ALCALDÍA DE MANIZALES

ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
LINEAMIENTOS TECNICOS

ENTORNO-LUGAR	COMUNITARIO
PROBLEMÁTICA	RIESGO Y/O DETERIORO COGNITIVO Y FÍSICO - DEPENDENCIA FISICA, EMOCIONAL Y FINANCIERA
ESTRATEGIA	ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE
META	4 GRUPOS PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO
CURSO DE VIDA	VEJEZ

ACTIVIDAD	DURACION	PERFIL	TEMATICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACION CUPS	CODIGO CUPS	SUBCODIGO (AREA-PERFIL-TIEMPO-ACTIVIDAD)	TECNOLOGIA	OBSERVACIONES	MODULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN	4 horas	Coordinador y/o Profesionales del Equipo	*Realizar acercamiento con las personas de la comunidad de forma individual y/o colectiva *Sensibilizar en la importancia de los estilos de vida *Canalizar personas interesadas en pertenecer a un grupo. *El grupo debe contar con un promedio de 12 personas mayores de 55 años por sesión. *Gestionar el lugar donde se van a desarrollar las sesiones del proceso educativo, que sea de fácil acceso y que brinde condiciones de seguridad para los asistentes. *Planeación y cronograma	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Planeación	A11003	1-6-4-16	Gestión	Soportes: -Cargue en SICAPS Realizar descripcion del proceso llevado a cabo para la conformacion del grupo	Gestion interna	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Fisioterapia	SESION 1: GENERALIDADES 1-Conceptos generales relacionados con el envejecimiento activo y saludable, motivación para la participación en el proceso, aplicación de pretest para valorar conocimientos previos al desarrollo de los temas 2-Aplicacion de Pretest	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotografica -Pretest (debe ser entregado en físico y concertado previamente con la supervisión.) -Informe de análisis de los resultados del pretest	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Médicina	SESION 2: CAMBIOS NORMALES DEL ENVEJECIMIENTO - DEMENCIAS Socializar cambios normales del envejecimiento con el fín de aprender a diferenciar que es normal y que es patológico, identificar signos de alarma y tener claridad con respecto al concepto de demencias.	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicologia	SESION 3: ESTIMULACION COGNITIVA Recomendaciones y ejercicios prácticos para potenciar las funciones mentales superiores y disminuír o evitar su déficit	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Nutrición	SESION 4: NUTRICION Brindar elementos conceptuales relacionados con una alimentación sana y balanceada, de acuerdo a los requerimientos nutricionales en ésta etapa de la vida.Brindar opciones que se ajusten a sus gustos y posibilidades.	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Odontología	SESION 5: SALUD BUCAL Brindar información relacionada con los cambios bucales de la persona mayor y pautas relacionadas con su cuidado	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Psicologia	SESION 6: HABILIDADES PARA LA VIDA Fomentar las habilidades para la vida y visibilizar el papel importante que cumplen en la sociedad.Promover su participación social y el establecimiento de redes de apoyo.Promover su funcionalidad.	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Licenciado en Educación Física	SESION 7 ACTIVIDAD FISICA : Establecer pautas para la realización de actividad física en personas adultas y adultas mayores, beneficios e importancia para el mantenimiento de la capacidad funcional, recomendaciones y cuidados.	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Médicina o Enfermeria	SESION 8: PREVENCION DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: Conceptualización y socialización de pautas y hábitos que mitiguen el riesgo de presentación de enfermedades transmisibles para proteger la salud y el bienestar de las personas mayores	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Fisioterapia	SESION 9: PREVENCION DE CAIDAS 1-Pautas y recomendaciones relacionados con la mitigación de riesgo de caídas. 2-Conclusiones generales 3-Aplicacion de Postest 4-Cierre del proceso	Personas mayores	Resolución 3280/2018 Lineamientos PIC SSP Documentos técnicos	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-6	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotografica -Postest (debe ser entregado en físico y concertado previamente con la supervisión.) -Informe de análisis de los resultados del postest. Hacer comparacion entre el pretest y postest.	Actividad	Adulto mayor	Grupos de apoyo