



ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARÍA DE SALUD
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LINEAMIENTOS TÉCNICOS

ALCALDÍA DE MANIZALES													
SECRETARÍA DE SALUD													
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS													
LINEAMIENTOS TÉCNICOS													
ENTORNO-LUGAR EDUCATIVO - INSTITUCIONES EDUCATIVAS													
PROBLEMÁTICA ALTERACIONES NUTRICIONALES													
ESTRATEGIA MINMASA													
META 10 GRUPOS MINMASA POR TERRITORIO URBANO													
CURSO DE VIDA INFANCIA													
ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN	NA	Nutrición y dietética	<p>PRESENTACIÓN MINMASA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar acercamiento con las directivas de la institución. - Presentar la estrategia MINMASA. - Sensibilizar la importancia de tratar el tema de sobrepeso y obesidad. - Concretar con la institución la conformación de los grupos focalizados - Concertar acciones de información en salud para la comunidad educativa en general - Planeación (cronograma) 	Rector, coordinador de instituciones educativas	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	NA	NA	NA	NA	Conformación de grupos focales de mínimo 20 niños y niñas por cada grupo focal de básica primaria (6 a 11 años), con clasificación antropométrica o diagnóstico de sobrepeso y obesidad. se puede tomar la clasificación del tamizaje realizado por el programa de alimentación escolar PAE o diagnóstico que presente el niño de su historia clínica.	NA	NA	NA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 1 CONOCIENDO MI CUERPO Se debe abordar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Que es el peso, la talla y la masa corporal - La importancia del peso, la talla y la masa corporal - Tamizaje nutricional (toma de peso y talla) - Como se encuentra mi peso y talla 	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Informe de tamizaje nutricional de cada grupo focal en relación a peso y talla Canalización o remisión a EAPB <p>Cada estudiante debe conocer cual es su peso, su talla y su clasificación.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 2 PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grupos de alimentos - Funciones que cumple cada grupo de alimentos en el organismo - Fuente de los alimentos - Beneficios nutricionales de cada grupo de alimentos - Alimentos y productos que se deben disminuir su consumo - Intercambios de alimentos y número de porciones al día - Tiempos de alimentación al día - Importancia del consumo de agua - Importancia de realizar la actividad física - Explicar las 9 recomendaciones de las gabas - Aplicación de pretest 	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones -Digitación, consolidación e informe de pretest aplicado <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 3 CONCEPTOS BASICOS DE OBESIDAD Y SOBREPESO*</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Que es el sobrepeso y obesidad - Consecuencias de la parte física del cuerpo y las alteraciones metabólicas, hormonales y fisiológicas en el niño o niña con obesidad y posible riesgo de adquirir algún tipo de enfermedad crónica. - Educación alimentaria y nutricional se indican las porciones de alimentos según edad y ejemplo de preparaciones saludables. - Resaltar la importancia de disminuir el consumo de productos ultra procesados a largo plazo y como afectan la salud de los menores. - Higiene del sueño, - Actividad física: como mejorar el sedentarismo en los menores 	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 4 ALIMENTACION CONSCIENTE</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Orientar referente a la importancia de una alimentación consciente en los niños que no sientan culpa al momento de consumir los alimentos. -Como la restricciones y el exceso del consumo de alimentos puede llevar a los menores a alteraciones nutricionales y trastornos de la conducta alimentaria. -Promover en los menores a disfrutar su alimentación los sabores, el olor, la textura, los colores y un plato que a la vista sea muy agradable, en ambientes armónicos. 	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 5 CONCEPTOS BASICOS DE OBESIDAD Y SOBREPESO</p> <p>Se debe abordar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Que es el sobrepeso y obesidad desde la parte emocional, psicológica, de autoestima, de bullying, de rechazo, se orienta a las familias para abordar este tema desde la parte nutricional. -Consecuencias de la parte física del cuerpo y las alteraciones metabólicas, hormonales y fisiológicas en el niño o niña con obesidad y posible riesgo de adquirir algún tipo de enfermedad crónica. -Educación alimentaria y nutricional se indican las porciones de alimentos según edad y ejemplo de preparaciones saludables. -Resaltar la importancia de disminuir el consumo de productos ultra procesados a largo plazo y como afectan la salud de los menores. -Higiene del sueño, -Actividad física: como mejorar el sedentarismo en los menores 	Padres de Familia	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 6 IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE UN DESAYUNO SALUDABLE</p> <p>Se debe abordar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Beneficios nutricionales del consumo de un desayuno saludable -Importancia de los grupos de alimentos que conforman un desayuno saludable -Ejemplos de preparaciones de desayunos saludables. -Horarios establecidos para consumir un desayuno saludable -Efectos nocivos en el organismo por no consumir un desayuno saludable. -Se entrega a los padres un documento didáctico relacionado con el tema para afianzar el conocimiento. 	Padres de Familia	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 7 LONCHERA SALUDABLE Se debe abordar lo siguiente: -Contextualizar a los padres sobre la importancia de una lonchera saludable que incluya alimentos nutritivos. -Se explican los grupos de alimentos que debe contener una lonchera saludable. -Se entrega un plegable donde se relacionan 30 loncheras saludables -Contextualizar a los padres sobre la importancia de una lonchera saludable que incluya alimentos nutritivos. -Se explican los grupos de alimentos que debe contener una lonchera saludable. -Se entrega un plegable donde se relacionan 30 loncheras saludables</p>	Padres de Familia	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Licenciado en educación física	<p>SESIÓN 8 ACTIVIDAD FISICA Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: -Que es la actividad física -Tipo, frecuencia y duración de la actividad física -Identificar la condición física de los niños y sus limitantes -Realizar actividades de estiramiento y respiración -Realizar la actividad física -Plantear un plan de actividad física de acuerdo a la necesidad de los niños</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones -Informe de la identificación de la condición física y plan de actividad física</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 9 ACTIVIDAD FISICA EQUILIBRIO Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: * realizar ejercicios de estiramiento * realizar ejercicios de respiración * realizar con los niños juegos de equilibrio</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCÓDIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 10 ACTIVIDAD FISICA OBSTACULO</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: * realizar ejercicios de estiramiento * realizar ejercicios de respiración * realizar con los niños juegos de pista de obstaculos</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 11 ACTIVIDAD FISICA BAILE</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: -Realizar ejercicios de estiramiento -Realizar ejercicios de respiración -Realizar con los niños actividad de baile, danza, etc</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 12 ACTIVIDAD FISICA DE VELOCIDAD Y RESISTENCIA*</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: * realizar ejercicios de estiramiento * realizar ejercicios de respiración * realizar con los niños actividades de velocidad y resistencia</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 13 ACTIVIDAD FISICA DE JUEGOS</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: -Realizar ejercicios de estiramiento -Realizar ejercicios de respiración -Realizar con los niños actividades de juegos</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de forma lúdica empleando juegos, canciones, imágenes, dibujos, etc.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 14 ACTIVIDAD FISICA ESCOGIENDO LO QUE ME GUSTA</p> <p>Se debe abordar de forma lúdica lo siguiente: -Realizar ejercicios de estiramiento -Realizar ejercicios de respiración -Los niños escogieran que tipo de actividad quieren realizar</p>	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones</p> <p>Realizar la actividad de acuerdo a lo escogido por los niños</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA VA DIRIGIDO	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCÓDIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Licenciado en educación física	<p>SESIÓN 15</p> <p>IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA</p> <p>Se debe abordar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Que es la actividad física -Porque es importante realizar la actividad física -Tipos, frecuencia y duración de la actividad física -Consecuencias del sedentarismo <p>-Explicación y entrega a los padres de familia del plan de actividad física</p>	Padres de Familia	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones <p>-Entrega a cada padre de familia del plan de actividad física</p> <p>La actividad se realiza con los padres de familia de los niños</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición y dietética	<p>SESIÓN 16</p> <p>EVALUANDO MINMASA</p> <p>Se debe abordar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tamizaje nutricional (toma de peso y talla) -Como se encuentra mi peso y talla -Aplicación de postest de todo el proceso -Cierre del proceso educativo y entrega del certificado 	Estudiantes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-5-06	Educación en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Seguimiento a remisiones <p>-Informe de tamizaje nutricional de cada grupo focal en relación al peso y talla, su clasificación inicial y final</p> <p>-Digitación, consolidación e informe del postest aplicado</p> <p>Cada estudiante debe conocer el comparativo de su peso, su talla y su clasificación inicial y final</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Nutrición y dietética	<p>SESION COMPLEMENTARIA</p> <p>ALIMENTACION SALUDABLE</p> <p>Se debe abordar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Plato saludable de la familia colombiana -Guías alimentarias basadas en alimentos -Mensaje de las gabas -Alimentos procesados y ultraprocesados -Consumo de fruver y agua -Recomendaciones nutricionales 	Estudiantes o padres de familia que no hacen parte del grupo focal y docentes	Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de dos (2) años	Información en salud para la adopción de estilos de vida saludable	I10412	1-4-4-06	Información en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica. <p>Son actividades de información en salud que se dan a la comunidad educativa en general por oferta. Para ofrecer y validar estas sesiones de información se debe cumplir con los grupos focales y desarrollar todas las 16 sesiones educativas de 2 horas con cada grupo focal conformado.</p>	Actividades	Malnutrición	MINMASA