



ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LINEAMIENTOS TECNICOS

ENTORNO-LUGAR	COMUNITARIO
PROBLEMÁTICA	ECNT Y SUS COMPLICACIONES/SEDENTARISMO
ESTRATEGIA	GRUPOS DE VIDA SALUDABLE
META	2 GRUPOS DE VIDA SALUDABLE
CURSO DE VIDA	ADULTEZ

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CÓDIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN	NA	Coordinador	<p>*Realizar acercamiento con las personas de la comunidad de forma individual y/o colectiva</p> <p>*Sensibilizar en la importancia de los estilos de vida</p> <p>*Canalizar personas interesadas en pertenecer a un grupo.</p> <p>*El grupo debe contar con un promedio de 12 personas por sesión.</p> <p>Gestionar el lugar donde se van a desarrollar las sesiones del proceso educativo, que sea de fácil acceso y que brinde condiciones de seguridad para los asistentes.</p> <p>*Planeación y cronograma</p> <p>*Siempre al ingresar una nueva persona al grupo, se le realizará la tamización de riesgo cardiovascular.</p> <p>*En cada sesión se podrán realizar remisiones si se requieren de acuerdo a condiciones encontradas.</p>	Personas adultas	Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Planeacion	A11003	1-6-4-17	Gestión	<p>Soporte:</p> <p>-Cargue a SICAPS</p> <p>-Acta de reunión</p> <p>-Cronograma.</p>	Gestion interna	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
TAMIZACIÓN	4 horas	Enfermería	<p>SESIÓN 1:</p> <p>TAMIZACIÓN RIESGO CARDIOVASCULAR:</p> <p>1-Aplicar el instrumento de tamizaje de riesgo cardiovascular" conoce tu riesgo peso saludable", herramienta diseñada por el ministerio de salud y protección social; a cada integrante del grupo.</p> <p>2-Socialización y sensibilización del resultado de riesgo a cada uno de los beneficiarios de acuerdo al riesgo.</p> <p>3-Aplicación de Pretest</p> <p>4-Educación sobre hábitos saludables.</p>	Personas adultas	Instrumento conoce tu riesgo, peso saludable. Lineamientos pic ssp	Educación y comunicación para el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas cardiovasculares	111409	1-4-6-3	Tamización	<p>Soporte:</p> <p>-Cargue en SICAPS</p> <p>-Registro de asistencia grupal</p> <p>-Evidencia fotografica.</p> <p>-Instrumento de tamización de riesgo cardiovascular "Conoce tu riesgo peso saludable", digitalizado.</p> <p>- Consolidación del instrumento por grupo (por género, edad y grupo de riesgo).</p> <p>-Informe de análisis de la información recopilada.</p> <p>-Pretest</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Nutrición	<p>SESIÓN 2:</p> <p>ALIMENTACIÓN SALUDABLE:</p> <p>Abordar de forma lúdica empleando juegos, imágenes y módulos alimenticios, alimentación saludable:</p> <p>*plato saludable</p> <p>*¿que puedo comer?</p> <p>*¿que alimentos debo restringir?</p> <p>*pautas y/o recomendaciones</p>	Personas adultas	Guía nutricional Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-4-6	Información en salud	<p>Soporte:</p> <p>-Cargue en SICAPS</p> <p>-Registro de asistencia grupal</p> <p>-Evidencia fotografica</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Licenciado en educación física	<p>SESIÓN 3:</p> <p>ACTIVIDAD FÍSICA:</p> <p>Abordar la siguiente temática:</p> <p>*Promoción de la actividad física.</p> <p>*Aplicación del índice de barthel a cada uno de los participantes del grupo.</p> <p>*Aplicación de test de fuerza, resistencia y velocidad de acuerdo al grupo a cada uno de los participantes.</p> <p>*Se concertara con cada grupo sesiones de actividad física</p>	Personas adultas	Índice barthel Test de fuerza, resistencia y velocidad Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-5-6	Información en salud	<p>Soporte:</p> <p>-Cargue en SICAPS</p> <p>-Registro de asistencia grupal</p> <p>-Evidencia fotografica.</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	<p>SESIÓN 4:</p> <p>AUTOCUIDADO EN SALUD MENTAL - FELICIDAD</p>	Personas adultas	Documentos técnicos salud mental	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-5-6	Información en salud	<p>Soporte:</p> <p>-Cargue en SICAPS.</p> <p>-Registro de asistencia grupal</p> <p>-Evidencia fotografica.</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO- ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Enfermería	<p>SESIÓN 5: CONSUMO RESPONSABLE DE ALCOHOL: Abordar la siguiente temática: *Consumo responsable de alcohol. *Aplicación del test audit.</p>	Personas adultas	Test audit Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-4-6	Información en salud	<p>Soporte: -Cargue en SICAPS. -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica. -Test audit, digitalizado. - Consolidación del test por grupo (por género, edad y grupo de riesgo). -Informe de análisis de la información recopilada.</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Enfermería	<p>SESIÓN 6: CESACIÓN DE TABACO: Abordar la siguiente temática: *Sesación de tabaco y sustancias psicoactivas. *Aplicación del cuestionario assist</p>	Personas adultas	Cuestionario assist Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-4-6	Información en salud	<p>Soporte: -Cargue en SICAPS y registro digital (según indicación), -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica. -Test assist, digitalizado. - Consolidación del test por grupo (por género, edad y grupo de riesgo). -Informe de análisis de la información recopilada.</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Enfermería	<p>SESIÓN 7: COMPLICACIONES DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES DE BASE: * Diabetes. *HTA. *Dislipidemias. *Obesidad.</p>	Personas adultas	Protocolos de enfermedades crónicas SICAPS Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-4-6	Información en salud	<p>Soporte: -Cargue en SICAPS. -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Nutrición	<p>SESIÓN 8: ALIMENTACIÓN SALUDABLE: Desarrollar la actividad con la participación de todos los integrantes del grupo a través de un compartir (picnic)generando un conversatorio sobre los conocimientos adquiridos y resolución de inquietudes frente a la alimentación. De acuerdo al número de integrantes, la actividad se puede dividir en dos sesiones de 1 hora cada una.</p>	Personas adultas	Guía nutricional	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-4-6	Información en salud	<p>Soporte: Cargue en SICAPS. -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Odontología	<p>SESIÓN 9: SALUD BUCAL: Abordar la siguiente temática: * Normalidad de tejidos orales. *Cambios en los tejidos orales. *Enfermedades bucales. *Aplicar el instrumento de identificación de riesgo periodontal y prótesis (esta última si los participantes la tienen en boca) *Educación de acuerdo a los resultados de la tamización.</p>	Personas adultas	Guía de salud bucal Instrumento riesgo periodontal y de prótesis Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	111412	1-4-5-6	Información en salud	<p>Soporte: -Cargue en SICAPS. -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica -Remisión si se requiere de acuerdo a condiciones encontradas -Instrumento de identificación de riesgo periodontal y prótesis, digitalizado. - Consolidación del instrumento por grupo (por género, edad y grupo de riesgo). -Informe de análisis de la información recopilada.</p>	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
TAMIZACION	4 horas	Enfermeria	<p>SESION 10: TAMIZACION RIESGO CARDIOVASCULAR</p> <p>1-Aplicar el instrumento "conoce tu riesgo peso saludable", herramienta diseñada por el ministerio de salud y proteccion social.</p> <p>2-Socializacion y sensibilizacion del resultado de riesgo a cada uno de los beneficiarios de acuerdo al riesgo.</p> <p>3. Aplicacion de posttest</p> <p>3. Educacion de acuerdo a lo evidenciado durante todo el proceso.</p>	Personas adultas	Instrumento conoce tu riesgo, peso saludable	Educación y comunicación para el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas cardiovasculares	I11409	1-4-6-3	Tamización	<p>Soporte:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotografica. -Instrumento de tamización de riesgo cardiovascular "Conoce tu riesgo peso saludable", digitalizado. - Consolidación del instrumento por grupo (por género, edad y grupo de riesgo). -Informe de análisis de la información recopilada. Hacer comparacion entre la primera y 	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 hora	Licenciado en educación física	<p>ACTIVIDAD FÍSICA :</p> <p>*Realizar práctica de actividad física.</p> <p>*Se concertara con cada grupo sesiones de actividad física.</p>	Personas adultas	Lineamientos PIC SSP	Educación y comunicación para la adopción de estilos de vida saludable	I11412	1-4-4-6	Informacion en salud	<p>Soporte:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotografica. 	Actividades	Enfermedades Cardiovasculares	Grupo Vida Saludable