

VÍNCULO AFECTIVO EN LA LACTANCIA MATERNA

**VÍNCULO
AFECTIVO
EN LA
LACTANCIA
MATERNA**

DEFINICIONES Y CONCEPTOS

CONCEPTO PSICOLÓGICO

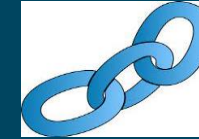
**CÓMO FORTALECER EL VÍNCULO
ENTRE MAMÁ-BEBÉ**

**FACTORES DE PROTECCIÓN QUE SE
GENERAN**



DEFINICIONES Y CONCEPTOS

VÍNCULO: “Unión o relación no material, especialmente la que se establece entre dos personas”.




APEGO: “El apego es la relación afectiva más íntima, profunda e importante que establecemos los seres humanos”.

APEGO SEGURO: El apego seguro, un vínculo fuerte con la madre ha demostrado ser crucial para que en el futuro el niño y posterior adulto pueda establecer relaciones sanas, seguras con otras personas.





VÍNCULO: MAMÁ-BEBÉ: “Son los lazos emocionales que establecen entre la madre y su hijo; es un instinto biológico, no se provoca, sino que ocurre en los primeros momentos tras el nacimiento y que garantiza la supervivencia del recién nacido y promueve la replicación y la protección de la especie”





La teoría de Bowlby fue la primera en proponer una clara explicación del porqué de la vital importancia de estas relaciones para el desarrollo posterior del niño.



La teoría establece que un vínculo afectivo es el ... “ que une una persona a otra específica, claramente diferenciada y preferida, vivida como más fuerte o protectora, y que las mantiene unidas a lo largo del tiempo”.



CONCEPTO PSICOLÓGICO



ENTONCES...

Cuando el adulto proporciona respuestas apropiadas, uniformes y sensibles, el niño/a, a su vez aprende a responder al adulto, y de esta manera se establece un “diálogo” entre los dos



Con esta relación segura, los niños/as son libres para expandir activamente sus energías en la exploración y dominio de su mundo.



El vínculo se demuestra en el niño/a porque tiene preferencia por una persona (quien lo cuida) y se altera cuando esta persona no está presente.



Por lo tanto, un niño con un apego seguro, tendrá a sus padres como fuente segura y base de exploración.



En la mayoría de los niños, los padres son las figuras de apego principales, aunque luego se establezcan jerarquías dentro de estas figuras. Así, será normalmente la madre quien ocupe una posición más alta.



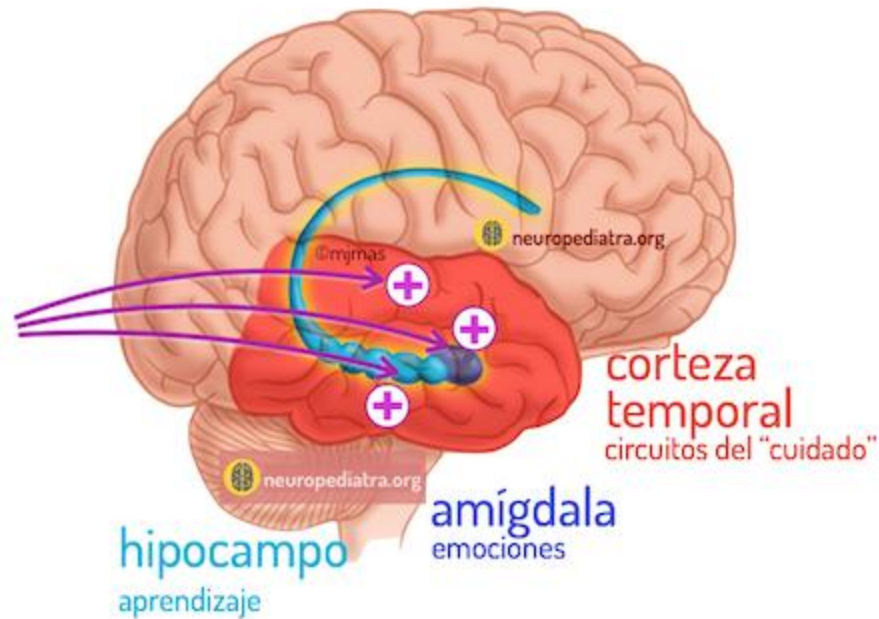
CEREBRO MATERNAL

el “cerebro maternal”

papel de cuidador

+++
oxitocina

+++
vínculo



El papel de cuidador estimula la liberación de **oxitocina**, esto refuerza el **vínculo** porque activa las emociones, los circuitos del cuidado y facilita el aprendizaje generando nuevas neuronas en hipocampo.

“El cerebro humano posee la capacidad de desarrollar una red de circuitos especializados en el cuidado del bebé. Red que está formada por estructuras cerebrales que implicadas en funciones de vigilancia, de establecimiento de prioridades, de recompensa, motivación, interacción social y empatía.

Durante durante el embarazo, parto y lactancia se secretan hormonas –oxitocina sobre todo– que actúan sobre el cerebro de la mujer favoreciendo la creación y activación de estas redes neuronales especializadas en el cuidado del bebé”. Pilyoung Kim et al. – “Neural plasticity in fathers of human infants” – **Social Neuroscience. 24 Jun 2014**



Alcaldía de Manizales



Programa de
Salud Mental y
Convivencia Social

HALLAZGOS NEUROBIOLÓGICOS IMPLICACIÓN DEL SISTEMA LÍMBICO EN EL PROCESO AFECTIVO-EMOCIONAL DE CREACIÓN DE UN VÍNCULO .



“El sistema límbico está formado por diversas estructuras encefálicas que integran la respuesta del organismo ante estímulos emocionales de variado tipo. La mayoría de estas formaciones nerviosas pertenecen a los hemisferios cerebrales como es el caso de las cortezas cerebrales orbitofrontal y cingular, la formación del hipocampo, el complejo amigdalino o porciones de los ganglios basales; a estas citadas se suman otras, como es el caso de algunos núcleos talámicos (por ejemplo, los núcleos anteriores) y el hipotálamo.

Podrían incluirse como elementos necesarios para el correcto funcionamiento del sistema límbico, las proyecciones aminérgicas que, desde tronco del encéfalo, inervan todas las estructuras citadas anteriormente.

En su conjunto, por tanto, el sistema límbico es un sistema integrador afectivo-emocional que está relacionado con otros procesamientos neurales como son los relacionados con la memoria, la atención, la integración endocrina y visceral junto a la cognitiva o el establecimiento de los patrones conductuales efectivos”...

José Manuel Giménez Amaya- NEUROBIOLOGÍA DEL «VÍNCULO DE APEGO» Y EMBARAZO

DIFICULTADES DE VINCULACIÓN TEMPRANA

Consecuencias negativas en el desarrollo cognitivo, social y de salud mental del infante y un alto riesgo de maltrato, abuso e infanticidio infantil.

Los factores de riesgo para un trastorno del vínculo madre-hijo incluyen aspectos relacionados con la madre, el bebé, el embarazo, el parto y el puerperio y el entorno social.

La no lactancia también ha mostrado una asociación cercana con la salud mental materna particularmente afectada por la depresión y ansiedad.

Finalmente, el medio ambiente social con un bajo apoyo social y la falta de apoyo o problemas con la pareja son factores de riesgo para una constitución vincular temprana.



¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA LACTANCIA?

La leche materna proporciona los nutrientes necesarios para el bebé, pero cuando decimos “Fundamento de vida” nos referimos a que ayuda a desarrollar la inteligencia y las capacidades de lenguaje, de conocimiento, además de protegerlo de enfermedades infecciosas y crónicas.

La lactancia materna genera el vínculo afectivo entre la madre y el bebé. Esto se logra por tener un estrecho contacto inmediato después de parto (tener al bebé en contacto piel a piel), esta relación íntima hace sentir a la madre satisfecha y emocionada.



¿QUÉ PAPEL JUEGA LA LACTANCIA EN EL VÍNCULO?



Las bases de una relación de apego seguro del bebé con su madre son:

El establecimiento del vínculo afectivo madre hijo: desde el embarazo ya se relaciona con su hijo.

La preocupación maternal primaria: es decir la respuesta innata de la madre de responder a las necesidades de su hijo de manera inmediata, se piensa que es un mecanismo hormonal.

La lactancia materna a demanda.

Cuando una madre da el pecho a su hijo se establece una atmósfera mágica, en la que no sólo le ofrece alimento, sino que se ponen en marcha una serie de mecanismos necesarios para que se siga manteniendo el apego, se refuerzan los lazos madre-hijo.

Oxitocina: responsable de la eyección láctea, es la hormona del enamoramiento, ya hace que ambos se enamoren el uno del otro. Que las miradas entre ambos estén llenas de significado, el olor que desprenden sea reconocido por ambos.

Prolactina: necesaria para la producción de la leche, pero que a nivel emocional hace que la madre esté atenta a las necesidades de su hijo.

Hay dos hormonas necesarias en la lactancia materna, que también interpretan un papel protagonista en el establecimiento del vínculo:



SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Gracias a la lactancia materna se establece un diálogo sin palabras entre ambos, una comunicación íntima. El contacto piel con piel, las caricias, el sabor de la madre. El bebé se siente protegido en brazos de su madre, y la madre se siente capaz de proteger a su bebé.

Así que podemos concluir que la lactancia materna supone un factor de protección para tener niños adultos emocionalmente sanos, el contacto que se establece entre madre e hijo durante las tomas hacen que el pecho de la madre sea el ambiente ideal para establecer las bases del apego.



Alcaldía de Manizales



Programa de
Salud Mental y
Convivencia Social

BIBLIOGRAFÍA

<https://neuropediatra.org/2016/03/18/la-paternidad-cambia-tu-cerebro/>

Lic. Beatriz Gomez | Enfermera del servicio de Neonatología - Actualizado: 9 de abril de 2019

Diana Sánchez -Psicoterapeuta, Psicóloga Social Col. M-17416

González, René. “Desarrollo Psicosocial; perspectivas vigentes”. En: Cusminsky, Marcos; Moreno, Elsa y Suárez, Elbio. Crecimiento y desarrollo. Hechos y Tendencias. Publicación científica No.- 510. Washington D.C.: Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud, 1988. p. 351.



Alcaldía de Manizales



Programa de
Salud Mental y
Convivencia Social

Atención para tu salud mental

Línea
123 Opción **3**



Recibe asesoría u apoyo psicológico en:

- Momentos **de crisis**.
- Trastornos **mentales**.
- Violencia de **género, intrafamiliar y sexual**.
- Consumo de **sustancias psicoactivas**.
- Ataques con **agentes químicos**.
- Conducta **suicida**.

Cuidate,
la salud mental también
depende de ti

Programa de
**Salud Mental y
Convivencia Social**



Alcaldía de Manizales



Programa de
**Salud Mental y
Convivencia Social**



Alcaldía de Manizales



Centro para
la salud mental
y la convivencia

Líneas de atención
para tu salud mental

3205620449

O a la línea
123 Opción **3**

Recibe asesoría y
apoyo psicológico



Cuidate,
la salud mental también
depende de ti



Alcaldía de Manizales
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA

CENTRO PARA LA SALUD MENTAL Y LA CONVIVENCIA

Correo electrónico:
[saludmentalspmanizales@
gmail.com](mailto:saludmentalspmanizales@gmail.com)



Alcaldía de Manizales
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA



Programa de
Salud Mental y
Convivencia Social

- Escucha activa.
- Primeros auxilios psicológicos.
- Afirmación de la vida.
- Consejerías psicológicas.
- Citas de psicología y psiquiatría con la EPS.

Líneas de atención:

3205620449

o la línea **123** Opción **3**