



ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARÍA DE SALUD
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LINEAMIENTOS TÉCNICOS

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
ENTORNO-LUGAR	INSTITUCIONAL												
PROBLEMÁTICA	SINDROME DE BURNOUT												
ESTRATEGIA	CUIDADO DEL CUIDADOR												
META	13 CENTROS DE LARGA ESTANCIA CON PROGRAMA DE CUIDADO DEL CUIDADOR												
CURSO DE VIDA	JUVENTUD-ADULTEZ - VEJEZ												
GESTION	4 horas	Coordinador y/o Profesionales del Equipo	Concertación de sesiones a desarrollar dirigidas a los cuidadores de los Centros de Larga Estancia ubicados en el Territorio Focalizar 13 Centros de Larga Estancia en los cuales se realizarán 3 sesiones dirigidas a los cuidadores. Se debe realizar una buena planeación de las actividades que garantice la presencia de todo el personal o un porcentaje alto del mismo.	Cuidadores Institucionales	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Planeación	A11003	1-4-4-17	Gestión	Soporte: -Acta de reunión -Cromograma	Gestion Interna	Cuidadores	Cuidado del Cuidador
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	SESION 1:GESTION DE EMOCIONES - AUTOESTIMA Promover el autocontrol ante las diferentes situaciones que se presentan en su rol de cuidadores, establecer metas cumplibles y potenciar su autoconfianza y desarrollo personal.Visibilizar y dar respuesta a las necesidades propias.	Cuidadores Institucionales	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Educación y comunicación en practicas para el cuidado de la salud	I11603	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotografica Si se identifica dentro de las personas del grupo alguna situación que requiera intervención, se deriva al Centro de Escucha para posterior activación de ruta de atención.	Actividades	Cuidadores	Cuidado del Cuidador
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Licenciado en Educación Física	SESION 2: HIGIENE POSTURAL- PAUSAS ACTIVAS Recomendaciones acerca de las posturas adecuadas que deben mantener durante la realización de todas sus actividades, con el fin de evitar la sobrecarga en la columna vertebral y a su vez mitigar el riesgo de lesiones. Pausas activas, importancia y recomendaciones	Cuidadores Institucionales	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Educación y comunicación en practicas para el cuidado de la salud	I11603	1-4-5-6	Educación en salud		Actividades	Cuidadores	Cuidado del Cuidador
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicología	SESION 3: HABILIDADES PARA LA VIDA* - Comunicación asertiva- Relaciones Interpersonales - Toma de decisiones - Solución de problemas. Prevenir el aislamiento y mantener relaciones sociales gratificantes que le proporcionen diversión, entretenimiento, comprensión y apoyo emocional.Planificación de las actividades.Uso de la tecnología.	Cuidadores Institucionales	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Educación y comunicación en practicas para el cuidado de la salud	I11603	1-4-5-6	Educación en salud		Actividades	Cuidadores	Cuidado del Cuidador