

## UNIDAD DIDÁCTICA

### ¿Qué es y como impacta la familia?

#### INTRODUCCIÓN

La familia es un sistema abierto, flexible y se mantiene en constante transformación, buscando con esto un equilibrio entre el conjunto de personas que interactúan en dicho sistema. Es la base fundamental para todo ser humano, ya que es el principal contexto formador de identidades y vínculos propios de la persona; es el primer agente socializador del desarrollo y la cultura. Minuchin & Fishman (1985) consideran que “la familia es un sistema que se transforma a partir de la influencia de los elementos externos que la circundan, los cuales modifican su dinámica interna” (p. 86).

Según lo anterior es importante generar un espacio de reconocimiento a todas aquellas ideas o perspectivas frente a la construcción de dinámicas familiares de los usuarios y generar así una identificación a aquellas situaciones a gestionar.

#### 1.OBJETIVO

Brindar herramientas terapéuticas sobre la gestión de emociones respecto a situaciones relacionadas con la dinámica familiar de los usuarios

#### 2.COMPETENCIA A DESARROLLAR

- Los usuarios logran identificar la importancia del concepto de familia en la construcción de la realidad y la construcción de esta.
- Cada participante hará uso de herramientas terapéuticas orientadas a la gestión de emociones.

#### 3.METODOLOGÍA

**Fase inicial:** actividad rompe hielo “memorizo la palabra” la profesional dará la instrucción de hacerse en mesa redonda, cada uno dirá una palabra relacionada con la categoría que escojan, ejemplo: todos vamos a decir palabras relacionadas con los viajes, yo me llevare una maleta, ¿el segundo que llevará? El segundo dice su palabra y deberá recordar la que dijo el primero, buscando así la conexión grupal como la estimulación de la memoria

**Fase central:** la facilitadora realizara una serie de preguntas, orientadas a la explicación del concepto de dinámica familiar y su impacto en la vida personal de cada usuario. Dichas



@AssbasaludESE

preguntas serán expresadas a través de un texto o una expresión artística que permita el reconocimiento de posibles sentimientos como la gestión de estos al quemar el escrito como símbolo de liberación y gestión de emociones de manera sana una vez finalizada la actividad. Durante esta, la profesional realizara reflexiones pertinentes que permitan dar respuesta a las interrogantes manifestadas por los usuarios frente a la actividad.

- Las preguntas a realizar son
- Que son las normas, límites y la autoridad en la familia
- Me duele algo de mi familia
- ¿Como es la relación con mi familia?
- ¿Que pienso de mi familia?
- ¿Digo lo que siento a mi familia?
- ¿Roles familiares?
- ¿Tengo algo por resolver con algún familiar?

**Fase final:** Posteriormente se brinda un espacio de expresión emocional y se orienta a los usuarios a quemar dicho escrito, manifestando “lo que aquí he escrito decido soltarlo”. Y finalmente realizar un escrito de agradecimiento generado así en los usuario estrategias de liberación como sanación.

Dicha actividad se realiza con la intención de llevar a los usuarios a encontrar respuestas a preguntas que se hacen frecuentes en el desarrollo de actividades anteriores.

#### 4. MATERIALES:

Hojas de papel, marcadores, colorines, hoja de preguntas, velones y candela

#### 5. EVALUACIÓN:

Se pide a tres de los asistentes expresar como se sintieron durante el encuentro y qué aprendieron sobre el tema. A partir de allí, se darán conclusiones pertinentes.

#### 6. REFERENCIAS

Chavarría, E. F. V., & Medina, C. E. V. dinámica familiar.  
[https://www.funlam.edu.co/uploads/fondoeditorial/167\\_Familia\\_y\\_dinamica\\_familiar.pdf](https://www.funlam.edu.co/uploads/fondoeditorial/167_Familia_y_dinamica_familiar.pdf)

#### 7. ELABORADA POR:

Vanesa Franco Castro



@AssbasaludESE



Psicóloga Estrategia PIC



@AssbasaludESE

Assbasalud ESE  
Calle 27 # 17 – 32  
PBX: 57(6) 872 21 13  
NIT. 800.044.967-8  
[www.assbasalud.gov.co](http://www.assbasalud.gov.co)