

		ALCALDÍA DE MANIZALES SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS LINEAMIENTOS TÉCNICOS											
ENTORNO-LUGAR		COMUNITARIO											
PROBLEMÁTICA		CÁNCER - DIABETES - EPOC - VIH - TB - VIOLENCIA INTRAFAMILIAR - TRASTORNOS MENTALES-TUS											
ESTRATEGIA		GRUPOS DE APOYO											
META		3 GRUPOS DE APOYO CONFORMADOS EN ÁREA URBANA											
CURSO DE VIDA		ADOLESCENCIA EN ADELANTE											
ACTIVIDAD	DURACIÓN	PERFIL	TEMÁTICA (ASPECTOS GENERALES A DESARROLLAR)	POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA	DOCUMENTOS ANEXOS	DENOMINACIÓN CUPS	CÓDIGO CUPS	SUBCÓDIGO (ÁREA-PERFIL-TIEMPO- ACTIVIDAD)	TECNOLOGÍA	OBSERVACIONES	MÓDULO SICAPS	GRUPO PRIORIZADO	PROGRAMA
GESTIÓN	ABIERTA	Coordinadora / Profesional	PLANEACIÓN Analizar la información disponible en el SICAPS, para determinar temáticas a abordar por territorio según perfil epidemiológico. Evaluar otras fuentes de información disponibles para identificar posibles usuarios. Movilizar a los EBS para que apoyen la captación y remisión de usuarios. Gestionar el lugar donde se va a desarrollar las sesiones del proceso educativo, que sea de fácil acceso y que brinde condiciones de seguridad y comodidad a los asistentes. Realizar planeación y cronograma Para las actividades educativas grupales se debe tener presente: -Asistencia al grupo de un mínimo de 12 participantes. -Los asistentes no pueden participar de dos o más grupos de apoyo, ni estar en seguimiento individual o familiar por CAPS. -Solo se admiten integrantes nuevos hasta la cuarta sesión. -Todos deben tener el pretest y posttest. -Las sesiones deben ser participativas y no actividades magistrales. -Cada tema debe ser ajustado al grupo priorizado específico y a su clasificación. -Se deben priorizar 16 temáticas de las 18 enunciadas, las cuales deben ser previamente concertadas con cada grupo. -Se debe realizar las actividades acorde a los diferentes documentos anexos a este lineamiento -La actividad es de responsabilidad y cargue del profesional y debe contar con el apoyo de la auxiliar de enfermería del territorio para la aplicación de los test.	Comunidad en general	Excel con temas a desarrollar por cada grupo priorizado, según clasificación CAPS. Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario	Planeación	A11003	1-4-5-16	Gestión	La focalización puede realizarse desde las acciones realizadas en el entorno hogar u otros entornos, por llamadas telefónicas, articulación con actores o se oferta directamente en la comunidad. Se debe favorecer la creación de diversos grupos priorizados por CAPS y desarrollar estrategias que permitan a la comunidad conocer esta oferta Soporte: -Cargue en sicaps	Gestión Interna	NA	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD TELEFÓNICA O VIRTUAL	15 minutos	Coordinadora / Profesional	MOTIVACIÓN E INDUCCIÓN A LA DEMANDA Contacto telefónico con usuarios, recordándoles la Estrategia CAPS y motivándolos a hacer parte de los grupos, indicándoles las ventajas, contenidos, duración y proceso a llevar a cabo. Registrar en el sistema, campo de observaciones del módulo actividades, la efectividad o no de cada una de las llamadas realizadas a los usuarios	Comunidad en general	Excel con temas a desarrollar por cada grupo priorizado, según clasificación CAPS. Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Información en salud en prácticas para el cuidado de la salud	I10607	1-4-1-04	Información en salud	Soporte: -Cargue en sicaps -Registro individual de asistencia (sin firma).	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Auxiliar y profesional	SESIÓN 1: GENERALIDADES - PRETEST Presentación de los participantes. Conceptos generales relacionados con los grupos de apoyo y la temática específica a trabajar. Encuadre terapéutico. Motivación para la participación activa y constante en el proceso. Aplicación y cargue de pretest para valorar conocimientos previos al desarrollo de los temas, del CAE y del cuestionario de autocuidado	Comunidad en general	Excel con temas y pretest a desarrollar por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-1-5-06 1-4-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica -Pretest.	Actividades Evaluación	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: CÁNCER Conocimientos básicos sobre el cáncer, pronóstico, tratamiento, evolución Señales de alarma, signos y síntomas (CA priorizados) Autocuidado: Higiene del sueño, corporal, estilos de vida saludable, adherencia al tratamiento Alimentación saludable: desestímulo al consumo de bebidas azucaradas y productos de alta densidad calórica y alto contenido de nutrientes críticos Sexualidad responsable: salud sexual y reproductiva Actividad física Salud bucal Prevención de la violencia intrafamiliar Convivencia familiar Manejo del estrés y uso del tiempo libre Toma de decisiones Asertividad y comunicación Resolución de Conflictos Sentido de Vida Consumo de tabaco: Espacios libres de humo Consumo de alcohol Redes de apoyo Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación al diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del cáncer	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas. Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO A CÁNCER Conocimientos básicos sobre el cáncer, pronóstico y evolución Diagnóstico temprano: Identificación de factores de riesgos asociados con el cáncer Pruebas de tamización según correspondencia, de acuerdo al grupo de edad, sexo y riesgo (tamización: mamografía, citología vaginal, prostate, etc) Señales de alarma, signos y síntomas sugestivos de cáncer (CA priorizados) Autocuidado: Higiene del sueño, corporal, estilos de vida saludables, salud bucal Detección y Prevención: autexamen de mama, vacunación contra VPH, Hb, uso de preservativo Alimentación saludable: desestímulo al consumo de bebidas azucaradas y productos de alta densidad calórica y alto contenido de nutrientes críticos Sexualidad responsable: salud sexual y reproductiva Actividad física Consumo de tabaco Consumo de alcohol Convivencia Sentido de Vida Toma de decisiones Resolución de conflictos Asertividad y comunicación Manejo del estrés y uso del tiempo libre Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación con la gestión del riesgo, detección temprana, diagnóstico	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: DIABETES Definición, sintomatología y tratamiento; importancia del cumplimiento del mismo y su relación con el estilo de vida y la enfermedad cardiovascular Comorbilidad, complicaciones, tuberculosis, diabetes, otros Signos de alarma de la diabetes. Detección temprana de síntomas de hipoglucemia Alimentación saludable general: desestímulo al consumo de bebidas azucaradas y productos de alta densidad calórica y alto contenido de nutrientes críticos Alimentación a diabéticos: beneficios y contenidos nutricionales, prácticas de autoconsumo Autocuidado: Higiene del sueño, cuidados corporales, adherencia al tratamiento Sexualidad responsable: salud sexual y reproductivaSalud bucal, visual y auditiva Prevención de la violencia intrafamiliar Convivencia familiar Consumo de tabaco Consumo de alcohol Resolución de conflictos Asertividad y comunicación Actividad física Toma de decisiones Manejo del estrés y uso del tiempo libre Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación al diagnóstico y tratamiento de la diabetes.	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO A DIABETES Definición, sintomatología, prevención, factores de riesgo, relación con el estilo de vida y la enfermedad cardiovascular Señales de alarma, signos y síntomas sugestivos de diabetes Obesidad, riesgo cardiovascular y metabólico Autocuidado: Higiene del sueño, corporal, adopción de estilos de vida saludables, envejecimiento activo y saludable, salud sexual y bucal Lactancia Materna Consumo de tabaco Consumo de alcohol Hábitat saludable Alimentación saludable general: desestímulo al consumo de bebidas azucaradas y productos de alta densidad calórica y alto contenido de nutrientes críticos Alimentación prevenir diabetes: beneficios, contenidos nutricionales, prácticas de autoconsumo Actividad física Sentido de Vida Toma de decisiones Resolución de conflictos Asertividad y comunicación Convivencia familiar Manejo del estrés y uso del tiempo libre Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación con la gestión del riesgo, detección temprana, diagnóstico	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: EPOC Definición, sintomatología, factores de riesgo, comorbilidades y relación con el estilo de vida Manejo terapéutico, tratamiento, controles, esquemas de rehabilitación pulmonar domiciliar, manejo adecuado de las exacerbaciones y uso idóneo de oxígeno e inhaladores Autocuidado: Higiene del sueño, corporal, estilos de vida saludables, envejecimiento activo, salud sexual, bucal, visual y auditiva y vacunación contra neumococo e influenza Alimentación saludable Actividad física Manejo del estrés y uso del tiempo libre Cesación del tabaquismo: Aspectos generales Cesación del tabaquismo: Estrategias comportamentales, cognitivas y farmacológicas Cesación del tabaquismo: Prevención de recaídas Entornos libres de humo Consumo de alcohol Convivencia familiar y prevención de la violencia intrafamiliar Asertividad y comunicación Resolución de conflictos Toma de decisiones Sentido de vida Hábitat saludable Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación con la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del EPOC	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO EPOC Definición, sintomatología, prevención, factores de riesgo, relación con el estilo de vida Autocuidado: Higiene del sueño, corporal, salud sexual, bucal, visual y auditiva Actividad física Manejo del estrés y uso del tiempo libre Alimentación saludable Cesación del tabaquismo: Aspectos generales Cesación del tabaquismo: Estrategias comportamentales, cognitivas y farmacológicas Cesación del tabaquismo: Prevención de recaídas Entornos libres de humo - Control de tabaco y del alcohol Consumo de alcohol Convivencia familiar y prevención de la violencia intrafamiliar Redes de apoyo Toma de decisiones Resolución de conflictos Asertividad y comunicación Sentido de Vida Hábitat saludable Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación con la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del cáncer	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: VIH Definición, sintomatología, prevención y mecanismos para la reducción de riesgos y vulnerabilidades, incluida la desmitificación de la enfermedad, con énfasis en la pareja Comorbilidad y proceso terapéutico: Señales de alarma, tratamiento, controles, control bacteriológico y toma del medicamento VIH y Tuberculosis Autocuidado: Higiene del sueño y corporal, hábitat saludable, salud bucal, visual y auditiva Afrontamiento y convivencia con la enfermedad Derechos sexuales y reproductivos: Imaginarios, prácticas y creencias en torno a su feminidad y/o masculinidad. Derechos y deberes de la mujer gestante viviendo con VIH Sexualidad: Prevención de transmisión sexual y vertical del virus, cesárea electiva, esquemas de tratamiento, utilización de fórmula de sustitución de la leche materna Actividad física Alimentación saludable Consumo de alcohol, tabaco y ALHT Asertividad y comunicación Sentido de vida Toma de decisiones Resolución de conflictos Manejo de estrés y ansiedad Convivencia familiar y prevención de la violencia intrafamiliar Redes de apoyo Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación con el tratamiento y rehabilitación	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO VIH Definición, conceptos básicos, sintomatología y prevención de ITS-VIH Formas de transmisión y relación de ITS-VIH/SIDA y consumo de sustancias psicoactivas Diagnóstico temprano: asesoría y prueba para detección del VIH, beneficios, carácter voluntario, confidencialidad y consentimiento, procedimientos para la solicitud Educación y autoevaluación de riesgo para ITS/VIH-SIDA Imaginarlos, prácticas y creencias en torno a su femineidad y/o masculinidad Sexualidad responsable: Competencias para hablar de sexo entre adultos y con los hijos Derechos y deberes relacionados con la salud sexual y reproductiva, perspectivas de género Autoaceptación y reconocimiento del cuerpo Uso correcto del condón. Anticoncepción de emergencia Alimentación saludable Actividad física Consumo de alcohol Consumo de otras SPA Resolución de conflictos Sentido de Vida Toma de decisiones Convivencia Derechos y rutas de atención en el SGSSS en relación con la detección temprana y diagnóstico	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: TUBERCULOSIS Definición, sintomatología, transmisión, medidas de prevención y control Tratamiento, controles, signos de toxicidad, intolerancia; clínicos y conductuales de no efectividad o adherencia. Captación de TB multirresistente Comorbilidad y signos de alarma, factores de riesgo, estilo de vida y reducción estigmatización Autocuidado: Higiene del sueño y corporal, salud bucal, visual y auditiva Alimentación saludable - Manipulación de alimentos Actividad física Consumo de tabaco - ALHT Cesación del tabaquismo Consumo de alcohol Convivencia familiar Prevención de la violencia intrafamiliar Toma de decisiones Resolución de conflictos Asertividad y comunicación Sentido de vida Redes de apoyo Hábitat saludable: Saneamiento básico, condiciones de riesgo en el entorno domiciliario y estrategias que promuevan el desarrollo de un entorno familiar saludable Derechos y rutas de atención dentro del SGSSS en relación con la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la TB	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO TUBERCULOSIS Definición, sintomatología, transmisión, prevención, factores de riesgo, relación con el estilo de vida y reducción de la estigmatización Autocuidado: Higiene del sueño y corporal, salud bucal, visual y auditiva Alimentación saludable Manipulación de alimentos Actividad física Consumo de tabaco - ALHT Cesación del tabaquismo Consumo de alcohol Convivencia familiar Prevención de la violencia intrafamiliar Manejo del estrés y uso del tiempo libre Toma de decisiones Asertividad y comunicación Resolución de conflictos Sentido de vida Redes de apoyo Hábitat saludable: Saneamiento básico, condiciones de riesgo en el entorno domiciliario y estrategias que promuevan el desarrollo de un entorno familiar saludable Derechos y rutas de atención en el SGSSS en relación con la detección temprana y diagnóstico	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Generalidades de la violencia intrafamiliar (VIF) Mitos y falsas creencias que pueden propiciar o perpetuar la VIF Factores de riesgo a nivel individual, familiar y social Rutas de atención Estrategias cognitivas de afrontamiento Convivencia Fortalecimiento de las redes de apoyo Relaciones de pareja-pautas de crianza-normas y límites Salud sexual y reproductiva Prevención del consumo de alcohol Manejo del duelo Resolución de conflictos Asertividad y comunicación Toma de decisiones Autoaceptación Inteligencia emocional Sentido de vida Proyecto de vida	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Generalidades de la violencia intrafamiliar (VIF) Mitos y falsas creencias que pueden propiciar VIF Factores de riesgo a nivel individual, familiar y social Convivencia Relaciones de pareja Pautas de crianza: normas y límites Redes de apoyo Salud sexual y reproductiva Prevención del consumo de alcohol Autocuidado Resolución de conflictos Sentido de Vida Asertividad y comunicación Toma de decisiones Autoaceptación Manejo del estrés y ansiedad Inteligencia emocional Rutas de atención	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas	Sesión de grupo de apoyo	I30002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS

ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: SPA Aspectos generales del consumo de SPA Factores de riesgo de recaída a nivel individual, familiar y social Estrategias cognitivas de afrontamiento Manejo de estrés y ansiedad Autocuidado - actividad física Consumo de tabaco Consumo de alcohol Consumo otras SPA Convivencia Sentido de Vida Asertividad y comunicación Resolución de conflictos Toma de decisiones Salud Sexual y reproductiva Hábitat saludable Salud bucal Alimentación saludable Prevención de recaídas	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO SPA Aspectos generales del consumo de SPA Factores de riesgo a nivel individual, familiar y social Prevención del consumo de tabaco Prevención del consumo de alcohol Prevención del suicidio-depresión Convivencia Sentido de vida Asertividad y comunicación Manejo de estrés y ansiedad Resolución de conflictos Toma de decisiones Autoaceptación Inteligencia emocional Alimentación saludable Autocuidado - actividad física Salud Sexual y reproductiva Salud bucal Hábitat saludable	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: INTENTO SUICIDA Generalidades de los trastornos mentales Depresión y suicidio Factores de riesgo a nivel individual, familiar y social Prevención del consumo de alcohol y otras SPA Autocuidado: Adherencia al tratamiento y manejo de medicamentos Estrategias cognitivas de afrontamiento Convivencia Relaciones de pareja Redes de apoyo Asertividad y comunicación Resolución de conflictos Manejo de estrés y ansiedad Actividad física Autoaceptación Sentido de vida Proyecto de vida Toma de decisiones Manejo de la presión de grupo	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Profesional / Medicina	SESIONES 2 A LA 17 GRUPO PRIORIZADO: RIESGO SUICIDA Generalidades de trastornos mentales. Depresión Factores de riesgo a nivel individual, familiar y social Autocuidado: Higiene del sueño y corporal, salud bucal, visual y auditiva Manejo de estrés y ansiedad Actividad física Prevención del consumo alcohol Prevención del consumo de otras SPA Convivencia Relaciones de pareja Redes de apoyo Sentido de Vida Proyecto de vida Estrategias de autocontrol Asertividad y comunicación Resolución de conflictos Autoaceptación Toma de decisiones Manejo de la presión de grupo	Comunidad en general	Excel con temas por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Material digital guía para el desarrollo de 18 temáticas Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-4-5-06 1-5-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica	Actividades	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS
ACTIVIDAD EDUCATIVA GRUPAL	2 horas	Auxiliar y profesional	SESIÓN 18: CIERRE - POSTEST Conclusiones generales, aplicación y cargue de posttest para valorar conocimientos posteriores al desarrollo de los temas y del cuestionario de autocuidado. Cierre del proceso.	Comunidad en general	Excel con posttest a desarrollar por cada grupo priorizado según clasificación CAPS. Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y de ayuda mutua Modelo de intervención CAPS Guía de intervenciones con enfoque familiar y comunitario Instructivo módulo actividades	Sesión de grupo de apoyo	130002	1-1-5-06 1-4-5-06	Educación en salud	Soporte: -Cargue en SICAPS -Registro de asistencia grupal. -Evidencia fotográfica -Posttest -Cuestionario de autocuidado (registrar en observaciones lo expresado cualitativamente por los usuarios en relación con los grupos de apoyo). -Informe con el análisis de los resultados obtenidos de acuerdo al pretest y posttest y autocuidado.	Actividades Evaluación	Cáncer - diabetes - EPOC - VIH - TB - violencia intrafamiliar - trastornos mentales-TUS	Grupos de apoyo-CAPS