ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LINEAMIENTOS TECNICOS

ENTORNO-LUGAR	COMUNITARIO
PROBLEMÁTICA	SUICIDIO, TRASTORNOS MENTALES, CONSUMO DE SPA, VIOLENCIA DE GÉNERO E INTRAFAMILIAR
ESTRATEGIA	CENTROS DE ESCUCHA COMUNITARIO
META	2 CENTRO ESCUCHA COMUNITARIO
CURSO DE VIDA	INFANCIA, ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	DURACIÓN	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (ÁREA, PERFIL, TIEMPO, ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MÓDULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTION INTERSECTORIAL	4	Coordinador	Gestión con redes comunitarias, JAL, JAC, grupos juveniles, diagnóstico de necesidades, coordinación con EBS, coordinación con EAPB	Administrativos, directivos, ediles y coordinadores	Actas, cronogramas y lineamientos técnicos	Planeación	A11003	1-4-4-16	Gestión	Soporte: -Cargue a SICAPS -Acta de reunión	Actividades	Centro de Escucha Comunitario	Centro de Escucha
GRUPOS DE APOYO	N/A	Coordinador/Profesional	CONFORMAR GRUPO A INTERVENIR Conformación de 1 grupo de personas a las cuales se les debe ofertar el proceso educativo y de apoyo en uno de los siguientes temas: trastornos mentales, consumo de sustancias psicoactivas, violencia de género e intrafamiliar o manejo de duelo, hablemos de amores y desamores - cómo sobrevivir a la tusa. El grupo debe contar con un promedio de 10 a 15 personas por sesión.	Instituciones, redes y actores comunitarios como parroquias, sedes de JAC y JAL	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Sesion de grupos de apoyo	I30002	1-4-5-6	Focalización	N/A	Actividades	Centro de Escucha Comunitario	Grupos de apoyo
GRUPOS DE APOYO	2 Horas	Psicólogia	SESION 1: GENERALIDADES Conceptos generales relacionados con el tema, motivación para la participación en el proceso, aplicación de pretest para valorar conocimientos previos al desarrollo de los temas	Instituciones, redes y actores comunitarios como parroquias, sedes de JAC y JAL	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Sesion de grupos de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -El pre test aplicado debe ser entregado en físico y concertado previamente con la supervisión.	Actividades	Trastorno mentla TUSPA/ Violencia Intrafamiliar	Grupos de apoyo
GRUPOS DE APOYO	2 Horas	Psicólogia	SESIONES 2-10 Socializar cambios normales del comportamiento con el fín de aprender a diferenciar que es normal y que es patológico, identificar signos de alarma y tener claridad con respecto a la enfermedad, la importancia de los controles medicos, psicologicos y adherencia al tratamiento farmacológico. el rol de la red familiar y social, conocimiento de la red de servicios según EPS. Las sesiones se programan según el tema, la dinámica y evolución del grupo. Realización de postest en la última sesión.	Instituciones, redes y actores comunitarios como parroquias, sedes de JAC y JAL	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Sesion de grupos de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -El pos test aplicado debe ser entregado en físico -Informe final del proceso realizado	Actividades	Trastorno mentla TUSPA/ Violencia Intrafamiliar	Grupos de apoyo
PLANEACION ACTIVIDADES EDUCATIVAS GRUPALES	NA	Profesionales	Las actividades educativas grupales son actividades de oferta semanal publicadas en los CE; las personas interesadas asisten a la hora y fecha indicada para la actividad. Los temas se desarrollaran de acuerdo a sus intereses y necesidades.	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	NA	NA	NA	NA	Soporte: -Programacion -Publicacion de la oferta	NA	NA	NA
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogia	HABILIDADES PARA LA VIDA Espacio informativo sobre Proyecto de vida en el contexto de la Promoción de la salud mental, la convivencia y los factores protectores.	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogia	HABILIDADES PARA LA VIDA Espacio informativo sobre autoestima y autoconocimientoen el contexto de la Promoción de la salud mental,la convivencia y los factores protectores.	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogia	HABILIDADES PARA LA VIDA Espacio informativo sobre Toma de decisiones en el contexto de la Promoción de la salud mental,la convivencia y los factores protectores.	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogia	HABILIDADES PARA LA VIDA Que es el estrés, causas, gestión de emociones. Tecnicas de manejo del estrés	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogia	Prevención del suicidio Espacio informativo sobre mitos y realidades sobre suicidio, signos de Alarma, cutting, soledad, rutas de intervención interesectorial	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	Autocuidado en salud mental Que es salud mental Autocuidado y corresponsabilidad en salud mental Tips para el cuidado en salud mental Ser feliz Compromiso familar para el cuidado y felicidad en familia	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Información en salud para la promoción de la salud mental	I10101	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Mitos y realidades sobre consumo de SPA, Factores de riesgo y protectores	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 Horas	Psicólogía	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Familia y consumo de SPA	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-5-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 Horas	Psicólogía	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Legislación sobre consumo de spa Prevención del uso de vapeadores	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-5-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Las 8 C del consumo responsable de alcohol	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas Rutas de atención en salud mental y consumo de sustancias psicoactivas	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas: Reducción del autoestigma, estigma social y discriminación	JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos,	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para el fortalecimiento de factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas	I10104	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Transtronos mentales/TUSPA	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	CUIDADO DE LA FAMILIA: Reconocimiento de la Familia: Dinámicas de interacción. Clases de Familia Procesos de reconocimiento, roles de las familias. Redes familiares Promoción de la sana convivencia	Miembros de las JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para la prevención de violencias por razones de genero y violencias sexuales	I10102	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR: Definición de la violencia intrafamiliar Detección y modalidades de la violencia. Ciclos de la violencia Rutas de intervención interesectorial	Miembros de las JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP Ley 1959 de 2019 Violencia intrafamiliar. Ley 1098 de 2006 Código de infancia. Ley 2089 de 2021 Prohibe castigo físico Sistema Integrado de Información sobre Violencias de Género - SIVIGE	Información en salud para la prevención de violencias por razones de genero y violencias sexuales	I10102	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL: Modalidades de violencia sexual Consecuencias de la violencia sexual en el desarrollo integral de NNA. Mitos y realidades de la violencia sexual. Rutas de intervención intersectorial	Miembros de las JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP Ley 1098 de 2006 Código de infancia. Sistema Integrado de Información sobre Violencias de Género - SIVIGE Protocolo y Modelo de Atención Integral en Salud para Víctimas de Violencia Sexual (Resolución 0459 de 2012)	Información en salud para la prevención de violencias por razones de genero y violencias sexuales	I10102	1-4-3-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	VÍNCULO AFECTIVO: Tipos de vínculos, cómo se establecen los vínculos. Tipos de apego. Vínculo en la lactancia. Promoción de la sana convivencia	Miembros de las JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP Ley 1098 de 2006 Código de infancia. Ley 2089 de 2021 Prohibe castigo físico. El arte de criar hijos con amor - ICBF	Información en salud para la prevención de violencias por razones de genero y violencias sexuales	I10102	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	VIOLENCIA DE GÉNERO: Según características de: La violencia, de la víctima, el ámbito de la violencia, de la persona agresora, zona geográfica de ocurrencia. Condiciones de vulnerabilidad: Discapacidad, conflicto armado, desmovilizada, mujer gestante, habitante de calle, consumo spa, explotación sexual, campesino, cuidador. Sexo, edad, etnia, credo, oficio, actividad comercial - laboral, antecedentes personal y/o familiar de exposición a la violencia, hacinamiento, familiar disfuncional , cultura patriarcal o machista, dependencia económica, tolerancia o debil sanción social frente a la violencia, desplazamiento. Rutas de intervención intersectorial	Miembros de las JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP Ley 1098 de 2006 Código de infancia. Sistema Integrado de Información sobre Violencias de Género - SIVIGE	Información en salud para la prevención de violencias por razones de genero y violencias sexuales	I10102	1-4-3-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	1 Hora	Psicólogía	RELACIONES DE PAREJA: Comunicación Libertar para amar Respeto y confianza Tiempo de calidad Compartir las diferencias Manejo del dinero Cuidado de la familia Proyecto de vida	Miembros de las JAL, JAC, líderes comunitarios, grupos juveniles, adolescentes, padres de familia, administrativos, comunidad, etc.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos PIC SSP	Información en salud para la prevención de violencias por razones de genero y violencias sexuales	I10102	1-4-4-6	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia.	Actividades	Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
CONSEJERÍA	45 Minutos	Psicólogía	Espacio educativo y de inducción a la demanda de los servicios presencial o virtual en lo relacionado con promoción de la salud mental, la convivencia y los factores protectores. Gestión del riesgo de coducta suicidia y trastornos mentales: Está diseñado como un espacio que garantice confidencialidad, respeto y flexibilidad. Se ofrece la posibilidad de hacer tamización, escucha activa, valoración del riesgo, apertura de rutas en la red de servicios	Infancia, adolescentes,adultos, adulto mayor o familias.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Acompañamiento al individuo y la familia en los centros de escucha	I30101	1-4-3-2	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS	Intervenciones	Trastorno mentla TUSPA/ Violencia Intrafamiliar	
CONSEJERÍA	30 Minutos	Psicologia	Espacio educativo y de inducción a la demanda de los servicios presencial o virtual en lo relacionado con promoción de la salud mental, la convivencia y los factores protectores. Gestión del riesgo de coducta suicida y trastornos mentales: Se ofrece la posibilidad de hacer escucha activa, valoración del riesgo, seguimiento o evolución del caso y apertura de rutas en la red de servicios	Infancia, adolescentes,adultos, adulto mayor o familias.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Acompañamiento al individuo y la familia en los centros de escucha	I30101	1-4-2-2	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS	Intervenciones	Trastorno mentla TUSPA/ Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
ACTIVIDAD TELEFÓNICA O VIRTUAL	15 Minutos	Psicólogía	Espacio educativo y de inducción a la demanda de los servicios de salud mental, telefónico en lo relacionado con la gestión de citas, o seguimiento del casos	Infancia, adolescentes,adultos, adulto mayor o familias.	RES 3280/2018 Politica nacional y local de salud mental Lineamientos para la implementación de dispositivos comunitarios en salud: Orientaciones para la acción en salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas y sus anexos. MSPS	Acompañamiento al individuo y la familia en los centros de escucha	I30101	1-4-1-4 1-1-1-4	Información en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS	Intervenciones	Trastorno mentla TUSPA/ Violencia Intrafamiliar	Centro de Escucha
ASISTENCIA TÉCNICA	2 horas	Equipo PIC	Procesos para el desarrollo de capacidades externo al equipo PIC. Acciones realizadas con equipos sectorial e intersectoriales. Las acciones pueden generar entre otros aspectos, capacitaciones, acompañamientos institucionales, unidades de análisis, entre otros.	Talento Humano	Plan Decenal de Salud Pública Lineamientos APS MSPS Protocolos APS SSP Resolución 3280 de 2018 Política Nacional y local de Salud Mental	Asistencia técnica en el análisis de situaciones de interés en salud pública	A30020	1-7-5-10	Gestión	Soporte: Acta de reunión	Seguimiento - Asistencia técnica	Trastorno mentla TUSPA/ Violencia Intrafamiliar	CEC