana convivencia